

Vaccin COVID-19: Recommandations pour la femme en désir de grossesse, enceinte, allaitante

(disponible sur le site <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/vaccination-covid-ressources-pour-les-professionnels>)

Pourquoi ?	<p>Par rapport à une femme non enceinte infectée, une femme enceinte a 2,13 fois plus de risque d'admission en soins intensifs et 2,59 fois plus de risque d'avoir besoin d'une ventilation mécanique . Par rapport à une femme enceinte non infectée, il y a un risque multiplié par 18 d'admission en soins intensifs, par 2,8 de perte fœtale, par 5 d'admission du nouveau-né en soins intensifs.</p>
Quel risque ?	<p>Les vaccins à ARNm contre la Covid-19 ne sont pas tératogènes ni foetotoxiques chez l'animal. L'ARNm du vaccin est rapidement dégradé par les cellules humaines et sans rentrer dans le noyau.</p> <p>Depuis le début de la vaccination contre la Covid-19 par les vaccins à ARNm aux USA, les femmes enceintes qui le souhaitent peuvent être vaccinées, quel que soit le terme de leur grossesse.</p> <p>Environ 30 000 femmes auraient déjà reçu un vaccin à ARNm contre la Covid-19 en cours de grossesse (<i>CDC - ACIP Meeting du 01 mars 2021</i>). La plupart d'entre elles n'ont pas encore accouché, mais à ce jour, aucun effet maternel ou fœtal particulier n'est rapporté. Au 6 juillet, plus de 130 000 femmes ayant reçue une vaccination sont suivies aux Etats-Unis .</p>
Quel bénéfice ?	<p>Protection maternelle et fœtale</p> <ul style="list-style-type: none">- La réponse vaccinale d'une centaine de femmes enceintes vaccinées avec un vaccin à ARNm semble similaire à celles de femmes non enceintes.- Des anticorps post vaccinaux ont été retrouvés dans le sang du cordon ombilical et dans le lait, pouvant laisser suggérer un effet protecteur du nourrisson, comme pour la grippe ou la coqueluche.

Vaccin COVID-19: Recommandations pour la femme en désir de grossesse, enceinte, allaitante

Pour qui ?	<ul style="list-style-type: none"> - Femme enceinte possible dès le 1er trimestre - Entourage de la femme enceinte et de l'enfant pendant la période postnatale, dès 5 ans - Femme allaitante
Avec quel vaccin ?	<p>Vaccin ARNm:</p> <ul style="list-style-type: none"> - en primo vaccination: PFIZER 10ug dès 5 ans, PFIZER 30 ug dès 12 ans ou MODERNA 100ug dès 30 ans - pour le rappel vaccinal: PFIZER 30ug dès 12 ans ou 1/2 dose de MODERNA à 50ug dès 30 ans
Combien de doses ?	<p>Identique à la population générale*:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 doses en primovaccination puis 1 dose pour le rappel - En cas d'antécédent d'infection COVID-19, une seule dose sera recommandée en primo-vaccination > 2 mois après l'infection prouvée - En cas d'immunodépression sévère : une 3ème dose est recommandée > 1 mois après la 2ème dose et un rappel > 3 à 6 mois après la dernière dose** <p><i>* cf fiche de recommandations de vaccination en population générale</i> <i>** cf fiche de recommandations de vaccination des personnes immunodéprimées ou dialysées</i></p>
Délai entre 2 doses ?	<p>Identique à la population générale pour la primovaccination*</p> <ul style="list-style-type: none"> - 21 à 49 jours pour PFIZER et 28 à 49 jours pour MODERNA - En cas de facteurs de risque de forme grave (immunodépression associée, comorbidités sévères..), le délai minimum reste recommandé <p>Rappel pour la population éligible (PFIZER: 1 dose à 30ug dès 12 ans ou MODERNA: 1/2 dose à 50ug dès 30 ans):</p> <ul style="list-style-type: none"> - > 3 mois après la dernière dose dès 18 ans - > 6 mois après la dernière dose dès 12 ans (ou > 3 à 6 mois après la dernière dose si immunodépression sévère**) <p><i>* cf fiche de recommandations de vaccination en population générale</i> <i>** cf fiche de recommandations de vaccination des personnes immunodéprimées ou dialysées</i></p>
Que faire si une grossesse survient après la 1ère dose ?	Poursuivre le schéma vaccinal recommandé
Période à respecter entre une vaccination et un désir de grossesse	Pas de consensus mais il est préférable d'attendre l'efficacité vaccinale maximale en primo vaccination avant de prévoir une grossesse, soit > 1 semaine après la deuxième dose

Vaccin COVID-19: Recommandations pour la femme en désir de grossesse, enceinte, allaitante

Participer à la surveillance vaccinale chez la femme enceinte et déclaration d'effets indésirables	<p>Pour les soignants: https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-dispositif-de-surveillance-renforcee-des-vaccins https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=969</p> <p>Pour les femmes enceintes, proposer l'étude COVACPREG: https://ansm.sante.fr/actualites/lansm-propose-aux-femmes-enceintes-vaccinees-contre-la-covid-19-dintegrer-une-etude</p>
Documents	<p> https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_du_cosv_6_avril_2021pdf.pdf https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/covid-19-vaccins/covid-19-vaccins-et-femmes-enceintes https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=1123 https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html) https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs_urgent_73_complements_sur_la_strategie_vaccinale.pdf https://www.has-sante.fr/jcms/p_3297315/fr/strategie-de-vaccination-contre-la-covid-19-place-du-vaccin-a-arm-spikevax https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no117_-_rappels_moderna.pdf https://www.has-sante.fr/jcms/p_3301409/fr/covid-19-un-rappel-recommande-pour-les-18-ans-et-plus-des-5-mois-apres-la-primovaccination https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/_covid-19_dgs-urgent_no122_vaccination_anti_covid-19_nouvelles_modalites_de_la_campagne_de_rappel.pdf https://www.has-sante.fr/jcms/p_3306955/fr/covid-19-deux-recommandations-pour-contrer-omicron-et-ses-consequences https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_136_raccourcissement_rappel_3_mois-2.pdf </p>