

Sexualité, IVG, contraception :

Au téléphone,  
c'est parfois plus facile d'en parler.

 **0 800 08 11 11**

(Numéro anonyme et gratuit)

Numéro vert national sous l'égide du Mouvement français pour le planning familial et déployé en Hauts de France par la Fédération Régionale des Centres d'Information des Droits des Femmes et des Familles avec le soutien de l'ARS





Zéro tabou,  
zéro jugement,  
100% confidentiel.

 [ivg.gouv.fr](http://ivg.gouv.fr)

