

Annuaire des SDC (suite)

Nord :

CH Cambrai, 516 avenue de Paris, 59400 Cambrai,
03.27.73.76.92 sec.soinspalliatifs@ch-cambrai.fr

CH Douai, route de Cambrai, 59507 Douai, 03.27.94.76.10
dominique.brandys@ch-douai.fr

CH Dunkerque / HM Zuydcoote, boulevard
Vancauwenberghe, 59123 Zuydcoote, 03.28.26.21.30
c.delcour@ch-zuydcoote.fr

Centre Oscar Lambret, 3 rue Frédéric Combemale,
59000 Lille, 03.20.29.59.89 (SDC spécialisée en cancérologie)
assistantes-dara@o-lambret.fr

CHU Lille, rue Michel Polonovski, 59037 Lille,
03.62.94.39.49 (boîte vocale) :

- **Site Hôpital Roger Salengro**, rue Emile Laine, 59037 Lille,
03.20.44.64.56 sec.douleur@chru-lille.fr
- **Site Hôpital Huriez**, rue Michel Polonovski, 59037 Lille,
03.20.44.41.12 / 03.20.44.45.08
Isabelle.simpol@chru-lille.fr stephanie.carniaux@chru-lille.fr
- **Hôpital Jeanne de Flandre**, avenue Eugène Avinée,
59037 Lille, 03.20.44.46.71 (SDC spécialisée en pédiatrie)
consdouleur.enfant@chru-lille.fr

GHICL - Hôpital Saint Vincent, boulevard de Belfort,
59000 Lille, 03.20.87.74.38 sec_douleur_sv@ghicl.net

CH Roubaix - Hôpital Victor Provo, 11-17 boulevard
Lacordaire, 59100 Roubaix, 03.20.99.31.25
charlotte.mullie@ch-roubaix.fr

CH Valenciennes, avenue Desandrouin, 59300 Valenciennes,
03.27.14.32.93 sec-cetd@ch-valenciennes.fr

Exemples de pathologies prises en charge en SDC

Douleurs chroniques post-opératoires
Douleur et cancer évolutif, douleurs séquellaires du cancer
Douleurs musculo-squelettiques
Douleurs neuropathiques périphériques et centrales
Douleurs périnéales
Douleurs rachidiennes
Douleurs viscérales abdomino-pelviennes
Fibromyalgie
Migraines, céphalées
Syndrome douloureux régional complexe

⇒ La demande de prise en charge en SDC n'est
jamais un abandon de la prise en charge ambulatoire

Structures de la Douleur Chronique en Hauts-de-France

Annuaire des SDC (mise à jour 2019)

Aisne :

CH Laon, 33 rue Marcelin Berthelot, 02001 Laon,
03.23.24.32.40 secret.algologie@ch-laon.fr

CH Saint-Quentin, 1 avenue Michel De L'Hospital BP 608,
02321 Saint-Quentin,
03.23.06.75.93 anti-douleur@ch-stquentin.fr

CH Soissons, 46 avenue du Général De Gaulle,
02209 Soissons, 03.23.75.71.29
badri.matta@ch-soissons.fr

Oise :

CH Beauvais, 40 avenue Léon Blum BP 40319,
60021 Beauvais, 03.44.11.20.85
consultation.douleur@ch-beauvais.fr

CHI Compiègne-Noyon - site de Compiègne,
8 avenue Henri Adnot, ZAC de Mercières 3 – BP 50029,
60321 Compiègne, 03.44.23.62.44
douleur@ch-compiegne-noyon.fr

GHPSO Creil - Senlis
boulevard Laennec 60100 Creil 03.44.61.69.38
consultation.douleur@ghpso.fr

Somme :

CH Abbeville, 43 rue de l'Isle, 80142 Abbeville,
03.22.25.52.83 consultation.douleur@ch-abbeville.fr

CHU Amiens- Hôpital NORD, place Victor Pauchet,
80054 Amiens, 03.22.66.88.20
consultationdouleur@chu-amiens.fr

Groupe Santé Victor Pauchet, 2 avenue d'Irlande,
80094 Amiens, 03.22.33.72.77 sdcc@clinique-pauchet.com

Pas-de-Calais :

CH Arras, boulevard Besnier, 62022 Arras, 03.21.21.19.57
secretariat.douleur@ch-arras.fr

HOPALE - Institut Calot, 52 rue du Dr Calot, 62600 Berck-
sur-mer, 03.62.88.27.10 centredeladouleur@hopale.com

CH Béthune, rue Delbecque, 62660 Beuvry, 03.21.64.42.94
douleur@ch-bethune.fr

CH Boulogne-sur-mer, allée Jacques Monod, 62200
Boulogne-sur-mer, 03.21.99.31.94 ce_neuro@ch-boulogne.fr

CH Lens, 99 route de La Bassée, 62300 Lens,
03.21.69.16.34 sec.algologie@ch-lens.fr

ORDOL

OUTIL D'AIDE A L'ORIENTATION DES PATIENTS VERS LA STRUCTURE D'ETUDE ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR CHRONIQUE



Pourquoi orienter en Structure de la Douleur Chronique (SDC) ?

*Les SDC sont identifiées et labellisées par
chaque Agence Régionale de Santé.*

En Hauts-de-France, sont labellisées 23 SDC de type consultation ou centre :

- 15 consultations polyvalentes
- 6 centres polyvalents
- 1 centre spécialisé en pédiatrie
- 1 centre spécialisé en cancérologie

Les SDC de type centre réalisent, en sus des
consultations, des prises en charge complexes.

Document élaboré par la Commission de
Coordination Régionale de la Douleur,
à partir du référentiel de 2008 de l'HAS :
"Douleur chronique : reconnaître le syndrome
douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient"

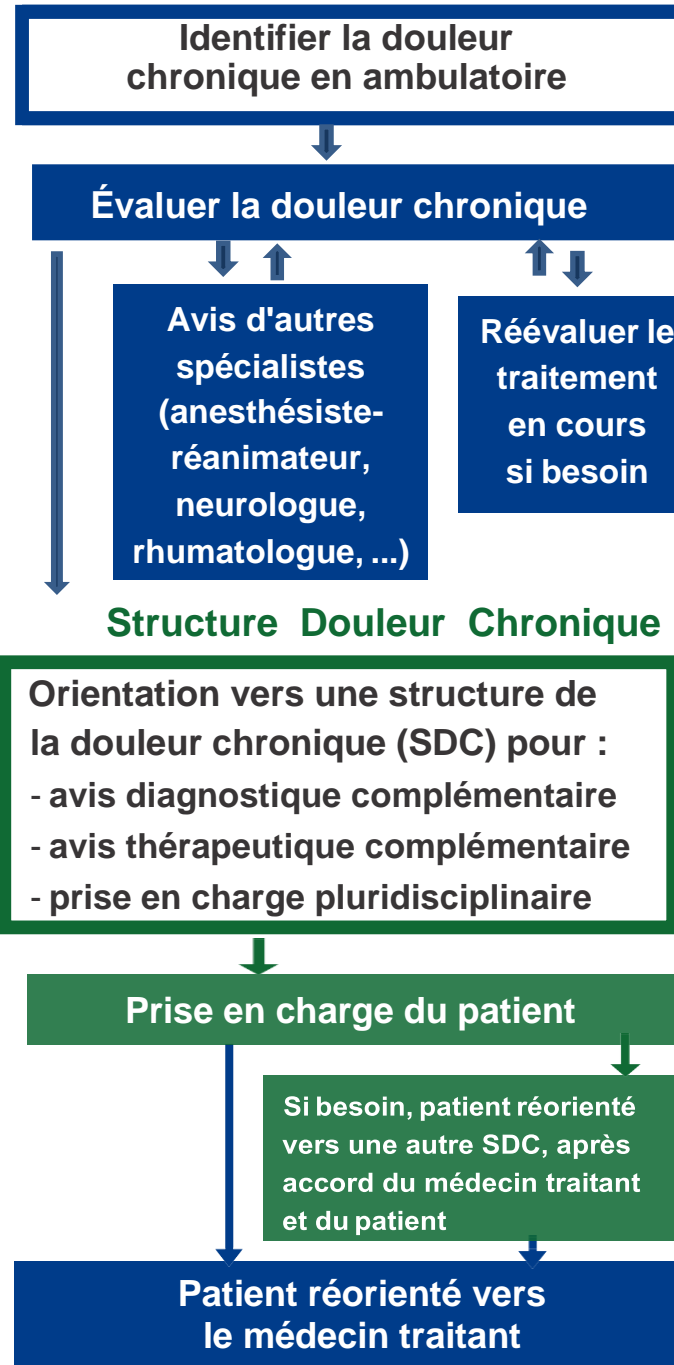
Quels patients ?

Évoquer un syndrome de douleur chronique, quelles que soient la topographie et l'intensité, devant l'un des signes suivants :

- **Douleur persistante ou récidivante**, au-delà du délai habituel d'évolution de la pathologie causale, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement fonctionnel** dans les actes du quotidien, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement socio-familial, scolaire ou professionnel**, notamment **au-delà de 3 mois**
- **Retentissement sur l'équilibre psychique**
- **Résistance** à un traitement bien conduit et bien suivi
- **Composante anxieuse ou dépressive**
- **Interprétation et croyances du patient différentes de celles du médecin** concernant la douleur, ses causes, son retentissement ou ses traitements
- Pas de diagnostic étiologique retrouvé
- Parcours complexe
- Facteurs de vulnérabilité (personne âgée, enfant, handicap ...)
- Expression d'une attente de prise en charge globale
- Demande insistante de recours à des médicaments ou à des procédures médicales
- Traitement fréquemment modifié, inefficacité ou effets secondaires iatrogènes
- Traitement antalgique de palier 3 au long cours
- Sevrage du traitement difficile
- Demande d'action thérapeutique spécifique

Parcours du patient douloureux chronique

Médecin traitant



Comment adresser le patient vers la SDC ?

Courrier du médecin traitant à la SDC

Éléments à transmettre :

- les informations médicales et personnelles du patient
- le motif de recours à la SDC
- les examens complémentaires déjà réalisés
- le bilan de l'évaluation douleur réalisée
- les traitements antérieurs pris dans le cadre de la douleur
- éventuels questionnaires (patient, médecin traitant)

Intérêts de la SDC

- ⇒ Une évaluation globale et une **prise en charge multidimensionnelle** de la douleur
- ⇒ Une **équipe pluridisciplinaire** (algologue, psychiatre, psychologue, infirmier ...) avec réunion de synthèse
- ⇒ Des consultations longues
- ⇒ L'élaboration de **projets de soins personnalisés**
- ⇒ **Différentes approches thérapeutiques** médicamenteuses ou non (acupuncture, éducation thérapeutique, hypnose, neurostimulation, relaxation ...) voire interventionnelles (analgésie locorégionale, stimulation médullaire percutanée ou non, pompe intrathécale ...)

Courrier systématiquement envoyé au médecin traitant comprenant le projet de soins proposé et les modalités de suivi