

## Vaccin COVID-19: Recommandations pour la femme en désir de grossesse, enceinte, allaitante

(disponible sur le site <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/vaccination-covid-ressources-pour-les-professionnels> )

<b>Pourquoi ?</b>	<p>Par rapport à une femme non enceinte infectée, une femme enceinte a 2,13 fois plus de risque d'admission en soins intensifs et 2,59 fois plus de risque d'avoir besoin d'une ventilation mécanique . Par rapport à une femme enceinte non infectée, il y a un risque multiplié par 18 d'admission en soins intensifs, par 2,8 de perte fœtale, par 5 d'admission du nouveau-né en soins intensifs.</p>
<b>Quel risque ?</b>	<p>Les vaccins à ARNm contre la Covid-19 ne sont pas tératogènes ni foetotoxiques chez l'animal. L'ARNm du vaccin est rapidement dégradé par les cellules humaines <b>et</b> sans rentrer dans le noyau.</p> <p>Depuis le début de la vaccination contre la Covid-19 par les vaccins à ARNm aux USA, les femmes enceintes qui le souhaitent peuvent être vaccinées, quel que soit le terme de leur grossesse.</p> <p>Dans le rapport n°10 de l'ANSM (« enquête de pharmacovigilance sur les effets indésirables des vaccin COVID19 chez les femmes enceintes et allaitantes »), aucun signal particulier n'avait été retenu même s'ils restent sous surveillance, y compris sur les données de la littérature disponibles, contrairement aux risques bien identifiés de complications materno-foetales après une infection à COVID19.</p>
<b>Quel bénéfice ?</b>	<p>Protection maternelle et fœtale</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- La réponse vaccinale d'une centaine de femmes enceintes vaccinées avec un vaccin à ARNm semble similaire à celles de femmes non enceintes.</li><li>- Des anticorps post vaccinaux ont été retrouvés dans le sang du cordon ombilical et dans le lait, pouvant laisser suggérer un effet protecteur du nourrisson, comme pour la grippe ou la coqueluche.</li></ul>

<b>Pour qui ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Femme enceinte possible <b>dès le 1er trimestre</b></li> <li>- Entourage de la femme enceinte et de l'enfant pendant la période postnatale, dès 5 ans</li> <li>- Femme allaitante</li> </ul>
<b>Avec quel vaccin ?</b>	<p>Vaccin ARNm:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- en primo vaccination: PFIZER 10ug dès 5 ans, PFIZER 30 ug dès 12 ans ou MODERNA 100ug dès 30 ans</li> <li>- pour les rappels vaccinaux: PFIZER 30ug dès 12 ans <b>ou 1/2 dose de MODERNA à 50ug dès 30 ans</b></li> </ul>
<b>Combien de doses ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 doses en primovaccination suivi d'un 1er rappel <b>puis d'un 2nd rappel *</b></li> <li>- En cas d'antécédent d'infection COVID-19, une seule dose sera recommandée en primo-vaccination &gt; 2 mois après l'infection prouvée</li> <li>- En cas d'immunodépression sévère : une 3ème dose est recommandée &gt; 1 mois après la 2<sup>ème</sup> dose et un rappel &gt; 3 à 6 mois après la dernière dose**</li> </ul> <p><b>* cf fiche de recommandations de vaccination en population générale</b></p> <p><b>** cf fiche de recommandations de vaccination des personnes immunodéprimées ou dialysées</b></p>
<b>Délai entre 2 doses ?</b>	<p><b>Identique à la population générale pour la primovaccination*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 21 à 49 jours pour PFIZER et 28 à 49 jours pour MODERNA</li> <li>- <b>En cas de facteurs de risque de forme grave (immunodépression associée, comorbidités sévères..), le délai minimum reste recommandé</b></li> </ul> <p><b>1er Rappel * (PFIZER: 1 dose à 30ug dès 12 ans ou MODERNA: 1/2 dose à 50ug dès 30 ans):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- &gt; 3 mois après la dernière dose dès 18 ans</li> <li>- &gt; 6 mois après la dernière dose pour les 12-17 ans (ou &gt; 3 à 6 mois après la dernière dose si immunodépression sévère**)</li> </ul> <p><b>2ème Rappel * (PFIZER: 1 dose à 30ug dès 12 ans ou MODERNA: 1/2 dose à 50ug dès 30 ans):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- &gt; 6 mois après la dernière dose dès 12 ans (ou &gt; 3 à 6 mois après la dernière dose si immunodépression sévère**)</li> </ul> <p><b>* cf fiche de recommandations de vaccination en population générale</b></p> <p><b>** cf fiche de recommandations de vaccination des personnes immunodéprimées ou dialysées</b></p>
<b>Que faire si une grossesse survient après la 1ère dose ?</b>	<p>Poursuivre le schéma vaccinal recommandé</p>
<b>Période à respecter entre une vaccination et un désir de grossesse</b>	<p>Pas de consensus mais il est préférable d'attendre l'efficacité vaccinale maximale en primo vaccination avant de prévoir une grossesse, soit &gt; 1 semaine après la deuxième dose</p>

<p><b>Participer à la surveillance vaccinale chez la femme enceinte et déclaration d'effets indésirables</b></p>	<p><b>Pour les soignants:</b>  <a href="https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-dispositif-de-surveillance-renforcee-des-vaccins">https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-dispositif-de-surveillance-renforcee-des-vaccins</a>  <a href="https://lecrat.fr/spip.php?page=article&amp;id_article=969">https://lecrat.fr/spip.php?page=article&amp;id_article=969</a>  <b>Pour les femmes enceintes, l'étude COVACREG a terminé son recrutement:</b>  <a href="https://ansm.sante.fr/actualites/lansm-propose-aux-femmes-enceintes-vaccinees-contre-la-covid-19-dintegrer-une-etude">https://ansm.sante.fr/actualites/lansm-propose-aux-femmes-enceintes-vaccinees-contre-la-covid-19-dintegrer-une-etude</a></p>
<p><b>Documents</b></p>	<p> <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_du_cosv_6_avril_2021.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_du_cosv_6_avril_2021.pdf</a>  <a href="https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-vaccins-et-femmes-enceintes">https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-vaccins-et-femmes-enceintes</a>  <a href="https://lecrat.fr/spip.php?page=article&amp;id_article=1123">https://lecrat.fr/spip.php?page=article&amp;id_article=1123</a>  <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html</a> )  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs_urgent_73_complements_sur_la_strategie_vaccinale.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs_urgent_73_complements_sur_la_strategie_vaccinale.pdf</a>  <a href="https://www.has-sante.fr/jcms/p_3297315/fr/strategie-de-vaccination-contre-la-covid-19-place-du-vaccin-a-armn-spikevax">https://www.has-sante.fr/jcms/p_3297315/fr/strategie-de-vaccination-contre-la-covid-19-place-du-vaccin-a-armn-spikevax</a>  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no117_-_rappels_moderna.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no117_-_rappels_moderna.pdf</a>  <a href="https://www.has-sante.fr/jcms/p_3301409/fr/covid-19-un-rappel-recommande-pour-les-18-ans-et-plus-des-5-mois-apres-la-primo-vaccination">https://www.has-sante.fr/jcms/p_3301409/fr/covid-19-un-rappel-recommande-pour-les-18-ans-et-plus-des-5-mois-apres-la-primo-vaccination</a>  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19_dgs-urgent_no122_vaccination_anti_covid-19_nouvelles_modalites_de_la_campagne_de_rappel.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19_dgs-urgent_no122_vaccination_anti_covid-19_nouvelles_modalites_de_la_campagne_de_rappel.pdf</a>  <a href="https://www.has-sante.fr/jcms/p_3306955/fr/covid-19-deux-recommandations-pour-contrer-omicron-et-ses-consequences">https://www.has-sante.fr/jcms/p_3306955/fr/covid-19-deux-recommandations-pour-contrer-omicron-et-ses-consequences</a>  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_136_raccourcissement_rappel_3_mois-2.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_136_raccourcissement_rappel_3_mois-2.pdf</a>  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no2022_67_deuxieme_rappel_vaccinal_contre_le_covid-19.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no2022_67_deuxieme_rappel_vaccinal_contre_le_covid-19.pdf</a>  <a href="https://www.has-sante.fr/jcms/p_3352538/fr/avis-n-2022-0xxx/ac/sespev-du-13-juillet-2022-du-college-de-la-haute-autorite-de-sante-relatif-a-la-place-d-une-dose-de-rappel-additionnelle-des-vaccins-contre-la-covid-19-dans-la-strategie-vaccinale">https://www.has-sante.fr/jcms/p_3352538/fr/avis-n-2022-0xxx/ac/sespev-du-13-juillet-2022-du-college-de-la-haute-autorite-de-sante-relatif-a-la-place-d-une-dose-de-rappel-additionnelle-des-vaccins-contre-la-covid-19-dans-la-strategie-vaccinale</a> </p>