

LA QUALITÉ des eaux de baignade

SAISON BALNÉAIRE 2023

LA QUALITÉ des eaux de baignade

SAISON BALNÉAIRE 2023

Pour des vacances responsables et durables...

Restrictions en eau potable, sécheresse... le début d'année 2023 a été marqué par une actualité forte autour de notre ressource en eau ! Alors n'oublions pas que, même en vacances, en famille ou entre amis, **chaque petit geste compte pour maintenir nos plages propres et veiller à utiliser notre ressource en eau avec sobriété.**

En continuant à travailler ensemble pour maintenir et améliorer la bonne qualité des eaux littorales, l'Agence de l'Eau Artois-Picardie et l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France nous permettent de profiter d'une eau de qualité sur l'ensemble de ces 43 sites.

Partons à la découverte des éco-gestes que nous vous proposons cette année !

Sources ARS



AGENCE DE L'EAU ARTOIS-PICARDIE

200, rue Marceline
Centre Tertiaire de l'Arsenal
BP 80818 - 59508 DOUAI Cedex
Tél. : 03 27 99 90 00

MISSION LITTORAL

Centre Directionnel
56, Rue Ferdinand Buisson
BP 217 - 62203 BOULOGNE-SUR-MER Cedex
Tél. : 03 21 30 95 75

MISSION PICARDIE

64 bis, Rue du Vivier
CS 91160
80011 AMIENS Cedex 01
Tél. : 03 22 91 94 88

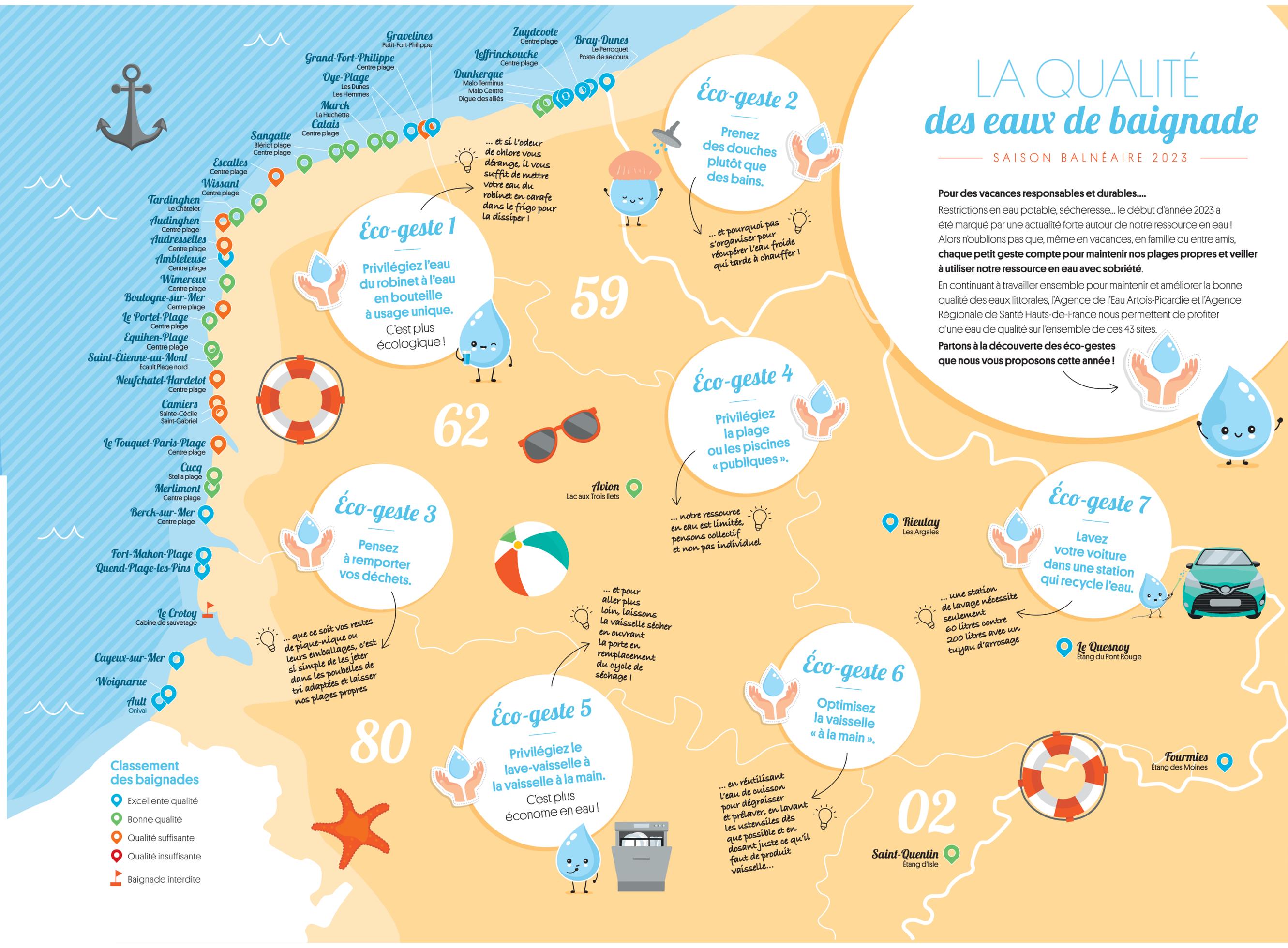
www.eau-artois-picardie.fr

www.agissons pour leau.fr

AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ HAUTS-DE-FRANCE

556, avenue Willy Brandt
59777 Euralille
Tél. : 0809 40 20 32

www.baignades.sante.gouv.fr



SAISON
BALNÉAIRE 2023

QUELQUES CONSEILS AVANT ET APRÈS *la baignade*

LE SOLEIL BRILLE, L'IMPRUDENCE BRÛLE...

Le soleil est bénéfique pour notre santé, mais à petites doses.

Évitez de vous exposer aux heures les plus chaudes de la journée.

Protégez votre peau avec des produits solaires protecteurs de préférence bio car moins nocifs pour l'eau.

Utilisez des chapeaux et des lunettes surtout pour les jeunes enfants et nourrissons, très sensibles au soleil et aux coups de chaleur.

INFORMEZ-VOUS AU POSTE DE SECOURS !

À votre arrivée sur votre lieu de vacances...

Informez-vous auprès du poste de secours, sur les zones de baignade pour savoir si elles sont autorisées, surveillées, interdites ou dangereuses.

GARDONS NOS PLAGES PROPRES

Utilisez les poubelles de plage à votre disposition. Évitez d'emporter des sacs plastiques, gobelets, bouteilles, ou autres ustensiles en plastique léger qui risquent de s'envoler vers la mer.

Les plastiques sont ingérés par les animaux marins, poissons mais aussi les oiseaux, qui les confondent avec leur alimentation. Ils constituent une cause de contamination et de mortalité importante de ces derniers...

80 %

des déchets que l'on trouve dans la mer proviennent de la terre.

LES BACS À MARÉE

Un outil écologique pour les petites mains citoyennes !

Lorsque la mer se retire, outre les algues, et les coquillages, elle abandonne aussi de nombreux déchets marins comme du plastique ou des filets. C'est là toute l'utilité de ces bacs à marée qui permettent d'accueillir tous ces déchets grâce au volontariat des citoyens, qui ramassent ces déchets au cours de leurs balades dans les dunes ou sur les plages.

Ces bacs sont en général équipés de panneaux pédagogiques qui indiquent le type de déchet qui peut être recueilli. Une fois déposés, ces déchets seront ensuite apportés en déchèterie pour y être triés ou valorisés.

EN VACANCES COMME À LA MAISON, ON ADOPTE UN COMPORTEMENT RESPONSABLE !

C'est en adoptant des gestes simples, au quotidien, que nous pouvons agir !

En veillant par exemple à préserver nos plages par des gestes simples et respectueux de la nature.

En empruntant les sentiers balisés pour éviter de piétiner les milieux naturels.

En utilisant des produits solaires respectueux de l'environnement.

Retrouvez une multitude d'exemples et de bons tuyaux sur le site :

www.agissonspourleau.fr

Rejoignez-nous, likez, partagez et agissons ensemble pour protéger nos ressources en eau.

