



1er
COLLOQUE
des **ESPrève HDF**

Osons la prévention

PROGRAMME

10 DECEMBRE 2024

9H- 17H IFSI CHU AMIENS

Inscriptions: <https://www.eventbrite.fr/e/1007381313627?aff=oddtcreator>

8h45-9h10

Accueil, café, visite du Forum

9h10 - 9h25

Discours introductifs et propos liminaires - AMPHITHEATRE

Mr Charly Chevalley, Direction de l'offre médico-sociale, ARS HDF.

9h25 - 10h20

Plénière 1 - **AMPHITHEATRE**

“N'est-il pas trop tard pour de la prévention en EHPAD?”

Pr Bloch Frédéric, Gériatre CHU Amiens.

“On pourrait croire que l'entrée en EHPAD, qui témoigne de la dépendance ou de la perte d'autonomie justifiant cette orientation, signe un état irréversible et non accessible à des mesures de prévention.

En effet de telles mesures de prévention ont fait la preuve de leur efficacité, lorsqu'elles sont initiées précocement chez des personnes âgées identifiées comme fragiles afin de réverser cet état et agir sur l'amélioration de la qualité de leur vieillissement.

Pour autant il n'est jamais trop tard pour agir et des politiques de prévention sont et doivent être mises en place en EHPAD. Elles peuvent permettre de réduire la perte d'autonomie et d'indépendance et de maintenir les capacités préservées. Tout cela dans un objectif de participer à la maîtrise de ces risques et contribuer à diminuer les complications évitables, les hospitalisations qui y sont liées et à améliorer la qualité de vie.”

10h20 - 11h15

Plénière 2 - **AMPHITHEATRE**

“Du concept à la pratique, le rôle du médecin coordonnateur et des équipes.”

Dr Walraet Philippe, médecin coordonnateur EHPAD Saint François de Sale et Notre Dame de l'Accueil, Lille.

Dr Aelbrecht Stéphane, médecin coordonnateur EHPAD Domaine des Tuileries à Pérenchies et Domaine de la Rivière à Marquette Lez Lille.

“ De la création de la fonction de MEDCO et ses 14 missions jusqu'à la loi VALLETOUX du 27/12/2023, petit tour d'horizon du métier de Médecin coordonnateur en EHPAD. La définition du projet de soin dans l'accompagnement des résidents permet de mettre en évidence l'importance de la prévention et ses limites en institution. Fort heureusement, le médecin coordonnateur et ses équipes peuvent compter sur les partenaires de territoire et la triade famille/résident/équipes notamment au sein du Conseil de Vie Sociale en EHPAD.”

11h15 - 11h40

Pause, visite du Forum

11h40 - 12h35

Plénière 3 - **AMPHITHEATRE**

“La prévention pour bien avancer en âge: le pouvoir d'agir, un maillon de l'autonomie.”

AFLAR, Mme Alliot-Launois Françoise, Présidente

France Asso santé, Mr Maxime CATTEZ, coordinateur

Inter CVS 59, co-Présidente, FNAPAEF, Présidente, Mme Gobbled Inter CVS 59- Mr Barzzuti Christian, co-président Inter CVS 59

“En 2060, l'espérance de vie à la naissance sera de 86 ans pour les hommes et de 91,1 ans pour les femmes. Le vieillissement est une chance pour tous et bien sur la jeunesse et une opportunité pour la France. La prévention a une place décisive. Le quinquagénaire, plus tard l'octogénaire, puis la nonagénaire d'aujourd'hui peut vivre dans un logement adapté, entouré de technologies lui permettant de faciliter sa vie au quotidien dans une résidence, un quartier, où il continue à entretenir des liens sociaux forts, dans une ville ou un territoire accessible, où sa mobilité sera facilitée par des matériels médicaux et modes de transports adaptés.

Il y a des étapes d'un chemin de prévention pour un « vieillissement réussi en résidence » cela signifie de prendre en compte la santé individuelle, les relations sociales ; la famille du résident, tout en s'appuyant sur l'organisation et la mise en œuvre d'actions de prévention adaptées.

L'entrée en EHPAD, rupture brutale dans le parcours de vie, ne peut ni ne doit laisser le poids de la collectivité dominer l'individuel, favorisant par là même une résignation trop passive, absolu contraire de l'autodétermination des résidents dans leurs choix, besoins et désirs de citoyen dans cette micro-société. Avec le corollaire inévitable de risque de perte d'autonomie accélérée.

On ne peut pas agir sans connaître...”



12h35 - 13h55

Pause repas, visite du Forum

food truck ou pique nique

14h00 - 16h05

ATELIERS: 2 choix parmi les 5 propositions (1h par atelier):

Atelier A: "Activité Physique Adaptée en EHPAD : outil de prévention"

ESPrévE Aisne Sud-Aisne Centre

Institut Pasteur de Lille

La pratique d'exercices d'activité physique adaptée est un outil de prévention pour permettre de lutter contre les effets de la sédentarité mais également pour maintenir les capacités, le bien-être et l'autonomie des résidents.

Venez découvrir les bienfaits d'une pratique régulière auprès de vos résidents et des exemples de séances mises en place avec l'accompagnement de l'ESPrévE.

Atelier C: "Personnalisation d'un accompagnement sur la thématique de la douleur : de l'autodiagnostic à la pérennisation des actions de prévention"

ESPrévE Lille Agglomération

Céline BUISIERE, une référente douleur,

CCAS de Lille

Retour d'expérience d'un accompagnement de l'ESPrévE Lille Agglo auprès de l'EHPAD du CCAS de Lille (6 résidences) centré sur l'amélioration de la prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chez les résidents. Découvrez un plan d'action personnalisé depuis le diagnostic, la nomination de référent « douleur », en passant par la révision et diffusion du protocole jusqu'à la coopération avec les partenaires ressources du territoire.

Comment automatiser l'utilisation d'échelle d'évaluation de la douleur ? Comment homogénéiser les pratiques ? Comment pérenniser les actions en interne ?

Atelier E: "Renforcer la prévention en EHPAD grâce à la collaboration des professionnels : Exemple concret de co-construction d'un projet sur la prévention de la contention"

ESPrévE Lille Versant Nord Est

Cet atelier propose une réflexion collective sur l'intégration des professionnels des EHPAD dans les interventions de prévention d'ESPrévE. Il mettra en avant les pratiques, les enjeux et les avantages de cette collaboration, afin d'améliorer l'efficacité et l'impact des actions de prévention. La présence et le retour d'expérience d'une professionnelle d'EHPAD permettront d'illustrer concrètement les bénéfices de cette démarche.

Atelier B: "La richesse du goûter"

ESPrévE Oise Ouest Vexin

Au sein des ehpad de notre territoire, la thématique de la dénutrition figure par l'une des plus abordée. Il semblerait que l'enrichissement naturel soit peu développé.

Venez découvrir les étapes de réalisation d'une activité mise en œuvre par les ehpad. Au travers de témoignages de cuisinier, vous en saurez davantage sur les techniques utilisées pour enrichir et le secret de leurs recettes. Etes-vous prêts à répondre au quizz ?

Atelier D: "A la poursuite des belles dents"

ESPrévE Lens Arras Béthune Bruay

L'hygiène buccodentaire est une thématique beaucoup demandée par les établissements (sujet peu abordé par les EHPAD en général). De plus, les soignants manquent d'outils concrets et ludiques pour sensibiliser les résidents. Le jeu dispose d'une version pour les soignants et d'une version pour les résidents.

Pour les soignants, l'objectif est de consolider les connaissances sur l'hygiène buccodentaire apportées avec le quizz sous forme ludique. Pour les résidents, le but est de créer un support d'animation sur ce thème qui n'existait pas dans la malle à outils de l'ESPrévE.

Vous voulez tester vos connaissances ? A vous de jouer !

16H05 - 16H30

Pause, visite du Forum

16H30 - 17H00

Restitution des 5 ateliers et Clôture de la journée

Dr Hacène Chekroud, médecin régional ESPrévE, GHLH.

Dr Marguerite-Marie Defebvre, chargée de mission vieillissement, ARS HDF.