

PUBLICS :

Professionnels et aidants :

Médecin coordonnateur, Infirmier, Aide-Soignant, Kinésithérapeute Animateur, Enseignant en Activités Physiques Adaptées, proches, bénévoles aidants, stagiaire IFSI, ...)

Résidents avec les professionnels, proches ou aidants accompagnés.

OBJECTIFS GENERAUX DU PROJET :

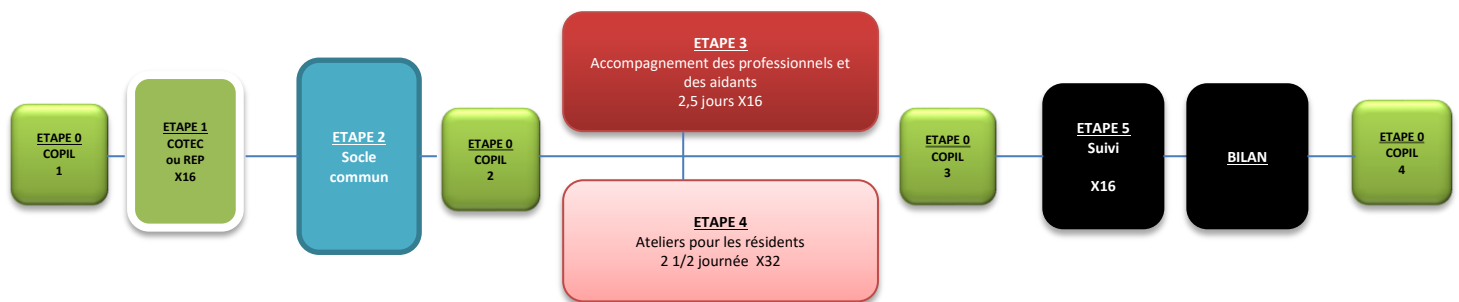
AXE 1. Professionnels et proches/aidants

A partir d'un socle commun « alimentation et activité physique », il s'agit de promouvoir une offre originale par un accompagnement des professionnels et des aidants afin de favoriser le maintien de l'autonomie des résidents en EHPAD (Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes). Est concernée également par ce projet la santé bucco-dentaire.

AXE 2. Résidents

Favoriser le maintien d'une autonomie optimale en prévention secondaire des résidents en EHPAD. Nous pourrions permettre une meilleure prise en charge, personnalisée, des syndromes du grand vieillissement. C'est aussi permettre aux résidents de maintenir le niveau de leur autonomie par la qualité de vie et le plaisir.

Modélisation du déroulé de l'action



ETAPES DU PROJET :

ETAPE 1

REUNIONS D'ECHANGES ET DE PRATIQUES (REP)

Réalisation de 4 REP COTEC (groupes de travail) et de 12 REP.

Réunion entre les différentes structures d'un même territoire et l'Institut Pasteur de Lille

ETAPE 2

CREATION D'UN SOCLE COMMUN

Suite aux REP

Création d'un socle commun pour construire des outils adaptés, accessibles et duplicables sur l'ensemble des établissements de la région Hauts-de-France.

ETAPE 3

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS ET PROCHES/AIDANTS

Accompagnement de 2,5 jours pour renforcer les compétences et les connaissances.

3 thématiques : Activité Physique, Alimentation et Santé Bucco-Dentaire.

Orienter vers des acteurs de santé experts aux thématiques.

ETAPE 4

ATELIERS RESIDENTS

Pour 32 structures, nous proposerons 2 ateliers au sein des établissements :

Atelier 1 : Approche éducative globale sur la thématique alimentation et activité physique.

Atelier 2 : Approche éducative spécifique et mise en pratique d'un parcours moteur adapté.

ETAPE 5

SUIVI

Réalisation des Réunions de suivis pour chaque territoire

L'équipe Santé Bien-Etre

