

ESPrévE

Un nouveau type d'équipe mobile pour un nouvel accompagnement en Ehpad

Séverine LABOUÉ Directrice du groupe hospitalier Loos Haubourdin

Qui a dit que les Ehpad publics n'étaient ni dynamiques ni attractifs ? De nouveaux dispositifs, à l'instar des équipes spécialisées en prévention inter-Ehpad (ESPrévE), augurent d'une nouvelle ère dans l'accompagnement des aînés.

Gâce aux moyens qui leur sont alloués chaque année pour innover, les agences régionales de santé (ARS) multiplient les appels à projets, notamment dans la prise en soins des personnes âgées. Conformément à la feuille de route Grand Âge et autonomie (2018), l'instruction budgétaire 2019 a fléchi des moyens dédiés à la prévention en établissements sociaux et médico-sociaux. L'ARS Hauts-de-France a lancé un appel à projet expérimental le 2 juillet, la même année. Objectif : créer six puis huit ESPrévE, soit quatorze équipes pour une durée de trois ans. Ensuite les proroger, voire les pérenniser, et pourquoi pas envisager leur duplication à toute la France selon les résultats.

Le groupe hospitalier Loos Haubourdin (GHLH), qui a répondu à l'appel à projet, en partenariat avec le CHU de Lille¹, a vu sa candidature retenue pour accompagner 43 Ehpad (3 121 résidents) sur son territoire de référence. Cinq autres équipes ont été constituées² sur d'autres territoires, calibrés pour 30 à 50 Ehpad. L'ARS accompagne les équipes en co-animant le comité de pilotage avec l'instance régionale d'éducation et de promotion de la santé. Une aventure quelque peu retardée par la Covid-19. Mais la crise sanitaire a conforté les uns (hospitaliers) et les autres (Ehpad) dans la nécessité de créer du lien pour une meilleure prise en soins des personnes âgées.

Prévention : périmètre et enjeux

La prévention est un vaste sujet. Comment déterminer son périmètre ? L'ARS s'est fondée sur l'analyse régionale de l'état de santé de la population âgée. Elle a croisé les éléments recueillis avec les données nationales afin d'identifier des thèmes d'intervention en réponse à des états de santé aggravés, causes fréquentes d'hospitalisations évitables ou réductibles dans leur durée ou itération. Thèmes retenus : chute/mobilité, dénutrition/troubles de la déglutition, douleur, ostéoporose/sarcopénie, maladie de Parkinson ou syndromes apparentés et contention. Si la prévention et ces thématiques font l'objet de nombreuses recommandations et d'enseignements (formations initiales et continues), par manque de moyens, les Ehpad peinent à les mettre en œuvre. Un renfort extérieur, doté de compétences difficilement disponibles en Ehpad, s'avère indispensable. Les ESPrévE apportent ce renfort. Leur action : améliorer l'état de santé, la qualité de vie et la prise en soins des résidents en Ehpad en tenant compte des enjeux suivants :

- **soutenir et accompagner les équipes** des Ehpad, et au premier plan le médecin coordonnateur, dans une démarche globale de prévention (dans le cadre notamment du projet d'établissement) ;
- **contribuer à la prévention individuelle et collective** en aidant les professionnels exerçant en Ehpad à développer actions et outils ; organiser la surveillance et anticiper les risques individuels pour les résidents ;
- **prévenir l'aggravation des conséquences des maladies** sur les actes de la vie quotidienne et, par ricochet, sur l'état de santé général des résidents.

Des profils métiers idoines

Les ESPrévE disposent de profils métiers idoines. L'appel à projet de l'ARS avait défini l'équipe cible, les porteurs bénéficiant d'une marge de manœuvre

pour l'adapter. Au sein du groupe hospitalier Loos Haubourdin, l'ESPrèVE comprend un ergothérapeute-coordonnateur (100% d'ETP), un diététicien (40%), un éducateur d'activité physique adaptée (50%), un médecin gériatre spécialisé en médecine physique et de réadaptation (10%), un secrétariat (30%). La supervision de l'équipe est assurée par la cadre de supérieure de santé de l'établissement, en lien avec la direction.

Constituer l'équipe fut aisé : une cinquantaine de curriculum vitae ont été reçus en un mois, dont certains adressés par des directeurs d'Ehpad privés disposant d'une formation initiale paramédicale. C'est dire l'attrait pour les nouveaux défis, l'envie de revenir au sens profond de nos cœurs de métiers. Le secteur des personnes âgées n'est pas « repoussant » comme beaucoup le pensent, et la crise sanitaire suscite le désir de s'investir auprès des aînés.

Méthodologie

Chaque Ehpad reçoit un guide d'autodiagnostic lors d'assemblées générales où sont présentées l'équipe spécialisée et la démarche. Ces assemblées sont l'occasion d'identifier forces, faiblesses et thématiques prioritaires avant que l'équipe n'intervienne sur site ou réunisse des groupes d'Ehpad par affinités de projets. L'ESPrèVE analyse, conseille, participe, forme. Elle aide à construire démarches, protocoles et actions adaptés à chaque Ehpad, tout en mobilisant une batterie d'outils : recommandations nationales, dispositifs innovants (*serious games*) ou *sui generis*, créés par chaque ESPrèVE pour et avec les établissements. Les différentes équipes spécialisées en prévention inter-Ehpad des Hauts-de-France partageront leurs créations via un portail dédié pour un enrichissement réciproque.

L'équipe spécialisée ne se substitue pas aux équipes des Ehpad et n'intervient pas auprès des résidents. Mais si une situation individuelle pose problème, elle pourra mettre en place un atelier d'éducation à la santé, et/ou une formation et/ou engager avec l'Ehpad une réflexion sur la prise en soins interne. Son rôle consiste aussi à identifier les partenaires à mobiliser : en premier lieu, médecins traitants et les professionnels de santé de ville intervenant en Ehpad, puis des équipes mobiles et filières gériatriques hospitalières, sans oublier les services d'hospitalisation à domicile et les autres structures de soins.

Les « plus » de l'équipe mobile, ou le sens de l'optimisation

Spécialisé en gériatrie, notre groupe hospitalier dispose de compétences et services qui sont autant de ressources utiles au bon fonctionnement de

TERRITOIRES DES 14 ÉQUIPES SPÉCIALISÉES PRÉVENTION INTER-EHPAD



Source : Programmation P4K carte réalisée SPTC juin 2019

l'équipe. Il porte par ailleurs la démarche Assure³ (Amélioration des soins d'urgence en Ehpad) menée depuis deux ans auprès des six cents Ehpad de la région. Joint à l'expertise de notre groupe hospitalier, les outils du kit Assure constituent une base d'éléments de langage communs exploitable lors d'interventions de l'équipe mobile.

De leur côté, ces équipes, en se référant à Assure, participeront à son imprégnation. Le groupe hospitalier Loos Haubourdin est aussi porteur d'une équipe mobile de soins palliatifs qui intervient dans une trentaine d'Ehpad environnants, d'une démarche de télémédecine en psychogériatrie et en soins palliatifs auprès de six Ehpad, et d'une équipe d'astreintes mutualisées d'IDE de nuit. Membre du GHT Lille métropole Flandre intérieure, il projette de se rapprocher d'un autre type d'équipe expérimentale portée par le GHT : l'équipe mobile hospitalière Soins de suite et de réadaptation (SSR). Autant de dispositifs qui interagissent et favorisent le déploiement de l'ESPrèVE.

Le rapport Libault appelait de ses vœux, en mars 2019, la création de « l'Ehpad ressource de son territoire ». Il existe déjà. ■

1. Pour répondre à cet appel à projet, il fallait que l'Ehpad porteur soit associé à un établissement de santé porteur d'une filière gériatrique complète labellisée.

2. Les cinq autres Ehpad retenus sont ceux des centres hospitaliers d'Arras, Boulogne, Catteau, Le Quesnoy et Wasquehal.

3. « Projet ASSURE : urgences/Ehpad. Une action innovante d'amélioration des soins d'urgence pour les résidents d'Ehpad », RHF n° 591 novembre-décembre 2019. Accès libre : www.revue-hospitaliere.fr