

Hôpital Jean BERNARD

Centre Hospitalier de Valenciennes

MAISON SPORT SANTE:
PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET DE
L'ALIMENTATION SAIN

 Université
Polytechnique
HAUTS-DE-FRANCE



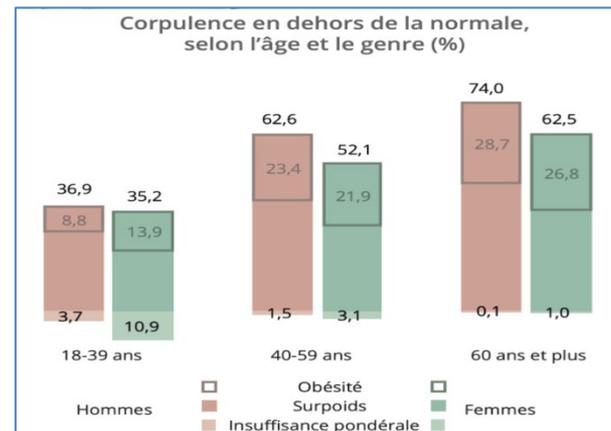
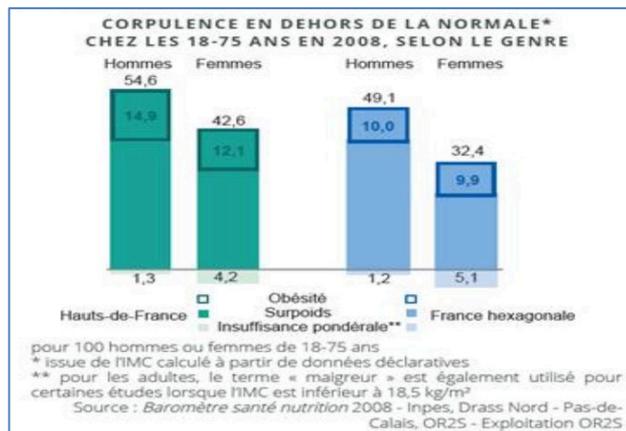

CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

La maison sport santé « Jean Stablinski »

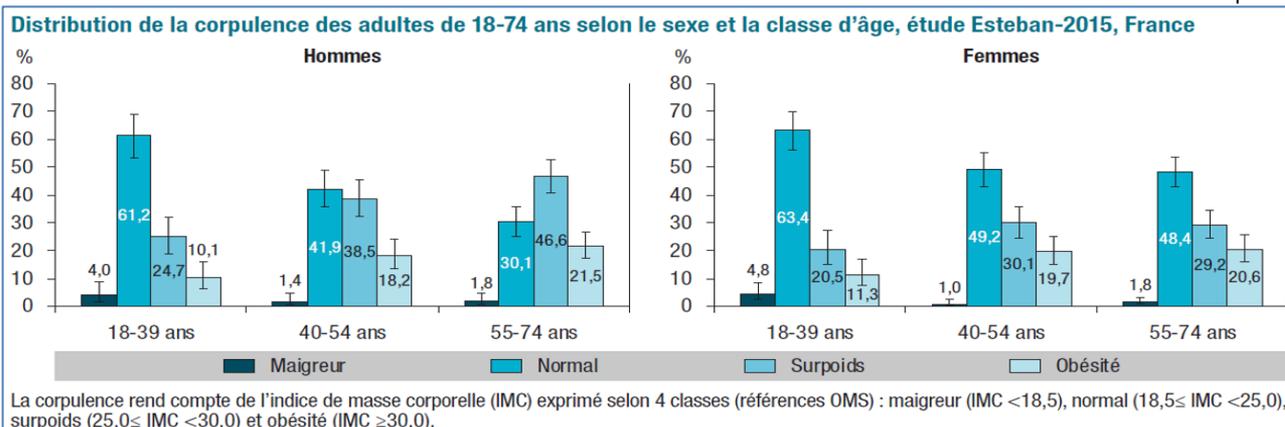
- Pilotage conjoint centre hospitalier de Valenciennes, université polytechnique Hauts de France
- Composée de collègues:
 - Professionnels de santé
 - Clubs et associations sportives
 - Politiques: communautés de communes, communes
 - Professionnels en APA, usagers.
- Une pratique propre à la maison sport santé
 - Clinique pédagogique
 - Un site extérieur
- Des programmes de recherche:
 - Activité physique per opératoire et PTH
 - Télé réadaptation et activité physique
- Des projets avec nos partenaires:
 - Escalade et cancer: fédération française de la montagne et de l'escalade, VUC.
 - Activité physique et population sénior: CAPH, plan antichute
 - Obésité et activité physique: commune de valenciennes, CTO, CPTS



La corpulence dans les Hauts de France:



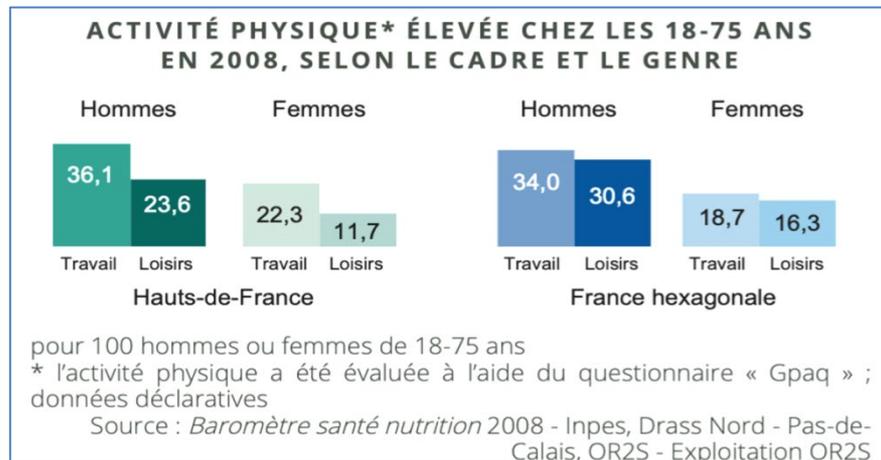
Surpoids, obésité et insuffisance pondérale. ORSS/ARS; Juin 2018.



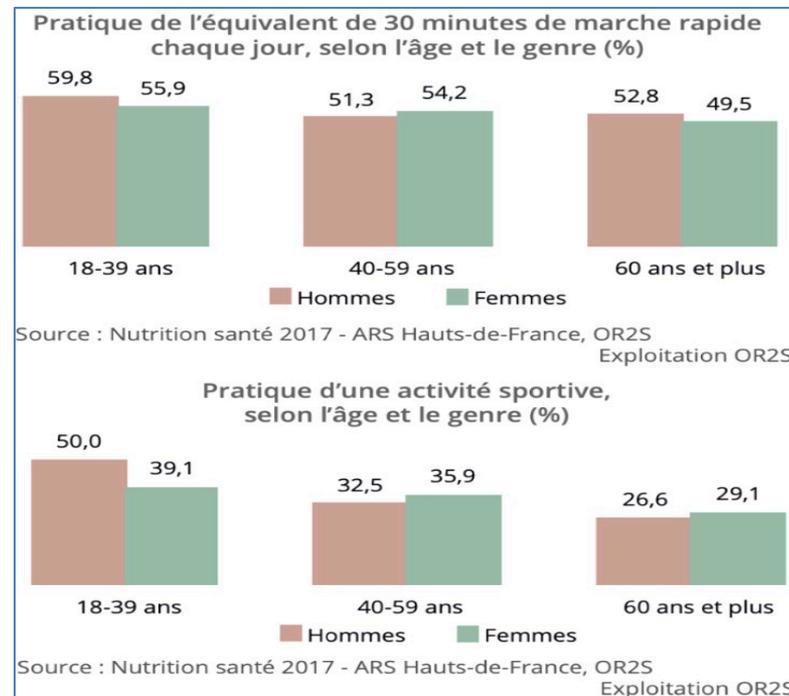
Étude ESTEBAN 2015



L'activité physique dans les Hauts de France:



Alimentation et activité physique. ORSS/ARS; Juin 2018.



Le programme d'activité physique pour les personnes adultes en situation d'obésité:

- Évaluation diagnostique: Ricci et Gagnon; Questionnaire de santé SF-36; IPAQ Test. Test de marche 6min; Hand grip test; Test de souplesse; 30s chair; Test d'équilibre (unipodal); Mensurations.
- 1ere partie du programme: 2 séances d'activité physique par semaine
- évaluation formative: réalisation des mêmes tests que lors de l'évaluation diagnostique afin de noter l'évolution et fixer de nouveaux objectifs.
- 2^e partie du programme: 2 séances d'APA 2 fois/ semaine
- Évaluation sommative:
 - réalisation des tests afin de mesurer les acquis et l'évolution.
 - Discussion sur la poursuite de l'activité physique pour orientation vers partenaires de la Maison Sport-Santé

Perspectives d'évolution: mise en place d'un programme d'ETP



Le projet d'activité physique en milieu scolaire:

- Nos objectifs:
 - Lutter contre la sédentarité et l'inactivité
 - Entretenir et améliorer la condition physique
 - Restaurer un état de bien-être psychique
 - Créer des relations sociales
 - Donner goût à la pratique physique
 - Discussion autour de la reprise d'une activité physique en club/association
- Les moyens proposés:
 - Une évaluation diagnostique
 - Une évaluation formative par trimestre
 - Une évaluation sommative en fin de programme.
 - 1 séance d'activité physique par semaine
 - 1 demi journée d'éducation thérapeutique par mois avec les parents.





DRJSCS

Direction Régionale de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociale



La Porte du Hainaut

Communauté d'Agglomération

CENTRE SPORT SANTÉ DU HAINAUT

Votre partenaire pour une pratique d'activité physique adaptée

Valenciennes



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

