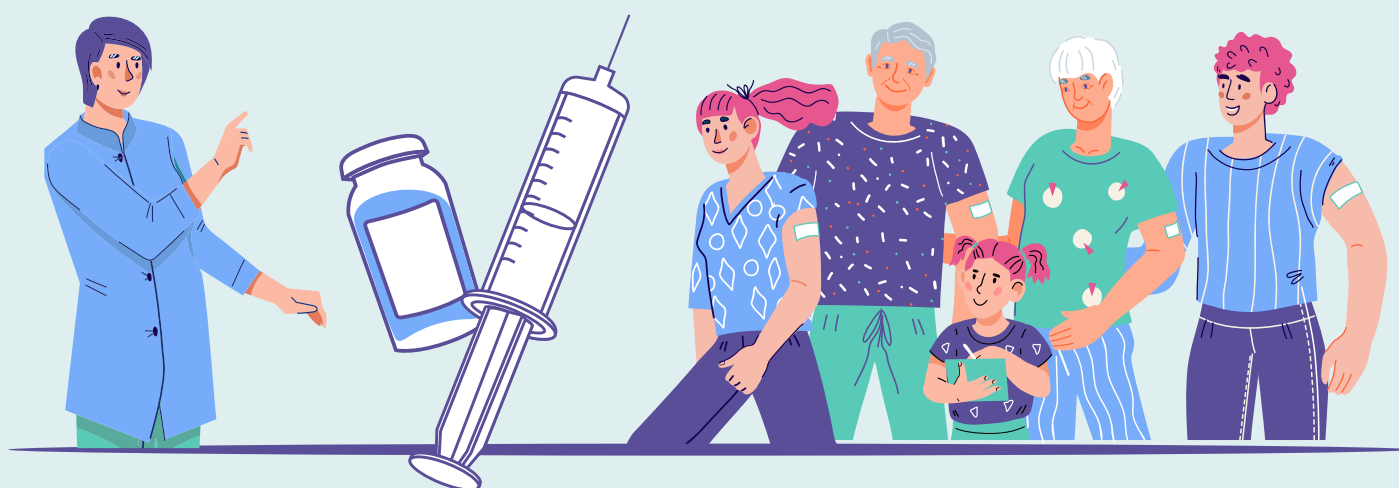


**Je me vaccine, je me protège  
et je protège aussi les autres**



# LES VACCINATIONS RECOMMANDÉES

Il existe aujourd'hui de nombreux vaccins qui permettent de se protéger contre différentes maladies infectieuses. Certains sont obligatoires, notamment chez les enfants, afin de permettre la vie en collectivité. D'autres sont recommandés : ils ne sont pas imposés mais ils jouent un rôle tout aussi important pour renforcer la protection, au regard de l'âge, du mode de vie ou de certaines situations particulières (activité professionnelle, entourage, etc.).

Les vaccins recommandés, présentés dans ce guide, peuvent être réalisés selon votre situation personnelle. En associant vaccinations obligatoires et recommandées, il est possible de bénéficier d'une protection plus complète, pour soi-même comme pour les autres.



## La vaccination, c'est quoi ?

Se faire vacciner, c'est introduire dans notre organisme un microbe rendu inoffensif afin de produire des anticorps pour se protéger contre la maladie.



## Pourquoi se faire vacciner ?



**Éviter les complications** (hospitalisation, séquelles).



**Se protéger contre les maladies**, dont certaines complications peuvent être graves voire mortelles.



**Éviter de contaminer d'autres personnes** pour limiter la circulation des virus, d'autant plus quand l'infection est contagieuse.



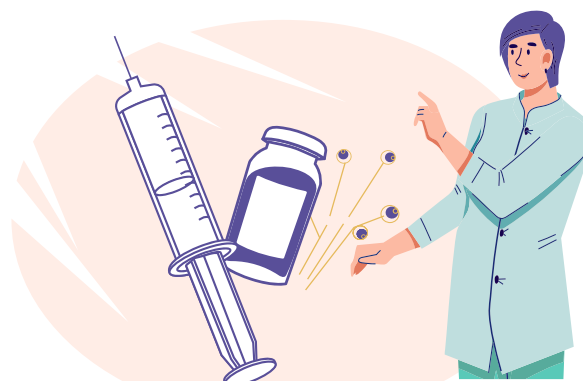
**Protéger son enfant** : le passage d'anticorps via le placenta permet de protéger le nouveau-né avant même ses premières vaccinations obligatoires.

## La vaccination comporte-t-elle des risques ?

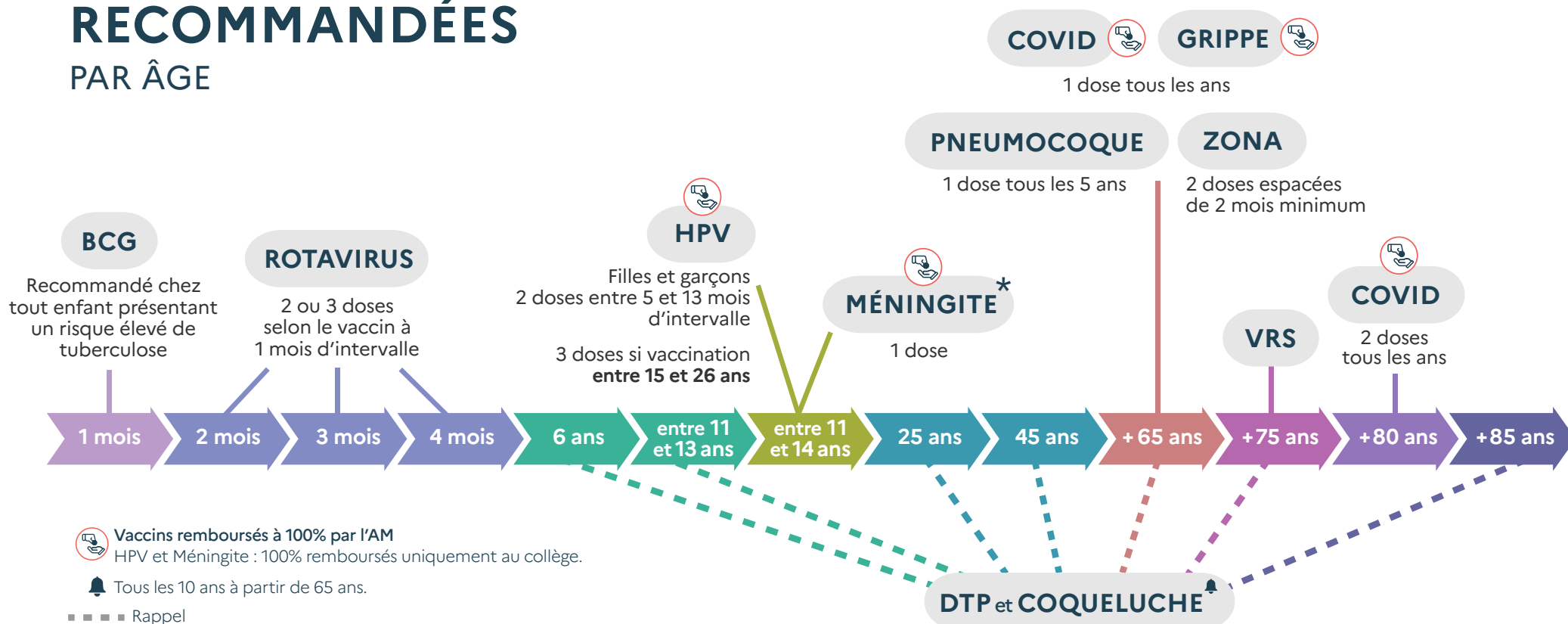
Comme pour toute intervention médicale, **le risque zéro n'existe pas**. Des effets indésirables bénins (douleurs, fatigue...) peuvent se manifester après une vaccination. **Les effets graves sont très rares : moins d'un cas par million** de doses de vaccin administrées.

Les experts estiment que les complications liées aux maladies évitables par vaccination sont bien plus dangereuses que les éventuels effets indésirables liés à la vaccination.

Chaque recommandation des autorités relative à une vaccination est formulée après une analyse rigoureuse des avantages et des inconvénients des vaccins.



# LES VACCINATIONS RECOMMANDÉES PAR ÂGE



Vaccins remboursés à 100% par l'AM  
HPV et Méningite : 100% remboursés uniquement au collège.

Tous les 10 ans à partir de 65 ans.

Rappel

\* Un vaccin contre les souches ACWY recommandé entre 11 et 14 ans (+ rattrapage entre 15 et 24 ans) et un contre la souche B proposé aux personnes de 15 à 24 ans.

## Cas particuliers

**Rougeole - Oreillons - Rubéole (ROR) :** recommandé pour les personnes nées depuis 1980, avec deux doses à 1 mois minimum d'intervalle. 100% remboursé uniquement pour les enfants et les jeunes jusqu'à 17 ans révolus.

**Personnes atteintes de maladies chroniques, immunodéprimées :** Grippe, Covid.

**Personnes atteintes de troubles psychiatriques, de démence ou de trisomie 21 :** Grippe.

**Femmes enceintes :** Coqueluche, Grippe, Covid, VRS.

**En cas de voyage à l'étranger,** il est vivement conseillé d'être à jour des vaccins recommandés en France et d'être protégé contre les maladies infectieuses qui circulent fortement dans la zone de destination.

EN CAS DE DOUTE, PARLEZ-EN À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

## Qui vaccine et qui prescrit ?

Professionnels	MÉDECIN		SAGE-FEMME		PHARMACIEN				INFIRMIER			
Publics concernés	Tout public		Tout public		Moins de 11 ans		Plus de 11 ans		Moins de 11 ans		Plus de 11 ans	
Compétences	Administration A	Prescription P	A	P	A	P	A	P	A	P	A	P
<b>Maladies ou risques infectieux concernés</b>												
BCG*	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓
ROTAVIRUS*	✓	✓	✓	✓						✓		
HPV	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓
MÉNINGITE	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓
DTPet COQUELUCHE	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓
GRIPPE	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓
COVID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZONA	✓	✓	✓	✓			✓	✓			✓	✓
PNEUMOCOQUE	✓	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓
VRS	✓	✓	✓	✓			✓	✓			✓	✓

\* Pour les vaccins BCG et Rotavirus, la prescription par les sages-femmes / pharmaciens /infirmiers n'est pas possible pour les personnes immunodéprimées.

**PENSEZ À VÉRIFIER QUE  
VOS VACCINS SONT À JOUR  
SUR « MON ESPACE SANTÉ »**



### **RESSOURCES UTILES**



[vaccination-info-service.fr](https://vaccination-info-service.fr)

### **TOUS LES SIGLES SUR**



[vaccination-info-service.fr/Glossaire](https://vaccination-info-service.fr/Glossaire)