



## EN CAS DE DOUTE

- Les signes d'une intoxication au plomb peuvent être différents d'un enfant à l'autre, et sont difficiles à voir pour la famille : fatigue, nervosité, maux de ventre, difficulté à suivre à l'école, pâleur, agitation, retard de croissance, maux de tête, difficulté à dormir...
- En cas de doute, **une simple prise de sang permet de savoir si votre enfant est intoxiqué au plomb**. Cette prise de sang est totalement gratuite pour les enfants de moins de 18 ans et les femmes enceintes. **Parlez-en avec votre médecin traitant.**

Source : Mise à jour du guide pratique de dépistage et de prise en charge des expositions au plomb chez l'enfant mineur et la femme enceinte - Haut Conseil de Santé Publique - Rapport final Octobre 2017

ARS Hdf / Dircam / Janv. 2023



## Les conseils pour éviter que vos enfants soient intoxiqués par le plomb

- **Le plomb est un métal toxique.** Il peut être présent dans les logements anciens (vieilles peintures ou canalisations), dans les sols autour d'anciens sites industriels, dans des objets anciens ou traditionnels.
- **Le plomb contamine surtout les jeunes enfants, car ils mettent leurs mains et les objets sales à la bouche.** Leur corps en développement est plus sensible au danger du plomb que celui d'un adulte.
- Une intoxication au plomb peut provoquer une maladie qui s'appelle le saturnisme.
- Voici plusieurs conseils pour protéger vos enfants du plomb.

## Quelles que soient les sources de plomb, dans votre environnement, il y a des conseils simples et toujours valables



■ Couper les ongles et laver souvent vos mains et celles de vos enfants, surtout avant les repas.



■ Au lieu de balayer, lavez régulièrement les sols avec une serpillière humide qui retient la poussière.



■ Lavez bien les fruits et les légumes du jardin. Si possible épluchez-les.

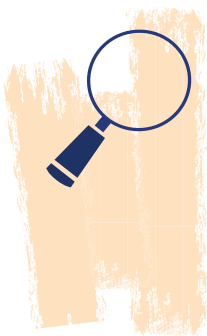


■ Lavez fréquemment les jouets et les « doudous » des enfants.



## Votre logement a été construit avant 1949 ? Il peut contenir des peintures à base de plomb.

Voici quelques conseils à suivre dans ce cas



■ Surveillez l'état des peintures anciennes : celles qui s'écaillent peuvent être avalées par les jeunes enfants.

■ Ne laissez jamais les enfants gratter les peintures, ou porter à la bouche des écailles de peinture.

■ Recouvrez les peintures dégradées (avec du papier peint, de la toile de verre...) pour que l'enfant ne puisse plus les toucher.

■ Ne faites jamais de travaux qui font voler la poussière et le plomb en présence des enfants.

■ Si vous faites des travaux, éloignez vos enfants et nettoyez la pièce à l'eau, en particulier, les sols.

## Vous habitez dans un secteur où le sol extérieur est pollué par le plomb ?

La terre de votre jardin peut contenir du plomb.

Voici quelques conseils à suivre dans ce cas



■ Essuyez et retirez vos chaussures en entrant dans votre logement.



■ Ne laissez pas jouer les enfants sur les zones de terre découverte (sans herbe ni plantation couvrante).



■ Lorsque vous jardinez, portez des gants ou lavez-vous bien les mains ensuite.



■ Lavez bien les mains des enfants lorsqu'ils rentrent du jardin.



Vous souhaitez faire un potager ?  
Demandez conseil à la mairie.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

D'autres sources de plomb moins connues  
peuvent concerner votre famille :

- Certains plats traditionnels en céramique (par exemple un plat à tajine) ou en étain.
- Des objets, verres ou plats en cristal.
- Les plombs de chasse, de pêche.
- Les vieux soldats ou figurines de plomb.
- Certains produits cosmétiques traditionnels (khôl).
- Les outils et tenues de travail dans certaines professions (ferrailage, métallurgie, poterie, céramique, vitrail, etc.) qui utilisent du plomb...

POUR PROTÉGER VOS ENFANTS,  
ne les laissez pas en contact avec ces objets ou produits.