



## Programme Territorial de Réduction du Tabagisme dans le Valenciennois

### Les actions phares



Projet écrit par :



En partenariat avec :



financé par :



# Sommaire

05 .....	<b>Éditorial</b>	
09 .....	<b>Action 1</b>	Favoriser l'interconnaissance des professionnels
13 .....	<b>Action 2</b>	Agir dans le monde de l'entreprise
17 .....	<b>Action 3</b>	Former pour agir : un déploiement large auprès des professionnels du valenciennois
25 .....	<b>Action 4</b>	Innover pour mieux accompagner : la téléconsultation
29 .....	<b>Action 5</b>	Sensibiliser grâce à une exposition périnatale ludique et accessible pour parler du tabac autrement
33 .....	<b>Action 6</b>	Aller vers les publics vulnérables avec des consultations tabac dans les Maisons Nord Solidarités
35 .....	<b>Action 7</b>	Déployer des Lieux de Santé Sans Tabac : un engagement fort sur le Valenciennois
39 .....	<b>Action 8</b>	Maisons de Santé Pluriprofessionnelles
43 .....	<b>Action 9</b>	Accompagner les publics vulnérables et/ou polyconsommateurs
49 .....	<b>Action 10</b>	Initiatives innovantes
53 .....	<b>Conclusion</b>	Remercier les partenaires et les acteurs engagés







## Programme Territorial de Réduction du Tabagisme dans le Valenciennois

Le Projet Territorial de Réduction du Tabagisme (PTRTV) soutenu par l'ARS Hauts-de-France, s'inscrit dans **une dynamique collective sur le Valenciennois**. Il mobilise un large réseau d'acteurs : professionnels de santé, structures médico sociales, institutions et usagers autour d'un objectif commun : construire un environnement plus favorable à la prévention, à l'accompagnement au sevrage et à la dénormalisation du tabac.

**Né d'un diagnostic de terrain approfondi, ce projet vise à répondre à des réalités concrètes** : précarité, polyconsommations, méconnaissance des ressources disponibles, cloisonnement des pratiques. Face à ces constats, le PTRTV déploie des **actions diversifiées, ciblées et innovantes, adaptées aux spécificités des publics**, et pensées en lien étroit avec les dynamiques locales.

Ce livret présente un **aperçu des actions marquantes menées depuis le lancement du projet**. Il met en lumière l'énergie des partenaires impliqués, la richesse des expérimentations engagées et la volonté de faire évoluer les représentations liées au tabac. **Chaque initiative, chaque collaboration, chaque témoignage porte en lui une part de ce mouvement collectif.**

Ces pages témoignent de **l'élan porté sur le territoire du Valenciennois** et visent à inspirer d'autres démarches, ailleurs, demain.

### CHIFFRES CLÉS



**25 structures** impliquées sur le territoire du Valenciennois



Des **centaines de professionnels** sensibilisés ou formés



Une **dizaine d'actions** ciblées sur des publics vulnérables, les jeunes et les professionnels



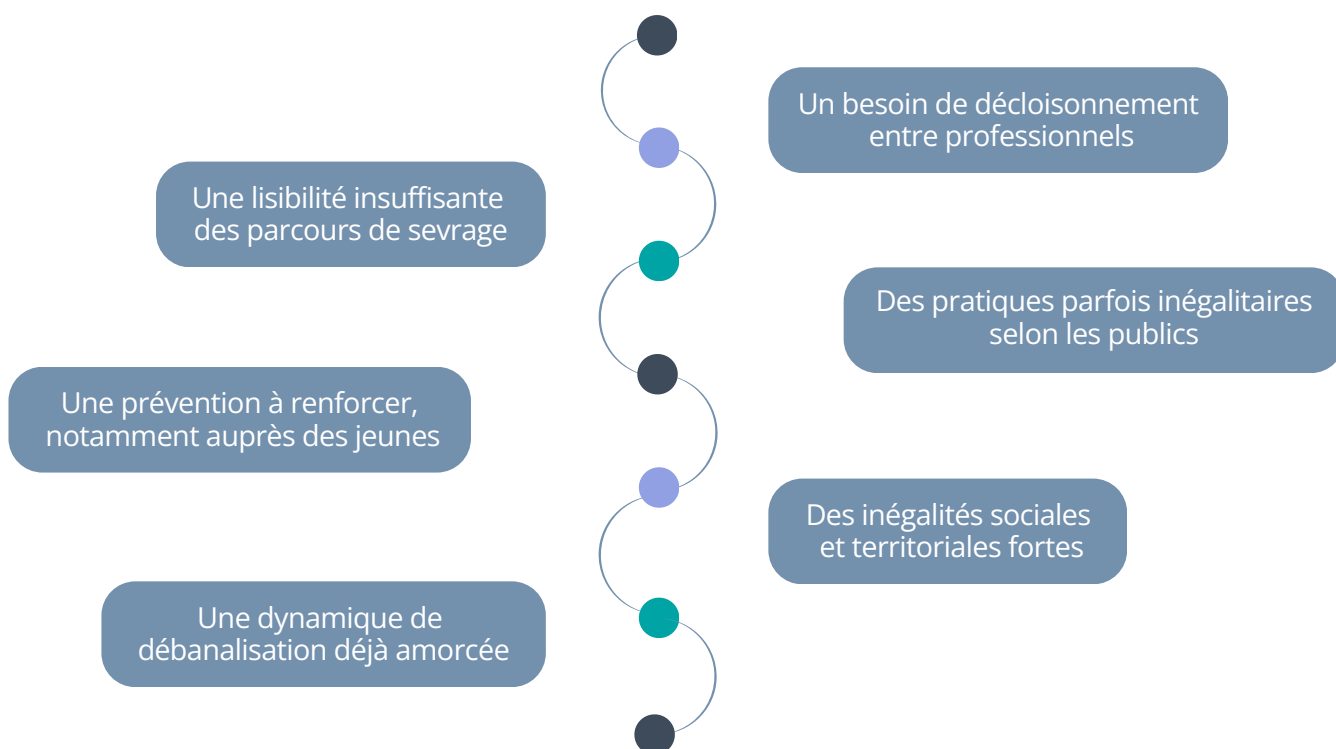
Taux de **satisfaction >90%** sur les formations (modules CPS, sevrage tabagique, LSST)



**5 axes de travail** coordonnés au sein du projet

# 1. Un diagnostic de terrain pour un projet adapté

Entre janvier et juin 2021, **un diagnostic territorial a été mené afin de comprendre les parcours de santé liés au tabagisme**, du repérage à la prise en charge. Il a révélé six constats majeurs :



## CE DIAGNOSTIC A PERMIS D'IDENTIFIER 4 PROFILS DE POPULATION PRIORITAIRES :



Population en situation de précarité



Population polyconsommatrice



Population jeune



Population générale

## 2. Les objectifs du projet

Ces objectifs ont guidé la construction d'**actions coordonnées, innovantes et ancrées localement**, en tenant compte du niveau de littératie en santé et de la diversité des acteurs.

### LE PTRTV S'APPUIE SUR UNE STRATÉGIE À 5 OBJECTIFS SPÉCIFIQUES (OS) :



**Renforcer** la prise en charge libérale du sevrage tabagique



**Soutenir** les professionnels de santé et du médico-social



**Renforcer** l'éducation et la promotion de la santé (notamment auprès des jeunes)



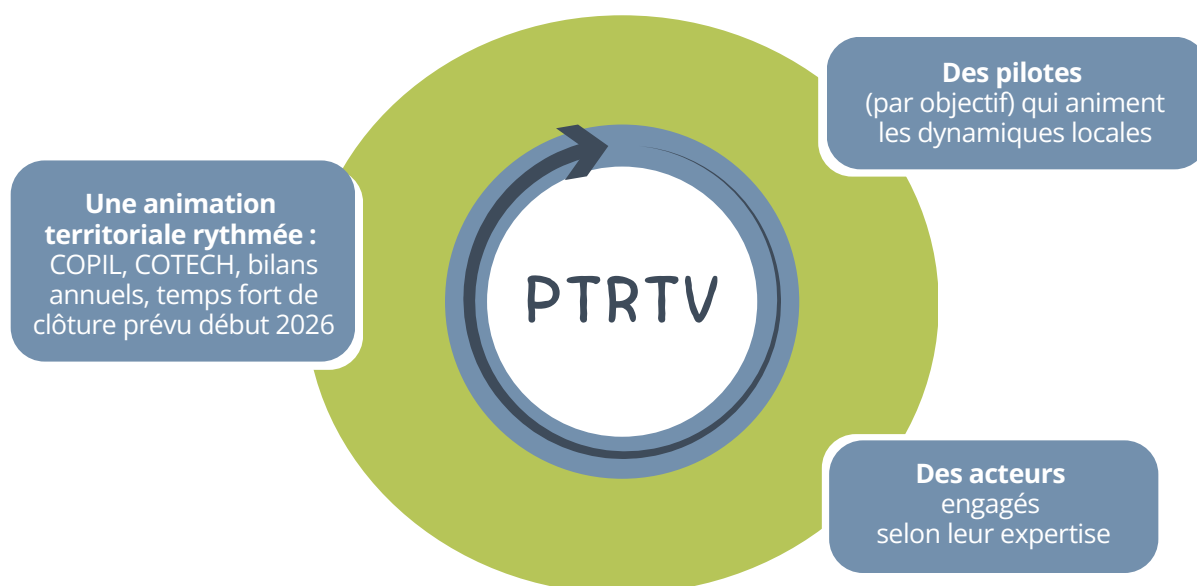
**Dénormaliser** l'usage du tabac dans tous les environnements



**S'adapter** aux spécificités des publics vulnérables

## 3. Une organisation collective

Le projet est porté par l'ARS Hauts-de-France et animé par la mission d'appui régionale. Il repose sur une gouvernance participative avec :



## AXE 1 : LIBÉRAUX ET SEVRAGE TABAGIQUE

**Pilote : URPS Médecins Libéraux Hauts-de-France\***

- Améliorer la visibilité et l'accessibilité de l'offre en ville
- Mobiliser les professionnels libéraux (médecins, sages-femmes, pharmaciens...)
- Structurer les parcours et fluidifier l'orientation



## AXE 2 : SOUTENIR LES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE

**Pilote : CSAPA La Boussole, Dr Bennani**

- Monter en compétences les acteurs médico-sociaux, sociaux et sanitaires
- Favoriser l'interconnaissance et décloisonner les pratiques
- Sensibiliser tous les intervenants à la problématique du tabac



## AXE 3 : RENFORCER L'ÉDUCATION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ AUPRÈS DES JEUNES

**Pilote : Hauts de France Addictions, Mme Sacha Divry**

- Déployer des programmes de développement des compétences psychosociales (CPS)
- Encourager la participation des jeunes aux actions de prévention
- Faciliter l'accès aux ressources d'accompagnement (CJC, consultations...)



## AXE 4 : DÉNORMALISATION DU TABAC

**Pilote : Pôle de Santé Publique du Centre Hospitalier de Valenciennes, Dr Kyndt**

- Déployer des environnements sans tabac : établissements de santé, campus, collectivités, entreprises
- Sensibiliser les acteurs institutionnels et professionnels
- Réduire l'exposition au tabagisme passif, faire évoluer les normes sociales



## AXE 5 : S'ADAPTER AUX SPÉCIFICITÉS DES PUBLICS VULNÉRABLES

**Pilote : CSAPA La Boussole, Dr Bennani**

- Mieux toucher les publics précaires, polyconsommateurs ou éloignés des soins
- Renforcer les relais de proximité (PMI, structures sociales, pairs-aidants...)
- Adapter les outils au niveau de littératie et à la réalité des publics



\* Dans le cadre du projet sevrage tabagique porté par les URPS Chirurgiens-dentistes / Infirmiers / Masseurs kinésithérapeutes / Médecins / Pharmaciens / Sages-femmes / FEMAS Hauts-de-France et l'association Hauts-de-France Addictions.

# ACTIONS PHARES

1

Favoriser l'interconnaissance  
des professionnels

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# 1. Répertoire des ressources en tabacologie

## Objectif principal

Pour faciliter l'orientation des patients et des usagers vers une offre de sevrage adaptée, **un répertoire numérique des ressources en tabacologie a été développé localement sur le Valenciennois.**

Accessible en ligne, cet outil présente les structures, professionnels et dispositifs disponibles sur le territoire, avec leurs modalités de contact et d'accompagnement. Il répond à un besoin exprimé par les professionnels de terrain, notamment en médecine de ville et en structures médico-sociales.

## CHIFFRES ET FAITS MARQUANTS



**Répertoire en ligne actualisé**, pensé pour une utilisation rapide

→ Accès direct via le QR Code



**Co-construction** avec des professionnels de terrain



**Bonne appropriation** lors des formations et réunions d'équipe



**Diffusé aux membres des réseaux locaux** (médecins, IDE, PMI, CPTS, CHRS...)



Nombre de vues sur la page :  
du 01/01/2025 au 04/09/2025

**165 vues de la page**, dont 82 personnes différentes



**Structures porteuses :**  
URPS Médecins  
Libéraux HdF



**Partenaires :**  
Centre Hospitalier  
de Valenciennes,  
acteurs de  
réseaux



**Publics ciblés :**  
Professionnels de  
santé, acteurs du  
médico-social,  
prescripteurs



## 2. Forum d'échanges entre acteurs : World Café

Un outil **simple, dynamique et efficace** pour co-construire.

### Objectif principal

Le World Café est une **méthode d'animation conviviale adaptée pour permettre aux structures locales de se présenter rapidement et d'échanger avec plusieurs partenaires en un temps limité.**

Chaque table représente une structure, les participants circulent de table en table, découvrant ainsi les missions, services et projets de chacun.

Ce format a favorisé la visibilité mutuelle, l'interconnaissance et l'émergence de nouvelles coopérations sur le territoire.

### IMPACTS



Meilleure connaissance des **ressources disponibles sur le territoire**



Mise en valeur des **initiatives locales**



Émergence de **nouvelles coopérations**

### EN PRATIQUE

#### World Café sur le Valenciennois

- Nombre de participants : 25 participants
- Nombre de structures : 9



*CH St Amand  
Intersecteur d'alcoologie et d'addictologie du Hainaut  
GREID  
Polyclinique du Parc  
Clinique Vauban  
CH Valenciennes  
CH Denain  
Clinique Tessier  
MSP de Marly*



**Structures porteuses en HdF :**  
URPS Médecins libéraux avec la FEMAS



**Partenaires :**  
Structures ressources en tabacologie



**Publics ciblés :**  
Professionnels de santé, acteurs du médico-social, prescripteurs





# ACTIONS PHARES

2

Agir dans le monde de l'entreprise

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# 1. Consultations tabacologiques au sein des entreprises

## Objectif principal

Dans le cadre du Projet Territorial de Réduction du Tabagisme, **une dynamique partenariale s'est développée avec plusieurs entreprises du Valenciennois.**

L'objectif est d'amener la prévention et l'accompagnement directement sur les lieux de travail, en facilitant l'accès des salariés à des consultations de tabacologie, tout en soutenant les employeurs dans la mise en place de démarches "Entreprises Sans Tabac". Ces actions se traduisent par des partenariats structurants, la formation de professionnels de santé, une communication active au sein des structures, ainsi que des résultats concrets et mesurables qui témoignent de l'efficacité du dispositif.

## FOCUS SUR LES ENTREPRISES :

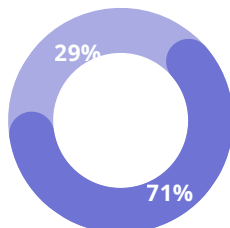
- Alstom Crespin
- Alstom Petite-Forêt
- Toyota



**496** consultations au total



**263** personnes différentes vues



## CHIFFRES

**75%**

suivis avec ordonnances

**34%**

ont arrêté de fumer

**36%**

réduction, en cours de suivi

**20%**

utilisent des e-cigarettes

**15%**

se font suivre au CHV

**90%**

créneaux honorés



**Structure porteuse :**  
Centre Hospitalier de Valenciennes



**Partenaires :**  
Centre Hospitalier de Valenciennes, acteurs de réseaux



**Publics ciblés :**  
Salariés fumeurs/ exposés au tabac, entreprises partenaires, professionnels de santé

## FOCUS : Alstom Crespin / Alstom Petite-Forêt / Toyota

Un **questionnaire de satisfaction** a été proposé aux personnes bénéficiant des consultations :



**99%** des répondants estiment que la consultation sur le temps de travail incite fortement au sevrage tabagique.

\* 25 questionnaires de satisfaction analysés.

Un **poster de présentation** du projet a été diffusé :



Le poster de présentation des actions menées chez Toyota a été **primé au Congrès francophone de tabacologie**.

C'est donc une reconnaissance nationale du travail réalisé dans le cadre de la démarche Entreprise Sans Tabac : un signe fort de la qualité et de la pertinence des actions menées.

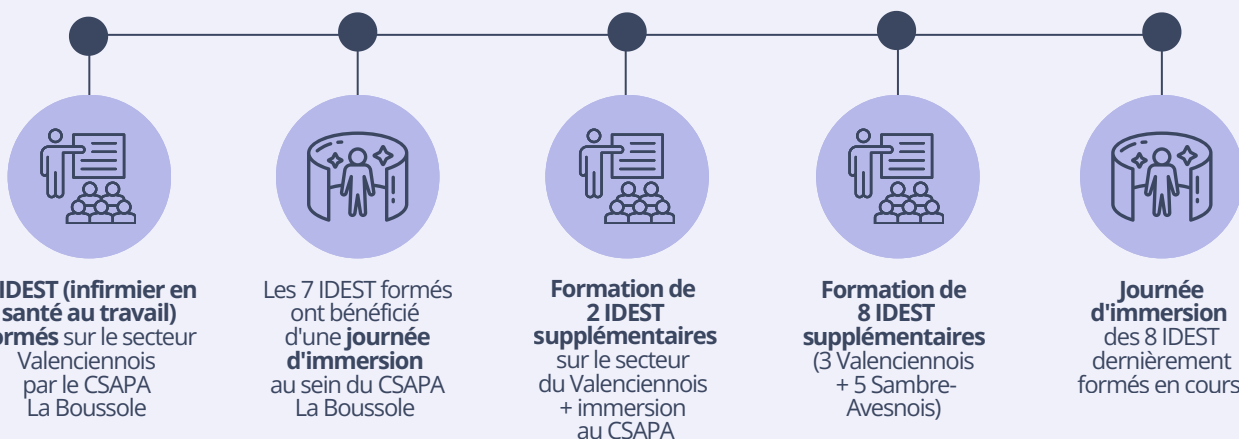


## 2. Service de Santé au Travail PREVENO - SPSTI (fusion ASTAV + STSA)

### Évolution institutionnelle

Depuis le 1er janvier 2024, les deux services de santé au travail de Valenciennes (ASTAV) et du Sambre-Avesnois (STSA) ont fusionné pour créer PREVENO, **un service de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI)**. Grâce à cette fusion, les consultations de sevrage tabagique sont désormais proposées sur les deux territoires.

### Formation : Démarche d'accompagnement à l'arrêt du tabac



### Mise en place des consultations / PREVENO (ASTAV)

Déploiement des **consultations tabacologiques à partir de janvier 2024** sur les sites de Saint-Saulve, Denain et Saint-Amand-les-Eaux.



**Projet PREVENO 2026/2027 :**  
sensibiliser les médecins du travail  
et les former à la prescription  
substituts (en interne)

- Nombre d'IDEST total : **19**
- Nombre d'IDEST formés : **17**
- Nombre restant à former : **2** (dont **1** prévu pour la prochaine session)

## ACTIONS PHARES

3

Former pour agir : un  
déploiement large auprès des  
professionnels du Valenciennois

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# 1. Formation et sensibilisation des professionnels



## Transfert de compétences

Plusieurs actions de formation ont été mises en place par le Centre Hospitalier de Valenciennes **pour renforcer les compétences des professionnels face au tabagisme et favoriser la prescription ou l'accompagnement au sevrage tabagique**. Ces formations ont concerné un large éventail de soignants et d'acteurs de terrain, en fonction des besoins repérés sur le territoire.



## Formation / Sensibilisation

- Sensibilisation au **Repérage Précoce et Intervention Brève** (RPIB) et aux produits fumés
- Formation **démarche d'accompagnement** vers l'arrêt du tabac
- Formation des **référénts / relais** en tabacologie

## FAITS MARQUANTS

- **Plusieurs sessions de formation** déployées sur l'ensemble du Valenciennois entre 2021 et 2024, intégrées progressivement dans les pratiques locales
- **Des profils variés formés** : infirmiers (psychiatrie, carcéral, hospitalier, CHRS), sages-femmes, travailleurs sociaux, animateurs, professionnels médico-sociaux et éducatifs
- **Appropriation rapide** : les équipes formées ont intégré les outils dans leur pratique quotidienne, favorisant des réponses immédiates aux publics
- **Impact en périnatalité** : intégration de la thématique tabac dans l'accompagnement des femmes enceintes et jeunes parents via les sages-femmes et
- **Renforcement de la culture commune** autour de la dénormalisation du tabac et **amélioration de la coordination** entre acteurs sociaux et soignants



## 2. Focus : Formation dans les Maisons Nord Solidarités



### Transfert de compétences

Les professionnels des Maisons Nord Solidarités et des maisons de quartier ont **bénéficié de formations en tabacologie, ouvertes à tous et adaptées aux réalités du terrain**. Ces sessions avaient pour objectif de promouvoir un environnement sans tabac et de favoriser le transfert de compétences auprès des acteurs de proximité. En renforçant leurs connaissances et leurs pratiques, ces professionnels sont désormais mieux outillés pour sensibiliser, orienter et accompagner les publics dans une démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.



### Formation / Sensibilisation

- Sensibilisation au **Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)**
- Formations **démarche d'accompagnement** vers l'arrêt du tabac



### CHIFFRES ET FAITS MARQUANTS



- 206 professionnels sensibilisés au Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)
- 20 professionnels formés à la démarche d'accompagnement vers l'arrêt du tabac
- 426 professionnels au total (MNS + SPS)

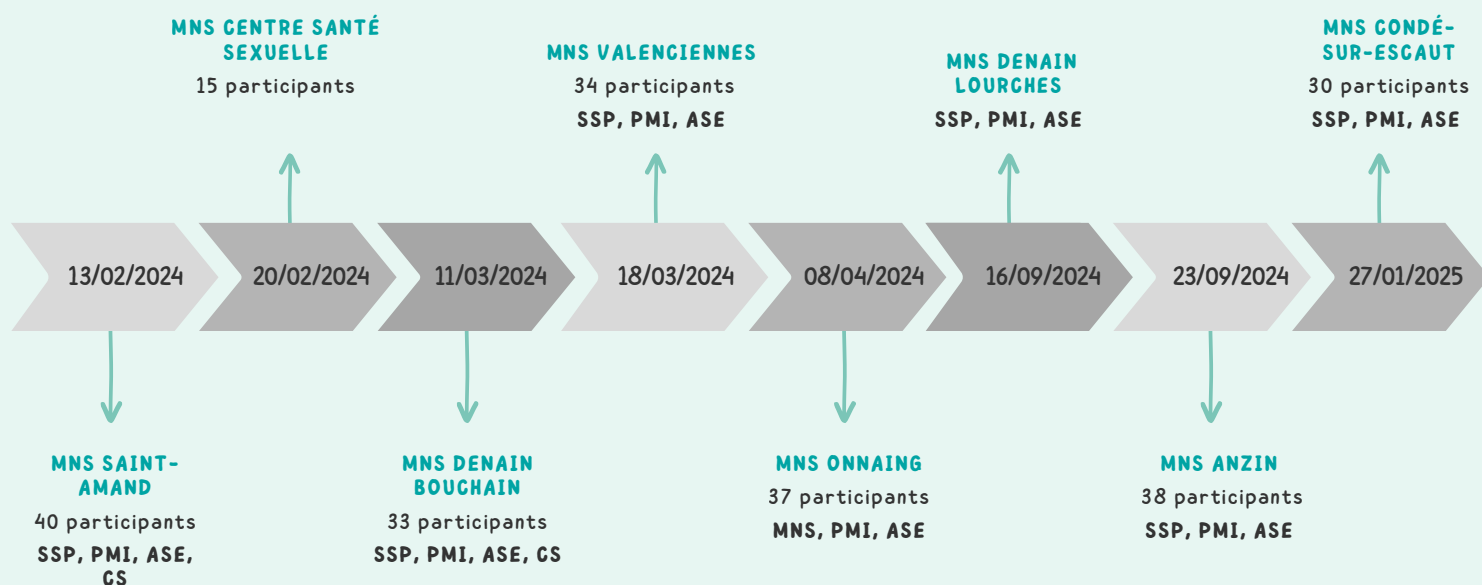


Une offre de service en tabacologie désormais pérennisée au sein des structures de proximité

# FRISE CHRONOLOGIQUE DES FORMATIONS

## Mise en place de formations en tabacologie à destination de l'ensemble des professionnels de la :

- Formation de sensibilisation à la prise en charge du tabagisme
  - ✓ Destinée à l'ensemble du personnel
  - ✓ Objectif : transmettre les bases de l'abord du patient tabagique
- Repérage Précoce Information Brève : RPIB
  - ✓ Destinée à l'ensemble du personnel
  - ✓ Objectif : repérer précocement les usages à risque et intervenir brièvement pour encourager le changement, avant ou après l'installation d'une addiction.



255

participants au total

### Sigles et acronymes :

- **SSP** : Service Social de Proximité
- **PMI** : Protection Maternelle et Infantile
- **ASE** : Aide Sociale à l'Enfance
- **CS** : Centre Social






## PARTICIPANTS AUX FORMATIONS

Mise en place de formations en tabacologie à destination de l'ensemble des professionnels de la PMI,  
**pour les référents à la prise en charge du tabagisme :**


- ✓ Avec identification d'un ou deux référents de tabacologie dans chaque MNS
- ✓ Objectif : former des professionnels "relais"

Session 	Nombre total de participants
mai 2024	8
septembre 2024	7
avril 2025	5
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>



Mise en place de formations en tabacologie à destination de l'ensemble des professionnels de la PMI,  
**pour les prescripteurs de substituts nicotiniques :**

- ✓ Destinée à l'ensemble des professionnels habilités à prescrire des substituts nicotiniques
- ✓ Objectif : former ces professionnels à la démarche d'accompagnement vers l'arrêt du tabac

Session 	Nombre total de participants	Nombre total de participants PMI
avril 2024	16	15
août 2024	24	0
octobre 2024	30	6
mars 2025	26	0
<b>TOTAL</b>	<b>96</b>	<b>21</b>

### 3. Formation et Sensibilisation des professionnels oeuvrant auprès des jeunes

#### Objectif principal : Transfert de compétences

- Renforcer la promotion de la santé auprès des jeunes en outillant les professionnels
- Former à repérer précocement les signes de consommation ou de dépendance avant qu'ils ne s'installent
- Accompagner vers une prise en charge adaptée en favorisant le dialogue et l'orientation vers des dispositifs spécialisés

## FORMATION / SENSIBILISATION

- Sensibilisation au RPIB (Repérage Précoce Intervention Brève)
- Sensibilisation aux produits fumés
- Formation de 3 jours aux Compétences PsychoSociales (CPS) par l'Association Addictions France
- Sensibilisation à l'utilisation d'outils pédagogiques adaptés favorisant un dialogue bienveillant avec les jeunes

## IMPACTS



Meilleure prévention des conduites à risque chez les jeunes



Renforcement des compétences psychosociales des jeunes accompagnés



Réduction du tabagisme et adoption de comportements de santé plus favorables



Professionnels mieux préparés à identifier, dialoguer et orienter vers des dispositifs adaptés



Montée en compétences progressive des professionnels, avec appui d'ateliers et temps d'échanges

## CHIFFRES ET FAITS MARQUANTS

- **Formation aux CPS** : 16 personnes formées issues de 5 structures différentes (Mission locale, Ecole de la Seconde Chance, Chaafip, Maison de Quartier Sabatier, CPAM du Hainaut)
- **Sensibilisation au RPIB + produits fumés** : 10 personnes issues de 6 structures différentes (Mission locale, Chaafip, CPAM du Hainaut, Maison des Adolescents, Filieris, Mairie de Petite Forêt)
- **Formation aux CPS dans le cadre du programme "Nouvelle Donne"** : 8 personnes issues de 2 structures (Maison des Adolescents, Maison de Quartier Centre Ville de Valenciennes)



## 4. Focus : Programme probant Unplugged déployé dans le collège Joséphine Baker

### Objectif principal

- Retarder la première consommation de substances par les jeunes (tabac, cannabis, alcool) ; et comportementale (écrans)
- Développer leurs compétences psychosociales

### MÉTHODE

- 12 séances de 50 minutes chacune  
Et une 13ème séance spécifique aux écrans
- Animation réalisée par un référent éducateur du CSAPA Delta de Valenciennes
- Séances menées en co-animation avec l'équipe de l'établissement : assistante sociale, personnel de prévention et deux infirmières
- Approche pédagogique ludique : jeux de rôles, débats



### Thématiques abordées

- 4 séances addictions (cigarette, cannabis, alcool)
- 1 séance écrans
- 8 séances CPS (Réflexions sur l'influence du groupe et les relations entre pairs)



### RÉSULTATS ATTENDUS

- Diminution des comportements à risque liés à la consommation de tabac, cannabis, alcool et écrans
- Développement des compétences psychosociales chez les jeunes (gestion de l'influence du groupe, prise de décision, relations interpersonnelles)
- Retard de l'âge de la première consommation de substances psychoactives
- Impact mesurable via le bilan "Unplugged Awards", qui évalue l'évolution des attitudes et comportements après le programme
- Effets durables à long terme grâce à une sensibilisation précoce ("planter une graine")

## 5. Focus : Formation à destination des services d'oncologie

**Cinq sessions de formation** ont été organisées sur le thème "L'accompagnement au sevrage tabagique dans la prise en charge des patients en cancérologie".

### LE CATALOGUE DE FORMATION HAINAUT-CAMBRÉSIS

Dans le cadre du groupe de travail ARS Hauts-de-France / professionnels du Hainaut-Cambrésis, le CH de Valenciennes et Hauts-de-France Addictions ont réalisé **un catalogue de formations en prévention du tabagisme, destiné aux professionnels en cancérologie.**

Il présente une offre lisible, gratuite, mise en œuvre par des organismes certifiés Qualiopi.



### ENQUÊTE D'IDENTIFICATION DES BESOINS DE FORMATION DANS LE HAINAUT-CAMBRÉSIS

Afin d'ajuster l'offre de formation au plus près de vos attentes, nous vous invitons à compléter ce **questionnaire d'identification des besoins.**

Vos réponses nous aideront à **planifier des sessions adaptées et à maintenir la qualité de l'offre proposée dans le respect du Référentiel National Qualité.**



N'hésitez pas à vous former !

# ACTIONS PHARES

4

Innover pour mieux accompagner :  
la téléconsultation

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# 1. Téléconsultation : Oncologie

## Objectif principal

Le CH de Valenciennes a mis en place **une organisation innovante de téléconsultations en tabacologie pour les patients suivis en oncologie.**

Cette modalité permet un accompagnement souple, rapide et coordonné, sans interrompre le parcours de soins principal.

Elle offre une réponse adaptée aux contraintes des patients, notamment en termes de mobilité, de disponibilité ou de fatigue liée aux traitements.

Télésoins qui s'effectuent au CHV avec des ressources partenaires, et le déploiement de la téléconsultation au sein des structures qui assurent des soins oncologiques du territoire.

## IMPACTS



Action déployée à l'échelle locale



Intégration progressive dans les pratiques de coordination  
Retours positifs sur la souplesse du dispositif



Émergence d'un modèle à consolider et à pérenniser



**Structure porteuse :**

Centre Hospitalier de Valenciennes



**Partenaires :**

Médecins oncologues,  
Infirmiers  
EMERA  
FILIERIS  
CAPH (CCAS)  
CAVM



**Public ciblé :**

Patients atteints de cancer, en cours de traitement



## AVANCÉES & DYNAMIQUE DU TERRITOIRE



### Un territoire équipé et techniquement prêt

D'autres établissements du Valenciennois disposent aujourd'hui des éléments essentiels pour permettre **la mise en œuvre progressive des téléconsultations en oncologie** : un équipement adapté, une organisation de premier niveau et un cadre de fonctionnement en cours de consolidation.

#### ✓ Clinique de Cambrai

Les prérequis techniques sont réunis.

Les modalités pratiques font l'objet d'un ajustement progressif afin d'assurer un fonctionnement optimal.

#### ✓ Polyclinique du Val de Sambre (Maubeuge)

Le contact établi a permis de mettre en valeur le projet.

#### ✓ Clinique Vauban (Valenciennes)

Des échanges sont en cours pour finaliser les modalités de mise en œuvre et intégrer les spécificités organisationnelles de l'établissement.



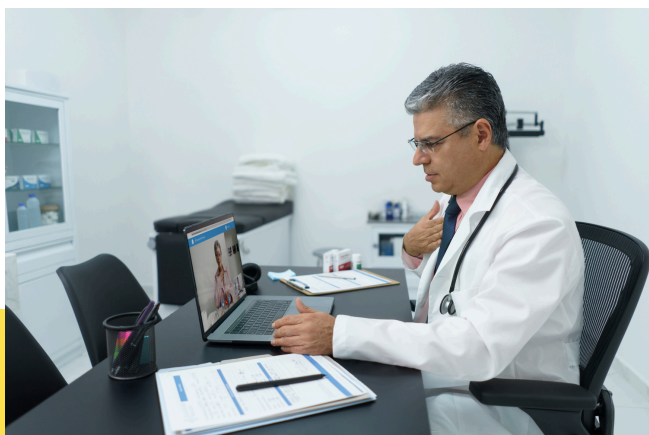
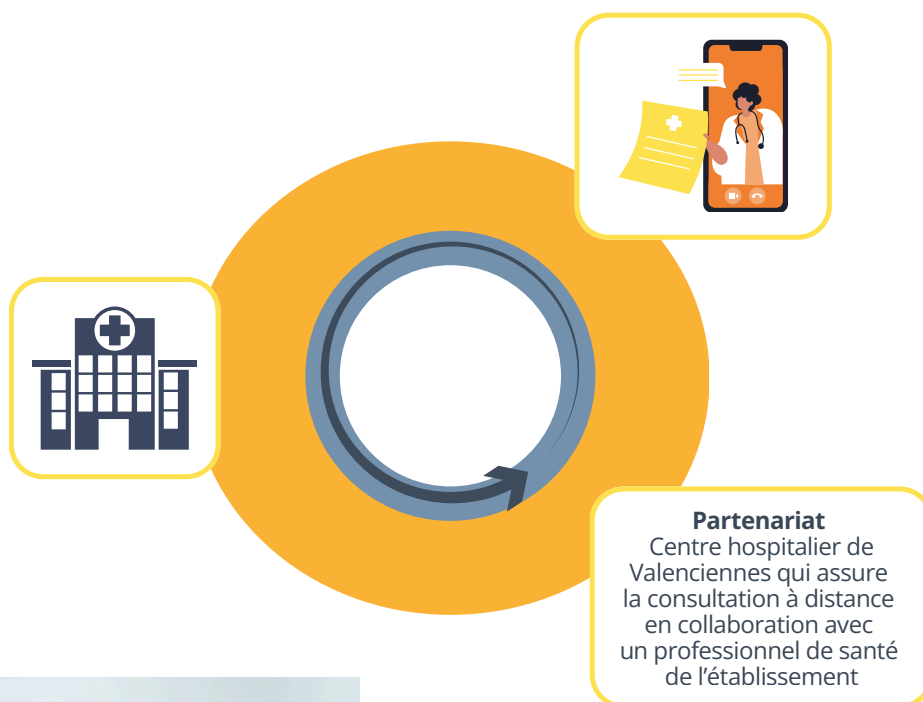
## 2. Téléconsultation : Filieris

### Objectif principal

Filieris (groupe de santé de proximité) lance une **téléconsultation de tabacologie au Centre de Santé Polyvalent de Bruay-sur-l'Escaut**.

Selon les résultats de cette première expérimentation, le dispositif pourrait être étendu à Condé-sur-l'Escaut.

Filieris prend en charge tout l'accompagnement avant et après la consultation, pour un suivi complet des patients.





## ACTIONS PHARES

5

Sensibiliser grâce à une exposition périnatale ludique et accessible pour parler du tabac autrement

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# 1. Exposition périnatale

## Objectif principal

**Sensibiliser les familles, les femmes enceintes et les jeunes parents aux effets du tabagisme actif et passif pendant la grossesse et la petite enfance,** en mettant à disposition des outils pédagogiques, accessibles et adaptés au profil sociologique du territoire.

Cette exposition itinérante vise à renforcer les connaissances, à changer les représentations et à encourager l'adoption de comportements protecteurs pour la santé de l'enfant, dès la période prénatale. Elle s'appuie sur une approche non culpabilisante, ludique et interactive, afin de créer un climat de confiance propice à l'échange.

Elle permet également de renforcer le lien entre les professionnels de santé, les acteurs sociaux et les familles, en favorisant les échanges autour des enjeux liés au tabagisme, en valorisant les ressources d'accompagnement disponibles (PMI, structures de proximité, dispositifs de sevrage), et en facilitant l'orientation vers les parcours de soins.

En multipliant les points de contact sur les territoires, l'exposition contribue à réduire les inégalités d'accès à l'information, à stimuler la mobilisation des publics les plus vulnérables et à inscrire la prévention du tabagisme dans une démarche plus globale de santé périnatale.

## EN PRATIQUE



Protéger dès la grossesse



Réduire l'exposition passive



Accompagner les familles



## 2. Une exposition simple et interactive pour aborder le tabac

- Organisation d'une exposition sur le tabac, la grossesse et la petite enfance
- Création de supports ludiques & FALC : échanges facilités
- Animations par la PMI et les Maisons de quartier

### IMPACTS



7 Maisons Nord Solidarités



Outils réutilisables et animés localement



Très bonne réception de la part des familles



Renforcement du lien avec les acteurs de terrain



**Structure porteuse :**

Centre Hospitalier de Valenciennes



**Partenaires :**

PMI du Nord, professionnels de quartier



**Publics ciblés :**

Familles, femmes enceintes, jeunes parents



### 3. Sensibiliser la population

#### Objectif principal

Ce projet a pour objectif de **sensibiliser la population à l'impact du tabagisme actif et passif en période périnatale**, en suscitant l'intérêt du public, en l'encourageant à se mobiliser et à devenir acteur de sa propre santé.

Pour cela, des supports adaptés au profil sociologique du territoire sont proposés (FALC, outils non culpabilisants), ainsi que des jeux et des animations interactives.

La mise en œuvre repose sur une exposition itinérante, animée par des professionnels volontaires issus des Maisons Nord Solidarités et des maisons de quartier.

Cette exposition circule sur les 7 MNS, selon un roulement prévoyant un passage toutes les trois semaines : **6 affiches distinctes ont été conçues pour l'exposition itinérante, dans le but de toucher un large public.**



Six affiches distinctes ont été conçues pour l'exposition itinérante, dans le but de toucher un large public.



L'exposition itinérante est actuellement installée au CH de Denain. Les affiches ont été placées dans les locaux de la maternité, dans les lieux de passage des patientes.

## ACTIONS PHARES

6

Aller vers les publics vulnérables  
avec des consultations tabac  
dans les Maisons Nord Solidarités

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# Consultations avancées dans les Maisons Nord Solidarités (MNS)

## Objectif principal

Dans une logique d'« aller-vers », le Centre Hospitalier de Valenciennes déploie **des consultations avancées de tabacologie dans les Maisons Nord Solidarités**, afin de favoriser l'adhésion du public, initier une démarche de soins et proposer un bilan personnalisé sur la consommation tabagique et les possibilités de sevrage.

## EN PRATIQUE



Déploiement : 7 MNS + 2 services annexes



Collaboration : PMI, animateurs, tabacologues



Dénormalisation du tabac



**Structure porteuse :**

Centre Hospitalier de Valenciennes



**Partenaires :**

département du Nord, PMI, acteurs sociaux locaux



**Publics ciblés :**

Usagers en situation de précarité, familles, femmes enceintes, jeunes parents

## ACTIONS PHARES

7

Déployer des Lieux de Santé  
Sans Tabac : un engagement  
fort sur le Valenciennois

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# LIEUX DE SANTE SANS TABAC (LSST)

**Le CH de Valenciennes s'est engagé activement dans la démarche Lieu de Santé Sans Tabac (LSST).** Celle-ci vise à transformer les établissements en espaces sans tabac, à prévenir l'initiation, protéger du tabagisme passif et accompagner vers le sevrage.

## EN PRATIQUE



Une **gouvernance forte** : un engagement de tous, une politique LSST, une charte signée, une comitologie



CHV, établissement pilote pour la démarche LSST sur le territoire



Mise en place d'une signalétique claire et visible, pour rappeler que l'établissement est un lieu sans tabac  
Une communication adaptée auprès des patients, visiteurs et professionnels



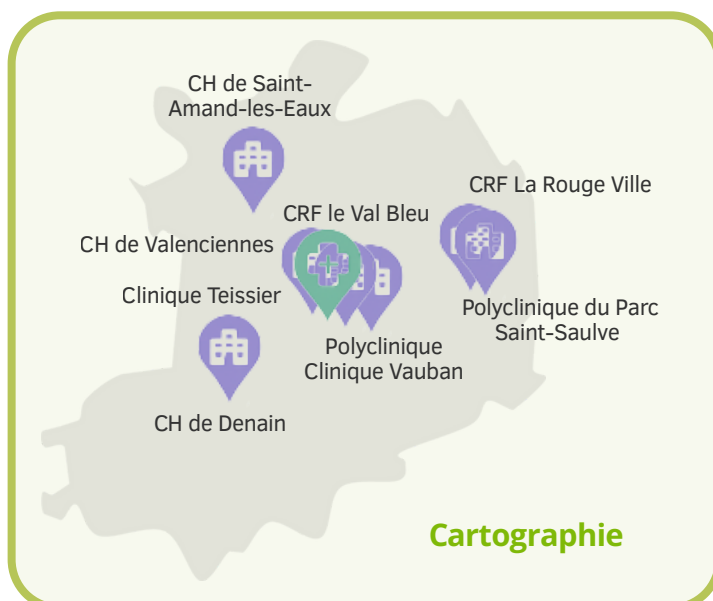
L'implication des équipes de soins, avec une formation et un accompagnement pour relayer le message



L'intégration dans une dynamique territoriale et nationale, soutenue par l'ARS et la mission d'appui au S2RT



Collaboration  
Ville / Hôpital





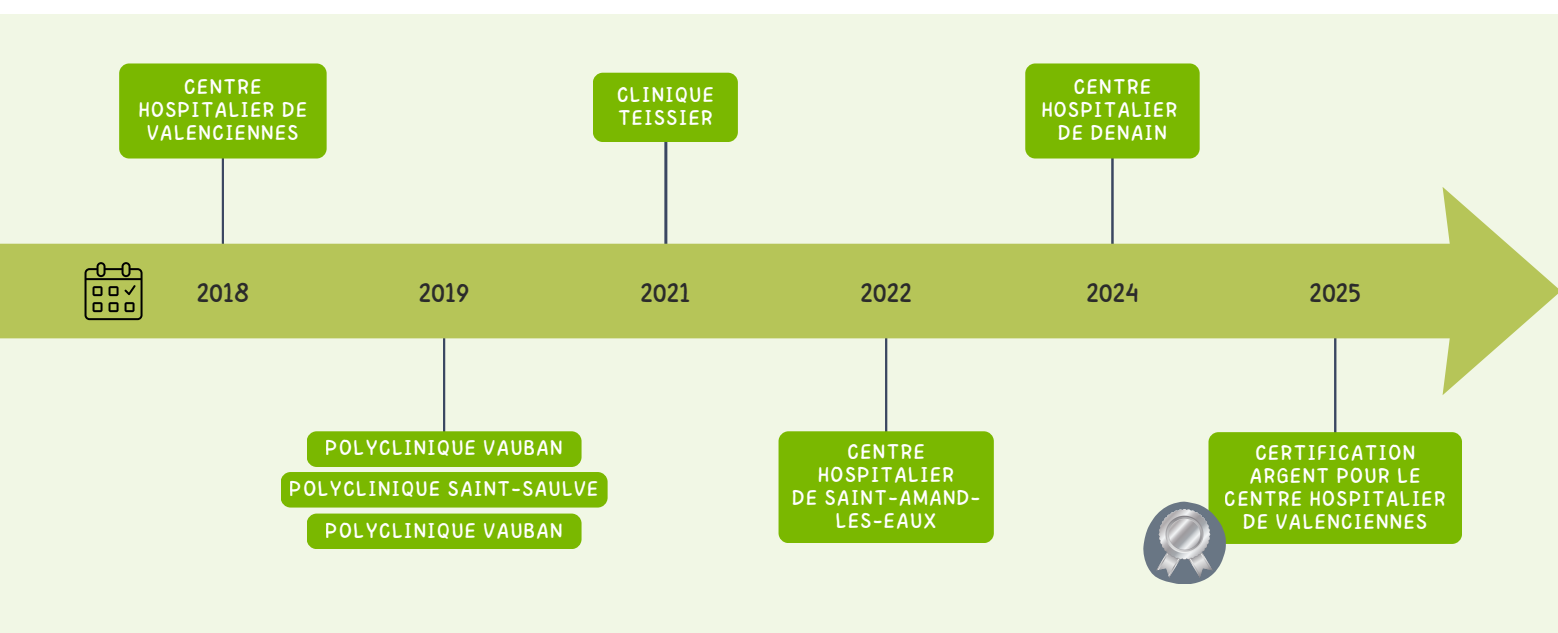


## Engagement des établissements de santé dans la démarche LSST

Cette frise retrace les **principales étapes d'engagement des établissements de santé du territoire dans la démarche LSST**. Elle montre la progression de leur implication au fil des années, depuis les premières participations aux audits réalisés dans le cadre du dispositif porté par le RESPADD, jusqu'à l'obtention, pour certains, de distinctions telles que le niveau argent en 2025.

Nous pouvons observer sur la frise que plusieurs établissements du territoire avaient déjà engagé une réflexion et amorcé des actions en faveur de la dénormalisation du tabac avant même le lancement du Projet Territorial de Réduction du Tabagisme (PTRTV) en 2023.

Cette dynamique préexistante a permis au PTRTV de s'appuyer sur des initiatives déjà structurées pour renforcer la cohérence territoriale, consolider les démarches en cours et amplifier leurs impacts à l'échelle du Valenciennois.





# ACTIONS PHARES

8

## Maisons de Santé Pluriprofessionnelles

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# 1. Maisons de Santé Pluriprofessionnelles

## Objectif principal

Les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles du territoire engagées dans la démarche MSP sans tabac affirment une volonté commune :

- **Créer un environnement de soins sans tabac**, cohérent avec les valeurs de santé publique.
- **Former leurs professionnels** pour mieux accompagner les patients dans le sevrage tabagique.
- **Développer des protocoles et actions coordonnés**, en lien avec les acteurs locaux (CSAPA, hôpitaux, associations).
- **Mener des actions de prévention visibles**, comme le Mois Sans Tabac, pour sensibiliser largement la population.

Leur engagement contribue à dénormaliser le tabac et à renforcer l'accompagnement des habitants vers une vie plus saine.

## EN PRATIQUE



Offre de soin coordonnée



Une équipe de professionnels



Ancrage territorial



## 2. Engagement dans la démarche LSST

Les **MSP de Marly, Mortagne-du-Nord et Denain** se sont engagées dans la démarche Lieux de Santé Sans Tabac (LSST) et sont aujourd'hui reconnues comme MSP sans tabac.

### CRÉATION D'UNE "FICHE ACTION"

La fiche action s'appuie sur un **socle commun d'engagements et d'actions, illustrant une volonté partagée de renforcer la prévention du tabagisme, la promotion de la santé, et l'accompagnement coordonné des usagers.**

Cet engagement collectif témoigne d'une dynamique régionale forte en faveur de la dénormalisation du tabac au sein des structures de soins primaires.

#### FICHE ACTION

##### Organisation et engagement

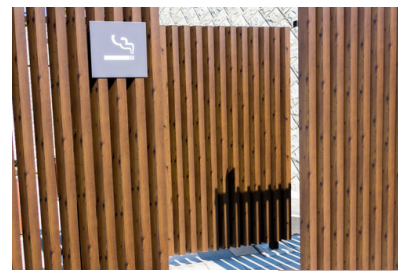
- Binôme référent tabac
- Charte MSP sans tabac signée
- Thématique intégrée au projet de santé

##### Partenariats et formation

- Collaboration avec les CSAPA, CH et structures médico-sociales
- 20% de l'équipe formée en tabacologie
- 50% des prescripteurs formés à la substitution nicotinique

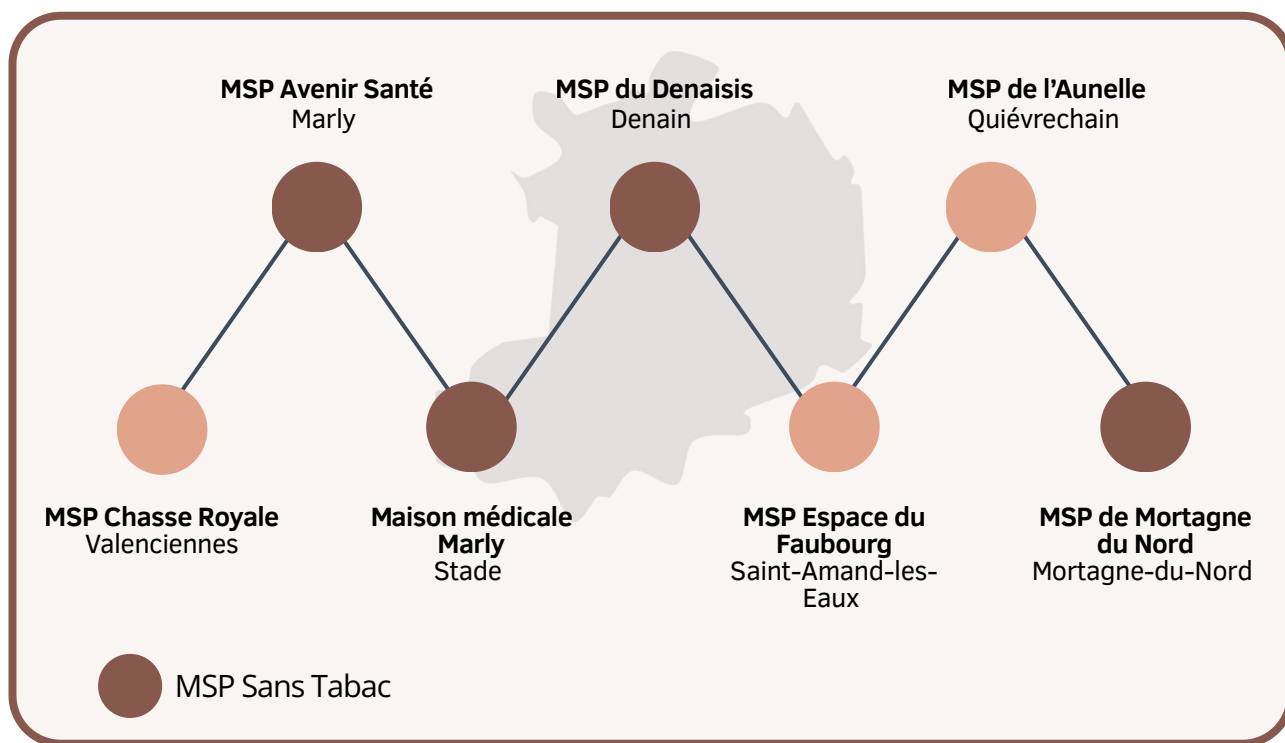
##### Actions concrètes

- Protocole de sevrage tabagique coordonné
- Aménagement des locaux (zones fumeur/non-fumeur, cendriers sécurisés)
- Participation active au Mois Sans Tabac (évaluation + perspectives)
- Signalétique claire (charte affichée, logo visible)





## MSP du Valenciennois



## ACTIONS PHARES

9

Accompagner les publics vulnérables et/ou polyconsommateurs

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

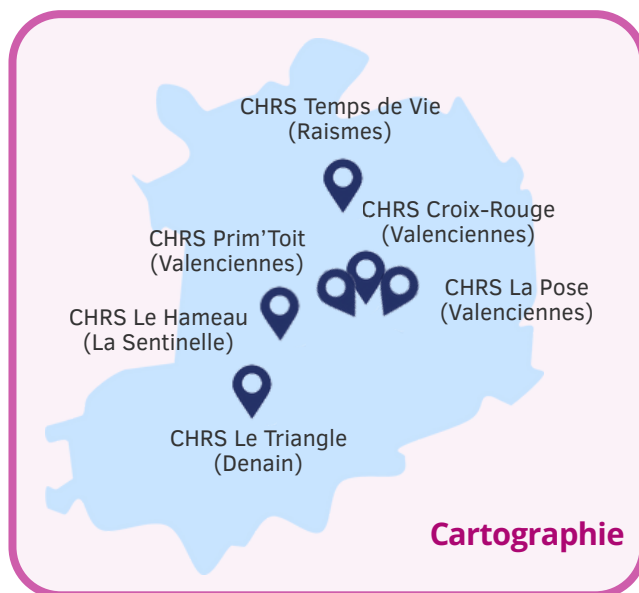
# 1. Consultations avancées dans les centres d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS)

## Objectif principal

Les infirmiers tabacologues du CSAPA La Boussole / Unité de Coordination Tabacologique (UCT) interviennent de manière régulière au sein de six CHRS du Valenciennois.

## FRÉQUENCE D'INTERVENTION

- **CHRS Croix-Rouge** (Valenciennes) : 2 fois / mois
- **CHRS La Pose** (Valenciennes) : 1 fois / semaine
- **CHRS Prim'Toit** (Valenciennes) : 1 fois / semaine
- **CHRS Le Triangle** (Denain) : 1 fois / semaine
- **CHRS Temps de Vie** (Raismes) : 1 fois / semaine
- **CHRS Le Hameau** (La Sentinelle) : 1 fois / semaine



**Structure porteuse :**  
Centre Hospitalier de Valenciennes



**Partenaires :**  
CSAPA La Boussole, Infirmiers



**Public ciblé :**  
les personnes accueillies en CHRS

## RÉSULTATS / IMPACTS

- 95 prescriptions de substituts nicotiniques
- Distribution de 33 vapoteuses
- Implication des professionnels
- 3 éducateurs formés
- Suivi régulier et adapté des usagers
- Amélioration de l'accompagnement



## PARTICIPATION AU MOIS SANS TABAC



**Deux structures sociales du Valenciennois** : le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) et le Centre d'Hébergement d'Urgence (CHU) "Un Toit Ensemble" se sont inscrites dans la dynamique du Mois Sans Tabac.

Elles ont sollicité la mise en place de temps de **sensibilisation autour du tabagisme**, visant à :

- Informer les résidents sur les risques liés au tabac
- Présenter les dispositifs d'aide au sevrage disponibles
- Encourager une démarche de santé au sein des publics accueillis
- Renforcer l'articulation entre les structures sociales et les acteurs du territoire engagés dans la prévention du tabagisme

Cette mobilisation témoigne d'un **intérêt croissant du secteur social pour intégrer la prévention du tabagisme** dans leurs actions d'accompagnement, en cohérence avec les priorités du PTRTV.

**MOIS SANS TABAC**  
tabac info service

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Santé publique France  
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

**Le tabac, ici on en parle...**

Le Mois sans tabac est un défi collectif national, qui consiste chaque année à inciter et accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt : **1 mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement !**

**On fait le point  
jeudi 15 janvier à 14h**  
CHU Un toit ensemble  
217 rue Jean Jaurès à la Sentinelle

**Actions de sensibilisation**

- Stand de prévention
- Consultations d'aide à l'arrêt
- Conseils sur les bénéfices à l'arrêt, le sevrage...

Inscrivez-vous sur [mois-sans-tabac.fr](http://mois-sans-tabac.fr)

tabac info service  
117 668

Partenaires : ARS Hauts-de-France, ARS Nord-Pas de Calais, Santé publique France, Assurance Maladie

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Santé publique France  
tabac info service

**MOIS SANS TABAC**  
tabac info service

**Bravo à tous les inscrits de l'édition 2025, ils étaient 117 568 !**

En attendant la prochaine édition, rendez-vous sur Tabac info service

[Je vais sur Tabac info service](#)



Mois Sans Tabac  
Hauts-de-France



Mois Sans Tabac  
national

## 2. Actions en milieu carcéral

### Objectif principal

Des actions de prévention et de sensibilisation autour du tabac ont été menées **auprès des personnes détenues au centre pénitentiaire de Valenciennes.**

Elles s'inscrivent dans une démarche de réduction des risques et d'accompagnement vers le sevrage tabagique, **en prenant en compte la vulnérabilité et les spécificités du public carcéral.**

### EN PRATIQUE



Le projet a impliqué une **coopération avec les équipes médicales en prison** (unités sanitaires), notamment pour renforcer la prise en charge du tabagisme et améliorer l'accès aux ressources (substituts, accompagnement)



**Formation des professionnels** par le CSAPA La Boussole afin de mieux les outiller dans l'accompagnement au sevrage : 5 IDE formés (Valenciennes + Quiévrechain)



**Appropriation rapide des outils** par les équipes, favorisant des réponses immédiates aux publics



**Structure porteuse :**  
Centre Hospitalier de Valenciennes



**Partenaire :**  
CSAPA La Boussole,  
Infirmiers



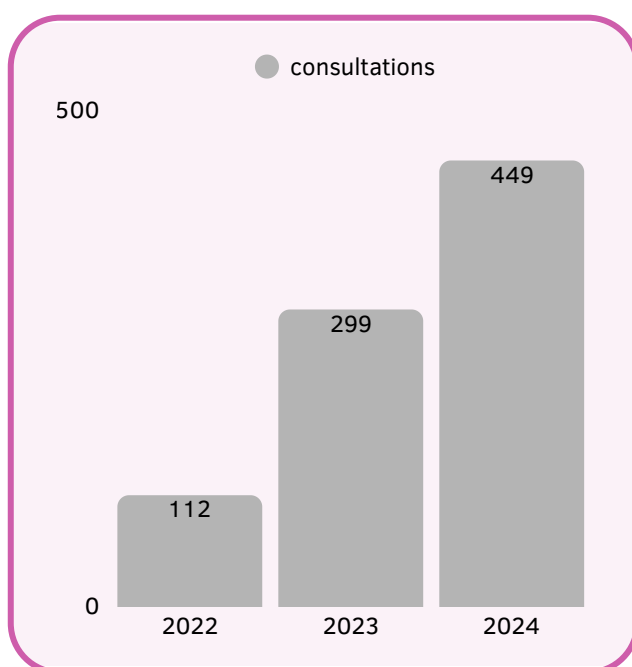
**Public ciblé :**  
les personnes détenues

# CONSULTATIONS DE SEVRAGE TABAGIQUE



## Une dynamique en forte progression

Depuis 2022, les consultations de sevrage tabagique menées au sein des établissements pénitentiaires connaissent une hausse significative. Grâce à un suivi plus régulier et à une meilleure orientation des personnes détenues, le nombre d'entretiens a quadruplé en trois ans.



+301% en 3 ans

2022 : 0 Valenciennes - 112 Quiévrehain

2023 : 299  
(174 Valenciennes + 125 Quiévrehain)

2024 : 449  
(285 Valenciennes + 164 Quiévrehain)



# SENSIBILISER POUR FAIRE ÉVOLUER LES COMPORTEMENTS

Des actions de prévention régulières sont menées chaque année afin d'informer, sensibiliser et engager les personnes détenues dans une démarche de santé. Ces interventions contribuent à modifier les représentations liées au tabac et à encourager l'arrêt.

## ACTIONS ANNUELLES

- 6 actions à Valenciennes
- 5 actions à Quievrechain



## CHIFFRES CLÉS

2022

246 participants

2023

265 participants

2024

245 participants



de 750 personnes  
sensibilisées  
depuis 2022



# ACTIONS PHARES

## 10 Initiatives innovantes

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



# 1. Campus Sans Tabac : Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS) de Valenciennes

## PERSPECTIVES CLÉS

- Mise en place d'un Campus Sans Tabac à l'IFMS de Valenciennes comme première étape
- Objectif : élargissement progressif aux autres campus de santé du territoire
- Cohérence avec la démarche LSST déjà engagée dans les hôpitaux
- Volonté de créer un territoire libéré "sans tabac", des lieux de soins jusqu'aux lieux de formation



**Structure porteuse :**  
Institut de Formation  
en Soins Infirmiers  
(IFSI)  
de Valenciennes  
→ site pilote



**Public ciblé :**  
étudiants infirmiers  
(futurs soignants)



## 2. Les Chartriers : l'instauration d'une nouvelle culture de débanalisation du tabac

### EN PRATIQUE



Ouverture en septembre 2025



Lieu central et facilement accessible,  
situé en cœur de ville



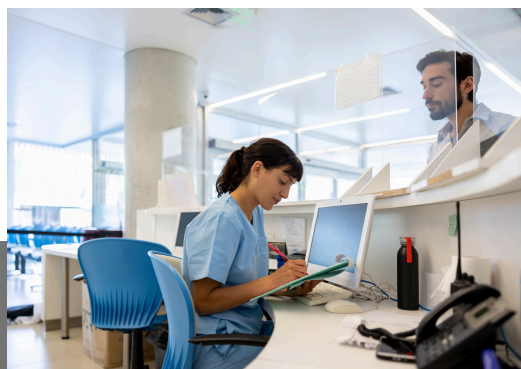
Consultations de médecine générale  
et spécialisées



Site 100% non fumeur



Partenaire : Ville / Hôpital



### PLUSIEURS OFFRES COORDONNÉES

→ AUTOUR DU SOIN, DE LA PRÉVENTION ET DE L'ÉDUCATION À LA SANTÉ



Maison sport santé



Centre de soins



Antenne de biologie médicale



Cabinets paramédicaux  
(infirmiers libéraux...)



Unité de simulation de soins  
(formation des professionnels)



Centre de prévention (parcours  
bien vieillir, diabète, addictologie)



RENFORCER L'ACCÈS AUX SOINS DE PROXIMITÉ







Remercier les partenaires  
et les acteurs engagés

# MERCI À NOS PARTENAIRES

Nous remercions chaleureusement l'**Agence Régionale de Santé Hauts-de-France** pour son soutien, ainsi que l'ensemble des **structures partenaires, professionnels de santé, acteurs sociaux et institutions** qui se sont mobilisés pour faire vivre le **Projet Territorial de Réduction du Tabagisme (PTRTV)** sur le Valenciennois.

Grâce à leur **engagement collectif**, ce projet a pu se déployer de manière concrète et innovante, au plus près des réalités du terrain.

Ensemble, **nous faisons du Valenciennois un territoire pilote**, inspirant pour d'autres démarches futures.







## Programme Territorial de Réduction du Tabagisme dans le Valenciennois



Hauts-de-France Addictions dans le cadre de sa Mission d'Appui  
auprès de l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France



[contact@hautsdefrance-addictions.org](mailto:contact@hautsdefrance-addictions.org)  
<https://hautsdefrance-addictions.org>