

SDC Polyvalentes : toutes pathologies chez les adultes (suite)

Nord :

CH Armentières, 112 rue Sadi Carnot, 59280 Armentières,
03.20.48.34.35 secretariat_douleur@ch-armentieres.fr

CH Cambrai, 516 avenue de Paris, 59400 Cambrai,
03.27.73.76.92 sec.douleur@ch-cambrai.fr

CH Douai, route de Cambrai, 59507 Douai, 03.27.94.76.10
douleur@ch-douai.fr

¹CHU Lille,

03.62.94.39.49 (boîte vocale) :

Site Hôpital Roger Salengro, rue Emile Laine, 59037 Lille,
03.20.44.64.56 sec.douleur@chru-lille.fr

Site Hôpital Huriez, rue Michel Polonovski, 59037 Lille,
03.20.44.51.97 / 03.20.44.45.08 anesth.dol@chru-lille.fr

Clinique du sport et de chirurgie orthopédique,

199 rue de la Rianderie, 59700 Marcq-en-Baroeul,
03.74.09.91.75 contact@cabinetremed.fr

Clinique Saint Roch, 56 rue de Lille, 59223 Roncq,
03.59.52.92.06 centredouleur59@gmail.com

CH Roubaix - Hôpital Victor Provo, 11-17 boulevard
Lacordaire, 59100 Roubaix, 03.20.99.31.51
charlotte.mullie@ch-roubaix.fr

Pas-de-Calais :

GDS - Hôpital privé Arras-les Bonnettes, Parc des Bonnettes,
2 rue du docteur Forgeois BP 20990, 62012 Arras cédex,
03.21.51.61.66 secretariat_anesthesiebs@hotmail.fr

¹**HOPALE - Institut Calot**, 52 rue du Dr Calot, 62600 Berck-
sur-mer, 03.62.88.27.10 centredeladouleur@fondation-hopale.org

¹**CH Béthune**, rue Delbecque, 62660 Beuvry, 03.21.64.42.94
douleur@ch-bethune.fr

CH Boulogne-sur-mer, allée Jacques Monod, 62200
Boulogne-sur-mer, 03.21.99.31.94 ce_neuro@ch-boulogne.fr

AHNAC – Polyclinique de la Clarence, rue du Docteur Charles
Legay, 62460 Divion, 03.21.54.90.34 mdelaby@ahnac.com

Polyclinique d'Henin Beaumont, 1100 route de Courrières, 62254
Hénin Beaumont 03.21.13.31.47 caleroy@ahnac.com

CH Lens, 99 route de La Bassée, 62300 Lens,
03.21.69.16.34 sec.algologie@ch-lens.fr

CH de la région de Saint-Omer (CHRISO), route de Blendecques BP
60357 Helfaut, 62505 Saint-Omer,
03.21.88.74.60 secretariat.soins palliatifs@ch-stomer.fr

Aisne :

CH Laon, 33 rue Marcelin Berthelot, 02001 Laon,
03.23.24.32.40 secret.algologie@ch-laon.fr

CH Saint-Quentin, 1 avenue Michel De L'Hospital BP 608,
02321 Saint-Quentin, 03.23.06.75.93
anti-douleur@ch-stquentin.fr

CH Soissons, 46 avenue du Général De Gaulle,
02209 Soissons, 03.23.75.71.29 badri.matta@ch-soissons.fr

Structures de la Douleur Chronique en Hauts-de-France

Annuaire des SDC (mise à jour 2023)

SDC exclusivement pédiatriques : toutes pathologies chez les moins de 18 ans

Nord :

¹**CHU Lille, Hôpital Jeanne de Flandre**, avenue Eugène Avinée,
59037 Lille, 03.20.44.46.71 / 03.62.94.39.49 (boîte vocale)
consdouleur.enfant@chru-lille.fr

Somme :

¹**CHU Amiens** 1 rond-point du Pr Christian Chabrol,
80054 Amiens cédex 1, 03.22.08.76.44
douleur.enfantado@chu-amiens.fr

SDC Mixtes : toutes pathologies chez les adultes et les moins de 18 ans

Nord :

¹**GHICL - Hôpital Saint Vincent**, boulevard de Belfort,
59000 Lille, 03.20.87.74.38 sec_douleur_sv@ghicl.net

¹**CH Valenciennes**, 114 avenue Desandrouin, 59300
Valenciennes, 03.27.14.32.93 sec-cetd@ch-valenciennes.fr

Pas-de-Calais :

CH Arras, 57 avenue Winston Churchill, 62022 Arras,
03.21.21.19.57 secretariat.douleur@gh-artoisternois.fr

SDC exclusivement oncologique : oncologie chez les adultes

Nord :

¹**Centre Oscar Lambret**, 3 rue Frédéric Combemale,
59000 Lille, 03.20.29.59.89 assistantes-dara@o-lambret.fr

SDC Polyvalentes : toutes pathologies chez les adultes

Oise :

CH Beauvais, 40 avenue Léon Blum BP 40319,
60021 Beauvais, 03.44.11.20.85
consultation.douleur@ch-beauvais.fr

¹**CH Compiègne-Noyon - site de Compiègne**,
8 avenue Henri Adnot, BP 50029,
60321 Compiègne, 03.44.23.62.44
csdouleur.secretariat@ch-compiegne-noyon.fr

GHP SO Creil – Senlis, Avenue Paul Rouge 60300 Senlis
03.44.21.72.92 / 03.44.21.70.90
consultation.douleur@ghpsso.fr

Somme :

CH Abbeville, 43 rue de l'Isle, 80142 Abbeville,
03.22.25.52.83 consultation.douleur@ch-abbeville.fr

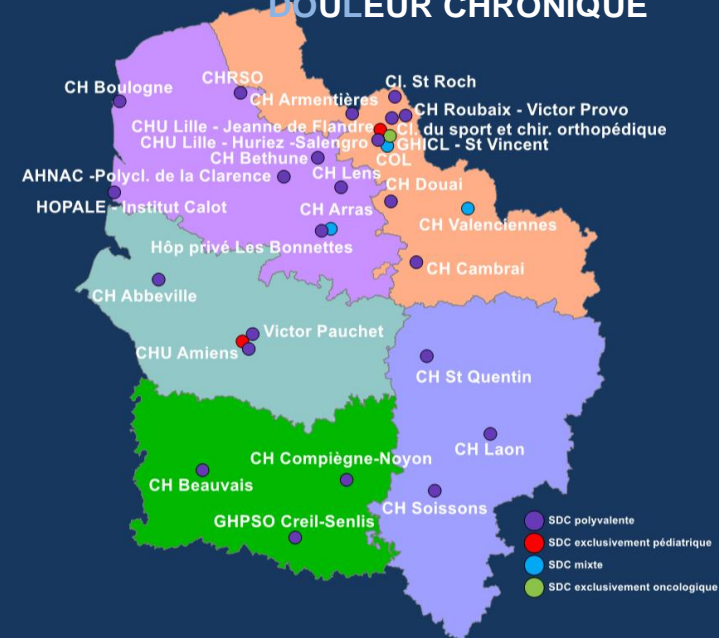
¹**CHU Amiens**- 1 rond-point du Pr Christian Chabrol,
80054 Amiens cédex 1, 03.22.66.88.20
consultationdouleur@chu-amiens.fr

Groupe Santé Victor Pauchet,
2 avenue d'Irlande, 80094 Amiens,
03.22.33.72.77 sec-geriatrie-douleur@pauchet.com

¹: SDC de type centre

ORDOL

OUTIL D'AIDE A L'ORIENTATION DES PATIENTS VERS LA STRUCTURE D'ETUDE ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR CHRONIQUE



Pourquoi orienter en Structure de la Douleur Chronique (SDC) ?

*Les SDC sont identifiées et labellisées par
chaque Agence Régionale de Santé.*

En Hauts-de-France, sont labellisées 29 SDC de type consultation ou centre :

23 SDC polyvalentes : 18 consultations + 5 centres
3 SDC mixtes : 2 centres + 1 consultation
2 SDC exclusivement pédiatriques : 1 centre + 1 consultation
1 SDC exclusivement cancérologique : 1 centre

- Polyvalent : toutes pathologies chez les adultes
- Mixte : toutes pathologies chez les adultes et les moins de 18 ans
- Exclusivement pédiatrique : toutes pathologies chez les moins de 18 ans
- Exclusivement oncologique : oncologie chez les adultes

Les SDC de type centre¹ réalisent, en sus
des consultations, des prises en charge
complexes

Document élaboré par la Commission
de Coordination Régionale de la Douleur



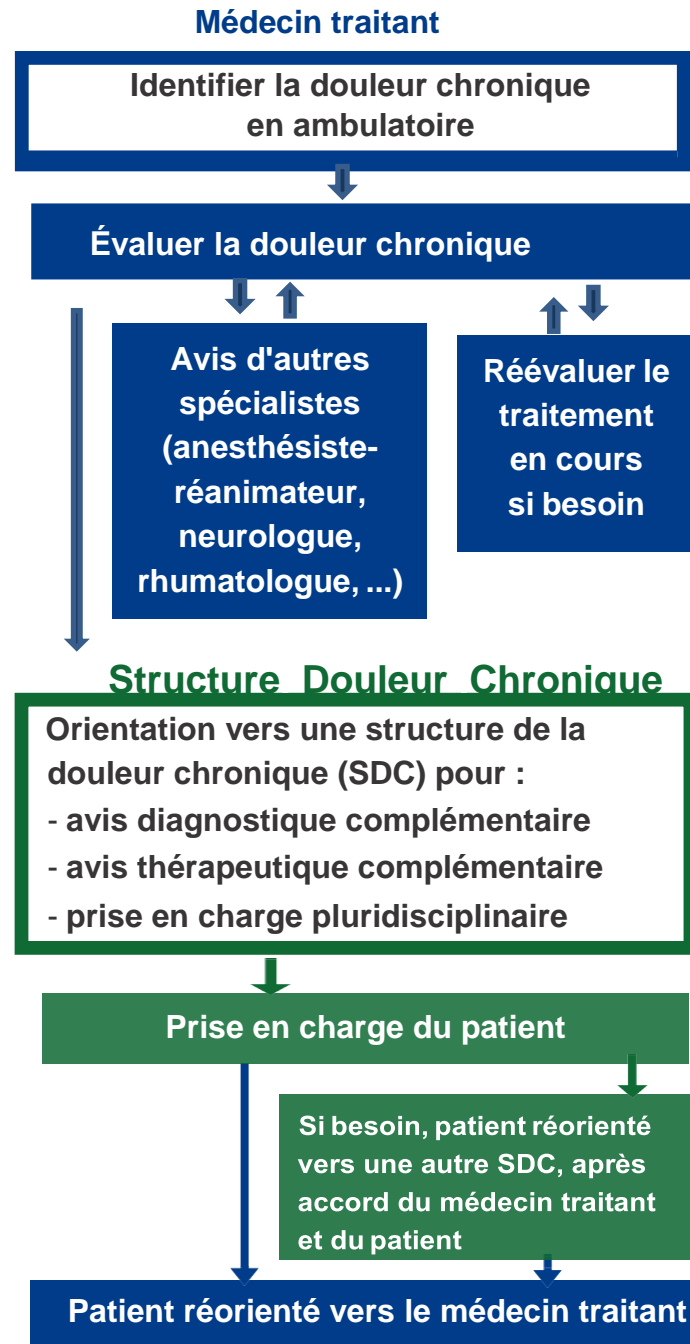
Quels patients ?

Évoquer un syndrome de douleur chronique, quelles que soient la topographie et l'intensité, devant l'un des signes suivants :

- **Douleur persistante ou récidivante**, au-delà du délai habituel d'évolution de la pathologie causale, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement fonctionnel** dans les actes du quotidien, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement socio-familial, scolaire ou professionnel**, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement sur l'équilibre psychique**
- **Résistance** à un traitement bien conduit et bien suivi
- **Composante anxieuse ou dépressive**
- **Interprétation et croyances du patient différentes de celles du médecin** concernant la douleur, ses causes, son retentissement ou ses traitements
- Pas de diagnostic étiologique retrouvé
- Parcours complexe
- Facteurs de vulnérabilité (personne âgée, enfant, handicap ...)
- Expression d'une attente de prise en charge globale
- Demande insistante de recours à des médicaments ou à des procédures médicales
- Traitement fréquemment modifié, inefficacité ou effets secondaires iatrogènes
- Traitement antalgique de palier 3 au long cours
- Sevrage du traitement difficile
- Demande d'action thérapeutique spécifique

Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique

selon les Recommandations HAS, SFETD, Collège de la médecine générale - janvier 2023



Comment adresser le patient vers la SDC ?

Le médecin traitant effectue une première évaluation du patient douloureux chronique en utilisant

- **la grille d'évaluation d'un patient douloureux chronique en soins primaires et**
- **l'auto-questionnaire du patient douloureux chronique en soins primaires**

recommandés par la HAS
(et disponibles sur le site de la HAS)

Le médecin traitant oriente son patient vers la SDC de type Centre ou Consultation, à l'aide **du formulaire d'adressage à une SDC**

Intérêts de la SDC

- ⇒ Une évaluation globale et une **prise en charge multidimensionnelle** de la douleur
- ⇒ Une **équipe pluridisciplinaire** (algologue, psychiatre, psychologue, infirmier ...) avec réunion de synthèse
- ⇒ Des consultations longues
- ⇒ L'élaboration de **projets de soins personnalisés**
- ⇒ **Différentes approches thérapeutiques** médicamenteuses ou non (acupuncture, éducation thérapeutique, hypnose, neurostimulation, relaxation ...) voire interventionnelles (analgésie locorégionale, stimulation médullaire percutanée ou non, pompe intrathécale ...)

Courrier systématiquement envoyé au médecin traitant comprenant le projet de soins proposé et les modalités de suivi