



Prévention des conduites addictives
chez les personnes âgées en EHPAD
dans les Hauts de France

Nature de l'action

Réalisation d'un programme d'information et de prévention des conduites addictives chez les personnes âgées en EHPAD dans la région Hauts de France.

But de l'action

Diminuer l'incidence de la consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, médicaments psychotropes) chez les personnes âgées accueillies en EHPAD.

Objectif général

Prévenir et accompagner les conduites addictives (alcool, tabac, médicaments psychotropes) chez les personnes âgées accueillies en EHPAD.

Objectifs opérationnels

Axe1 : Organisation de demi-journées de sensibilisation auprès des professionnels d'EHPAD à l'échelle d'un territoire

Objectifs : Permettre à 15 à 20 professionnels de :

- Connaître les risques liés aux conduites addictives chez les personnes âgées
- Avoir des repères pour prévenir les conduites addictives en EHPAD
- Etre en capacité d'ouvrir le dialogue avec une personne âgée en cas de consommation problématique.

Cette rencontre de sensibilisation des personnels des EHPAD sera organisée à l'échelle d'un territoire et favorisera la participation de soignants en addictologie issus du territoire. Elle permettra d'introduire le programme d'actions et de recenser les EHPAD désireux de participer à la mise en œuvre d'un programme de prévention dans leur établissement.

Axe 2 : Déploiement d'un programme de prévention des conduites addictives dans une démarche globale de promotion de la santé auprès des établissements volontaires suite aux demi-journées de sensibilisation.

Objectifs :

- *Pour les personnes âgées :*
 - Informer les personnes âgées et leur entourage sur les risques spécifiques de la consommation avec l'avancée en âge
 - Favoriser l'accès aux ressources de proximité et/ou structures de santé locales (prévention et soin)
 - Prévenir les troubles de santé mentale (dépression, isolement, sentiment de solitude, anxiété et stress)
 - Renforcer les compétences psychosociales et les comportements protecteurs de santé
- *Pour les personnels EHPAD :*
 - Soutenir les professionnels des EHPAD dans la mise en place des actions de prévention sur les conduites addictives

Le programme d'intervention sera construit avec chaque EHPAD pour s'adapter le mieux possible aux réalités, difficultés et besoins repérés. Il s'attardera à proposer une démarche globale de promotion de la santé et favoriser les articulations avec les acteurs santé du territoire.

Public

Professionnels issus des EHPAD

Personnes âgées accueillies dans les EHPAD et leur entourage

Territoires de l'action

10 territoires de proximité sur 24 de la région Hauts de France en 2018.