

VOUS ÊTES PORTEUR DE BMR OU BHRe

La résistance aux antibiotiques représente l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale, la sécurité alimentaire et le développement

BMR

Bactéries
Multi-Résistantes
aux antibiotiques

1

Nous sommes **tous porteurs de bactéries** dans nos microbiotes : le tube digestif, la peau, le nez, la bouche...

BHRe

Bactéries
Haute-ment
Résistantes
émergentes

2

Lors de l'utilisation d'antibiotiques, les bactéries se défendent et peuvent devenir résistantes

5

Les bactéries résistantes aux antibiotiques **disparaissent** du microbiote en quelques semaines mais la durée est variable d'une personne à l'autre

Je suis porteur
de bactéries résistantes
aux antibiotiques
(BMR ou BHRe)

3

Être porteur d'une BMR/BHRe ne signifie pas forcément avoir une infection. Un antibiotique ne sera prescrit qu'en cas d'infection

4

La transmission de bactéries résistantes se fait principalement par les mains et les surfaces contaminées

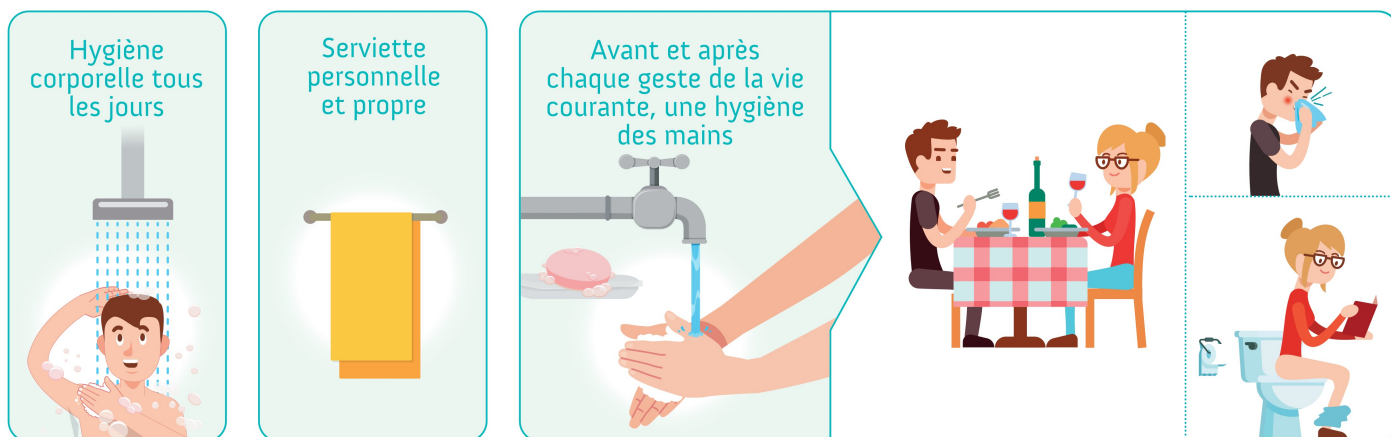


Que dois-je faire pour éviter de contaminer d'autres personnes ?

- J'informe tous les **professionnels de santé** que je suis porteur de BMR/BHRe lors des rendez-vous de **consultation** ou lors des **hospitalisations**



- Peu de changement dans mon quotidien **mais je suis vigilant !**



Que dois-je faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

- Je prends des antibiotiques **uniquement** si mon professionnel de santé m'en a prescrit

