

## Pérenniser l'expérimentation du GEM itinérant de l'EPDSAE d'Hazebrouck

PORTEUR DE L'ACTION	EPDSAE
ECHEANCE	2021
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contribuer à la prévention et la promotion de la santé mentale sur le territoire.</li> <li>- Améliorer les conditions de vie, d'inclusion sociale et de citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique,</li> <li>- Apporter une réponse en termes de compensation du handicap et de restriction de la participation à la vie sociale.</li> </ul>
<p><b>CONTEXTE/ENJEUX</b> (Lien avec le diagnostic territorial partagé, les observations des GT PTSM et les politiques publiques)</p>	<p>La santé mentale est un enjeu fort pour le Département du Nord. Au regard des actions déjà menées, il définit les orientations départementales en matière de santé en cohérence avec le Programme Régional de Santé – PRS 2, et les orientations nationales concernant la santé.</p> <p>Ainsi, la santé est positionnée comme un levier fondamental pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'autonomie à tous les âges de la vie,</li> <li>- la lutte contre les inégalités sociales et territoriales,</li> <li>- l'augmentation du recours à l'offre de prévention et de soins.</li> </ul> <p>Dans ce contexte, les ESMS diversifient les réponses à destination des personnes en situation de Handicap Psychique, notamment du fait du déploiement de la réponse accompagnée pour tous (<b>Loi de modernisation du système de santé, art. 89</b>).</p> <p>Plusieurs rapports mettent en avant l'importance de développer davantage l'accompagnement des personnes en situation de handicap intellectuel et psychique dans la Cité, en milieu ordinaire et de manière inclusive.</p> <p>Outre le cadre réglementaire de référence fixé par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La Loi 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale</li> <li>- La Loi n° 2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des personnes des chances, la participation et la citoyenneté, des personnes handicapées</li> </ul> <p>les orientations départementales affichent une volonté d'intégration sociale des personnes en situation de handicap, par le respect de leur choix de mode de vie, de leur droit à une vie autonome et à la participation active à tous les aspects de leur vie sociale, et la fluidité de leur parcours de vie. D'autre part, le Schéma souligne et malgré les efforts réalisés, que l'intégration sociale n'est pas encore une réalité.</p> <p>La représentation sociale du Handicap Psychique peut induire stigmatisation, préjugés et donc de l'isolement. Les travaux préparatoires du Schéma des Solidarités Humaines 2018-2022 relèvent que l'isolement des personnes, notamment en situation de Handicap Psychique a augmenté dans le Département du Nord.</p> <p>Les GEM sont des dispositifs qui contribuent à apporter une nouvelle réponse notamment pour les personnes vulnérables et/ou en situation complexe qui nécessitent des réponses coordonnées.</p> <p>L'EPDSAE mène des travaux d'adaptation des projets aux problématiques des publics. L'établissement public a souhaité engager une réflexion sur l'inclusion, l'autodétermination et la réhabilitation sociale des personnes en situation de handicap.</p>

	<p>Les personnes en situation de handicap psychique sont souvent dans une situation d'isolement social important lié à leur fragilité et à leur vulnérabilité. Le GEM se veut être un moyen de prévenir et de limiter les conséquences qui résultent de ce handicap.</p> <p>Le diagnostic Territorial du PTSM Flandre a montré l'existence d'un seul GEM, situé sur la CUD. Afin de respecter l'équité territoriale et la réponse de proximité, le développement d'autres GEM sur le territoire PTSM Flandre paraît pertinent.</p>
<p><b>DESCRIPTION DU PROJET</b></p> <p><b>DEVELOPPER UN GEM ITINERANT SUR LE TERRITOIRE DE FLANDRE INTERIEURE</b></p>	<p><b>Développer un GEM Itinérant sur le territoire de Flandre intérieure</b></p> <p>Les équipes du SAVS/SAMSAH du Service d'Accompagnement à la Vie Autonome (SAVA) de l'EPDSAE font état d'une difficulté à maintenir la dynamique d'inclusion sociale des personnes en situation de handicap. En effet, lors des sorties individuelles ou collectives proposées par les professionnels, elles se sentent sécurisées, acceptent plus souvent de sortir et de se confronter à la vie sociale. Mais lorsque l'accompagnement cesse, il est assez courant qu'elles ne parviennent plus à reproduire ou réitérer l'expérience (avoir l'envie, prendre l'initiative, choisir, organiser, mettre en œuvre).</p> <p>Face à ces constats, la création d'un collectif de personnes animées d'un même projet d'entraide s'est imposée tout naturellement aux professionnels du SAVA.</p> <p>Pour répondre aux besoins grandissants du public, le SAVA s'est organisé pour maintenir ce collectif. Une salle de réunion de 30 m<sup>2</sup> s'est transformée en local « pause-café ».</p> <p>L'objectif est de permettre un accueil des personnes, favoriser la mise en place effective d'actions collectives et des animations, créer et développer le partenariat avec les différents acteurs institutionnels et/ou de droit commun pour garantir l'ouverture de ce collectif sur le territoire d'implantation.</p> <p>« Pause-café » fonctionne sur un modèle semblable à un club dont la philosophie, les missions et les objectifs s'apparentent à ceux d'un GEM.</p> <p>Ses objectifs sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aider la personne à se projeter, construire et faire évoluer son projet de vie. Lui rendre son pouvoir d'agir : valoriser ses capacités en lui laissant son libre arbitre, en respectant ses choix,</li> <li>✓ Lutter contre l'isolement et redonner un sens à sa vie. Favoriser une meilleure intégration dans la cité, mobiliser les ressources existantes et travailler en coordination pour rendre accessible la vie culturelle, sociale et professionnelle,</li> <li>✓ Accueillir la personne dans un espace sécurisant et bienveillant pour qu'elle puisse regagner la confiance en soi et parvenir à tisser des liens relationnels. Encourager son autonomie dans la réalisation d'actions collectives.</li> </ul> <p>L'observation, la reconnaissance et l'acceptation de l'autre avec ses différences, s'effectuent au rythme de chacun. L'existence de liens sécurisants et soutenant leur permet de développer de la confiance en soi.</p> <p>A l'heure actuelle, « pause-café » s'adresse aux personnes accompagnées par les dispositifs SAVS /SAMSAH du SAVA d'Hazebrouck. Le handicap psychique n'est pas uniquement la porte d'entrée des personnes fréquentant cet espace mais aussi leur isolement et leur inactivité dans la vie. La majorité des personnes vivent seules et ont un réseau social très limité. Elles sont domiciliées à Hazebrouck ou dans les villages limitrophes. Elles ont entre 3 et 56 km pour accéder à « pause-café », ce qui implique</p>

souvent d'aller les chercher pour les ramener sur le lieu de l'activité. Malgré la diversité de leur parcours, les personnes témoignent d'une grande solitude et parfois d'ennui. Certaines verbalisent leurs difficultés à sortir de chez elle et s'inscrire dans un groupe composé de personnes qu'elles ne connaissent pas.

Depuis la création de ce collectif, 30 personnes ont pu bénéficier régulièrement des actions de Pause-café, qu'il s'agisse d'ateliers récurrents ou de sorties ponctuelles, chacun selon ses motivations et ses compétences.

Certaines personnes ont pris des initiatives et quelques responsabilités à la mesure de leurs capacités :

- ✓ Assurer des accueils
- ✓ Visites de GEM,
- ✓ Rencontre d'associations,
- ✓ Réunions de travail et de réflexion pour le devenir de cet espace.

En fonction des propositions de chacun, plusieurs activités ont ainsi pu être réalisées :

- ✓ Jeux de société dont les objectifs étaient de favoriser la communication, d'entretenir la mémoire, d'apporter un moment de bien-être et de convivialité
- ✓ Rencontres chantantes pour se divertir, prendre du plaisir, intégration dans un groupe, stimuler sa mémoire
- ✓ Parties de pétanque pour le maintien de la forme physique, aptitudes psychomotrices
- ✓ Promenades sensorielles pour encourager la marche, stimuler les sens, favoriser le bien-être et la détente
- ✓ Divertissements de type cinéma, soirées barbecue...afin de se distraire, de découvrir, d'apprendre, de partager des moments de convivialité, garder un contact avec l'extérieur, susciter la curiosité, échanger les savoirs, lutter contre l'isolement. Des activités extérieures avec des partenaires (loto, spectacles...) pour partager des expériences, prendre plaisir dans un collectif, appréhender l'adhésion dans un loisir de droit commun

Mais il peut aussi tout simplement s'agir d'un accueil libre où les personnes viennent comme elles le souhaitent, dans le cadre de l'ouverture du local où sont mis à disposition différents supports favorisant le bien-être et la convivialité (cafetière, poste de radio, télévision, jeux de société ...). L'idée étant que les personnes s'approprient cet espace et s'y sentent bien.

La période de confinement nous a amené à maintenir le lien avec les personnes différemment. Par le biais du téléphone et de la visio-conférence notamment. Ainsi, des jeux quizz, d'énigmes de toutes sortes ont été proposés.

Des échanges de pratiques ou d'animation avec des Groupes d'Entraide Mutuelle ont eu lieu également. Cette pratique de maintien du lien a permis d'éviter les ruptures, et d'aggraver les situations.

#### **Points forts du projet**

##### **Un maillage territorial conséquent**

Le partenariat et les réseaux étoffés et engagés par le SAVA depuis de nombreuses années sur la Flandre Intérieure permettent d'améliorer la qualité du dispositif au regard des besoins des personnes.

##### **Un projet innovant**

	<p>► <b>Un projet qui offre une réponse supplémentaire aux personnes en situation de Handicap Psychique sur un territoire non doté.</b> Il est aussi innovant pour les différents opérateurs qui gravitent autour de la personne (hôpitaux, CMP, CCAS, UTPAS) afin de leur apporter une réponse complémentaire. La transformation de « pause-café » en un GEM permettra d'accueillir un plus grand nombre de personnes en situation de fragilité. Les rencontres avec les CMP montrent qu'il y a une file active importante. Certaines personnes sont d'ores et déjà identifiées par les opérateurs de la santé mentale et/ou de l'UNAFAM. Un lieu central sur Hazebrouck</p> <p>► <b>Le GEM se mettra également en mode itinérant :</b> Il ira à la rencontre des personnes afin de se rendre accessible pour celles qui rencontrent des difficultés de transport, selon un planning établi, dans des communes ciblées, à fréquence hebdomadaire, en fonction des besoins repérés.</p> <p>► Il s'agira d'implanter un atelier, un groupe de parole, de pratiquer une activité dans les villages autour de Hazebrouck.</p> <p><u><b>Objectifs</b></u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer des actions collectives permanentes permettant de faire émerger, de favoriser et soutenir le lien social (<i>exemple : café rencontre, lieu d'expérimentation de l'entraide, du partage d'expériences</i>)</li> <li>• Développer un relationnel de proximité géographique et s'entraider, ce qui permet de diminuer les conséquences de la solitude</li> <li>• S'appuyer sur les ressources du territoire <b>comme la</b> mise à disposition d'un espace collectif.</li> </ul> <p><b>La personne actrice de son projet</b></p> <p>Les principes de ce dispositif visent à rendre actrice la personne accueillie au sein du GEM, en favorisant son autodétermination, en valorisant ses capacités à mettre en œuvre une vie sociale de manière autonome.</p> <p>C'est aussi lui permettre de s'exprimer sur le dispositif, et l'aider à comprendre les enjeux de celui-ci, de s'y investir et de lui permettre d'avoir un rôle d'aidant auprès de pairs.</p> <p>Cela se traduit par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lui rendre son pouvoir d'agir: valoriser ses capacités, co-construire son projet.</li> <li>✓ Adapter les services à ses besoins et ses attentes</li> <li>✓ Mobiliser les ressources existantes et travailler en coordination,</li> <li>✓ Encourager son autonomie pour réaliser des actions collectives.</li> </ul>
	<p><b>Action 1</b></p> <p>Création de l'association : élections des membres du bureau, rédaction des statuts et déclaration en préfecture.</p> <p>Rédaction des missions des membres du bureau</p> <p>Ecriture des conventions : parrainage, gestionnaire, communes</p> <p><b>Action 2</b></p> <p>Recherche des locaux adaptés</p> <p><b>Action 3</b></p>

	<p>Embauche de l'animateur et du coordinateur</p> <p><b>Action 4</b> Ecriture du règlement intérieur et élaboration du contrat visiteur</p> <p><b>Action 5</b> Actions de communication : flyers, réunions d'information auprès des partenaires ...</p> <p><b>Action 6</b> Mise en place des outils</p> <p><b>Action 7</b> Action de formation pour les adhérents, le coordinateur et l'animateur</p> <p><b>Action 8</b> Première assemblée générale</p>
<b>PARTENAIRES ASSOCIES</b>	<p>Dans ce projet, la personne en situation de handicap reste indissociable de son environnement. Nous ne pouvons agir sans la prise en compte de ce facteur incontournable. Pour ce faire, le travail en réseau et en partenariat est essentiel au développement de la coopération institutionnelle.</p> <p>Le travail coopératif engagé au titre du PTSM constitue l'un des fondements de la compétence collective. Il doit permettre de rendre dynamique ce dispositif.</p> <p>Les différents opérateurs présents sur le territoire seront activés pour le bien-être de la personne (UNAFAM, CCAS, UTPAS)</p> <p>L'EPSM des Flandres sera également un acteur incontournable dans la mise en œuvre de cette expérimentation.</p> <p>Le GEM profitera des nombreux partenariats que le SAVA mobilise dans le cadre de ses missions sur le territoire avec ses dispositifs SAVS et SAMSAH.</p> <p>Le GEM mobilisera différents partenariats de droit commun (Les centres sociaux et culturels, services de PMI, clubs sportifs ou de loisirs, Groupe d'Entraide Mutuelle...) mais aussi le secteur associatif de manière plus général.</p> <p>Collaboration avec Le réseau EFFICACE piloté et animé par les Papillons Blancs d'Hazebrouck (coopération inter-établissements sur le territoire de Flandre intérieure pour des animations et spectacles) ; La plateforme itinérante d'animations Bulles d'envies des Papillons Blancs d'Hazebrouck (création d'atelier, spectacles),</p> <p>Interaction avec le Collectif National Inter-GEM (CNIGEM) pour favoriser la cohésion entre les GEM.</p> <p>Un partenariat étroit sera engagé avec les ESAT, les organismes de formation, les entreprises d'insertion mais aussi CAP emploi, UEROS, opérateurs spécialisés dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.</p> <p>Les bénévoles viendront en soutien aux membres du groupe dans la gestion et de l'organisation des activités. Ils sont à la disposition des adhérents qui le souhaitent pour une écoute, un conseil, un avis.</p> <p>Ces partenariats seront formalisés pour encourager les adhérents du GEM à fréquenter les dispositifs de droit commun. L'objectif de cette formalisation est aussi de favoriser les démarches d'entraide et de pair-aidance entre les personnes fragiles</p>

	mais désireuses d'aller vers plus d'autonomie.
<b>RESULTATS ATTENDUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rompre l'isolement, renforcer le lien social et l'intégration des personnes dans leur environnement,</li> <li>- Inscrire la personne dans l'environnement, la cité</li> <li>- Favoriser la participation citoyenne de la personne</li> <li>- Favoriser l'entraide solidaire</li> <li>- Favoriser l'inclusion et prévenir les risques de rupture de parcours en facilitant la participation aux activités socioculturelle et sportives des personnes en favorisant leur accompagnement et leur mobilité.</li> <li>- Développer une réponse complémentaire et innovante pour contribuer à la réhabilitation des personnes en situation de Handicap Psychique</li> <li>- Agir sur l'équilibre territorial et l'égalité entre les territoires</li> </ul>
<b>RESSOURCES MOBILISEES</b>	<p>Considérant la plus-value du dispositif, le GEM recherchera les moyens pour pérenniser l'action et notamment le poste d'animateur et de coordinateur et les charges de fonctionnement par divers financements dont celui de l'ARS.</p> <p>Le GEM pourra bénéficier de l'appui des services du gestionnaire notamment la Direction du Pole d'Inclusion et d'Autonomie de l'EPDSAE, ses services communication et développement de projet, dont une des missions est de rechercher des financements auprès d'opérateurs publics et privés.</p>
<b>POINTS DE VIGILANCE EVENTUELS</b>	<p>Poursuivre la dynamique de formation et d'expertise des professionnels sur la thématique du handicap psychique</p> <p>Trouver le financement pour pérenniser le dispositif</p> <p>Entretenir et développer le réseau partenarial</p>
<b>BUDGET PREVISIONNEL DE L'ACTION</b> <i>cf annexe</i>	<b>78 000€</b>
<b>INDICATEURS D'EVALUATION</b>	<p>En s'appuyant sur les ressources du gestionnaire, le GEM envisage la construction d'outils afin de garantir la pérennité du dispositif et en mesurer les impacts notamment par le biais des indicateurs quantitatifs et qualitatifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de personnes concernées (adhérents et visiteurs), nombre d'activités réalisées, impacts sur le bien-être (nombre d'hospitalisations en psychiatrie, de retour au domicile, nombre d'inscriptions dans les associations de droit commun)</li> <li>- Autonomie des adhérents (gestion de l'accueil, sorties organisées sans professionnel, prise de fonction dans l'association)</li> <li>- Fonctionnement du dispositif : coût du fonctionnement du GEM, nombre d'heures d'ouverture du GEM, le nombre d'heures d'intervention du coordinateur et de l'animateur mesurable avec leurs plannings ; nombre et type de partenaires mobilisés (conventionnement), nombre de réunion du bureau de l'association</li> </ul> <p>D'autres outils peuvent être utilisés dans ce cadre tels que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rapport d'activité annuel et bilan annuel</li> <li>- Mise en place d'un tableau de bord</li> <li>- Enquête de satisfaction</li> </ul>

# PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE FLANDRES



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comité de suivi et comité d'évaluation</li><li>- Assemblée générale</li></ul>
--	---