

Equipe Spécialisée de Prévention inter-EHPAD



Suivi de l'utilisation des outils

**Synthèse régionale du suivi des outils par les
ESPrévE en 2024**

Mai 2025
HOCMERT Ian
Coordonnateur Régional des ESPrévE HDF

Modalités de l'enquête

L'enquête quantitative de l'usage des outils ESPrévE repose sur la base des données recueillies par les ESPrévE en février 2024 (fichiers à onglets multiples remplis) et, dans une moindre mesure, qualitative de la part des équipes elles-mêmes (retours libres) et d'un questionnaire de satisfaction adressés aux EHPAD après une période de prêt sous la forme d'un Google Forms.

En 2025, l'enquête quantitative sera intégrée au suivi d'activité des ESPrévE via l'outil Excel unique (rapport d'activité et suivi des outils).

❖ Les 11 outils analysés :

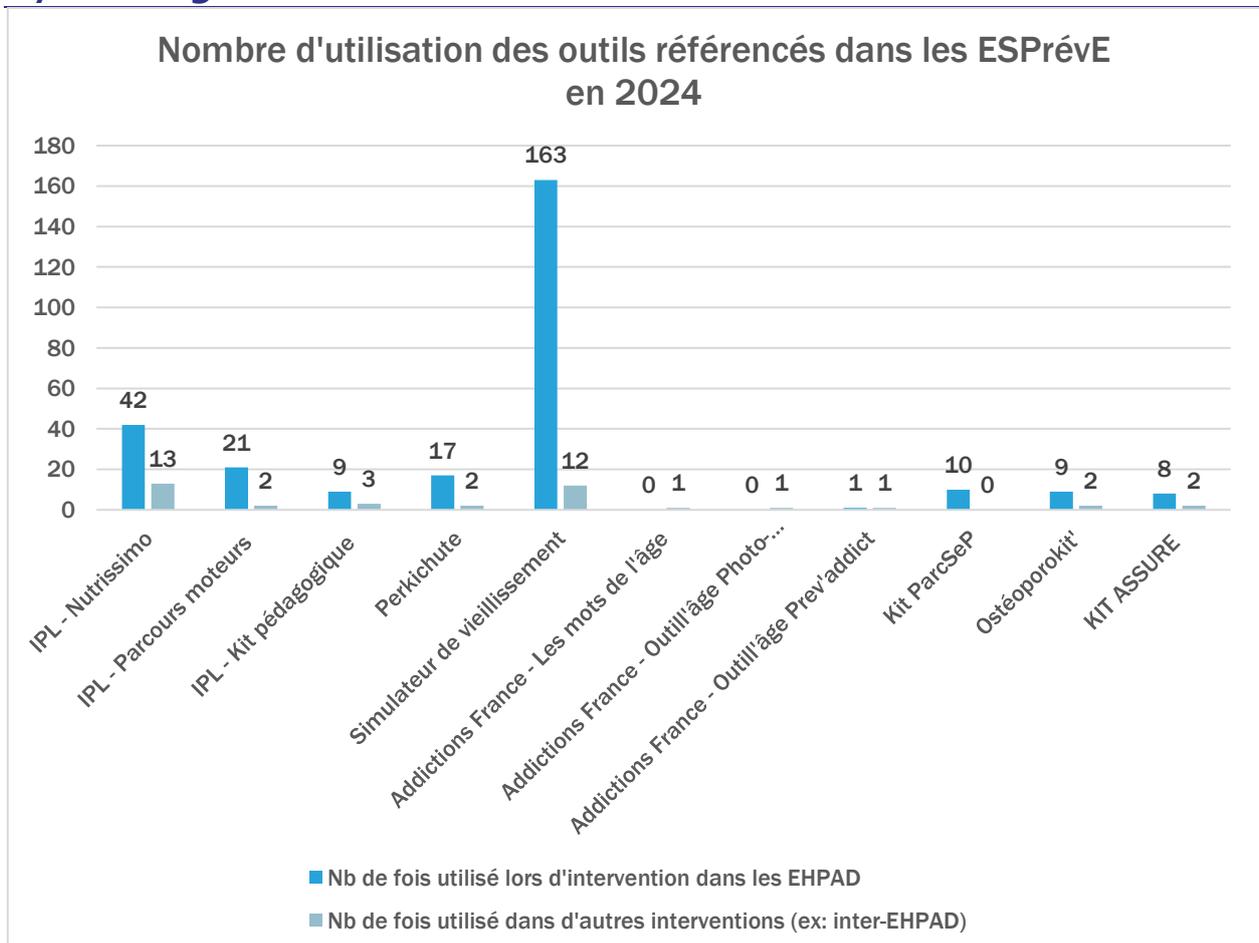
Les outils régionaux :

- Outils Institut Pasteur de Lille : NUTRISSIMO, Parcours Moteur IPL (PM), Kit pédagogique IPL ;
- Outils Addictions France : Les mots de l'âge, Outill'âge photo expression, Outill'âge Prév'Addict ;
- Kit Parc SeP ;
- Ostéoporokit ;
- Kit ASSURE ;

Les autres outils :

- Perkichute
- Simulateur de vieillissement

Synthèse globale

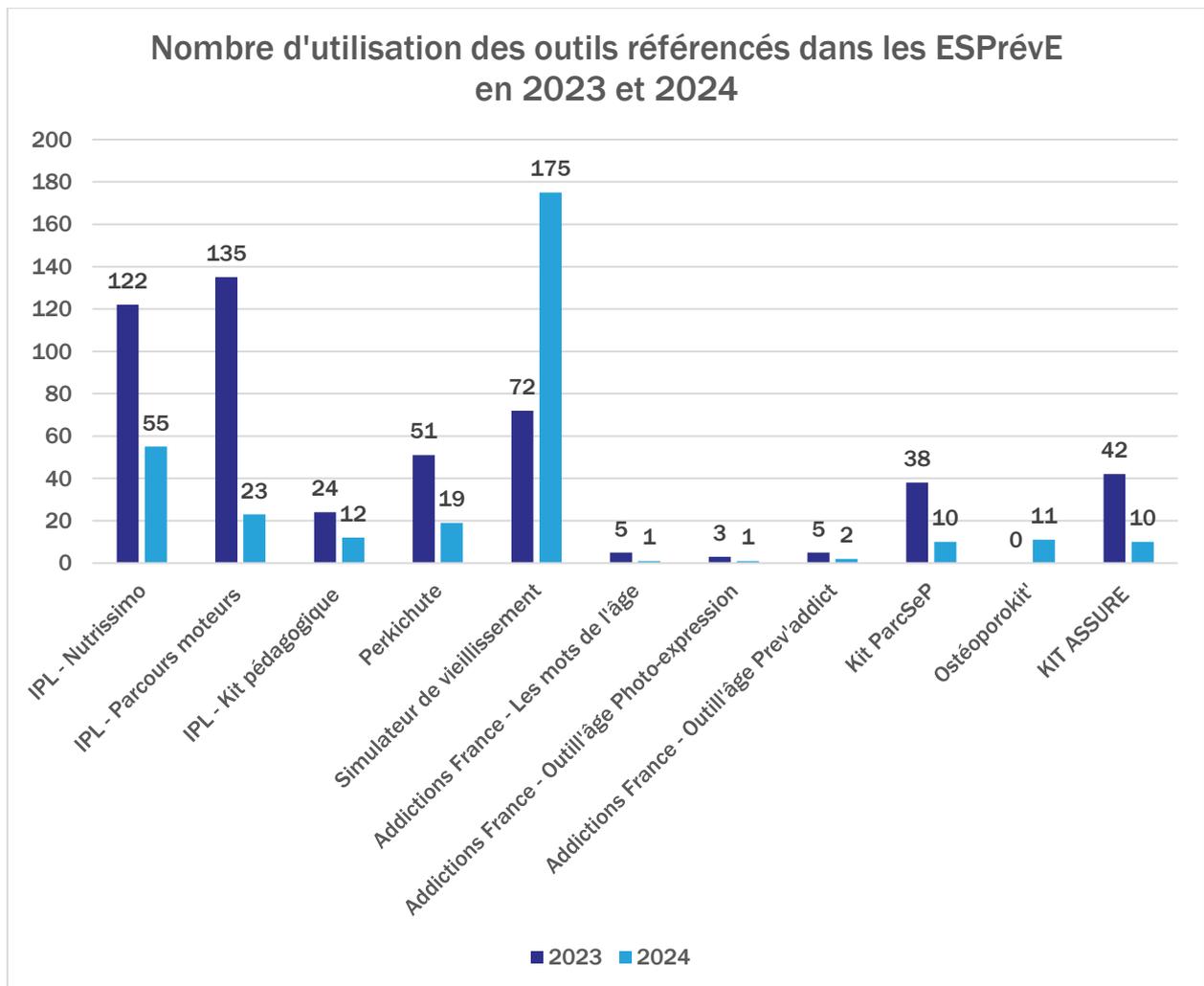


Le graphique ci-dessus met en évidence la diversité et la fréquence d'utilisation des outils mobilisés par les ESPrévE au cours de l'année 2024.

Le simulateur de vieillissement se démarque très largement avec 163 utilisations en EHPAD. Il est suivi, à distance, par les outils IPL - Nutrissimo (42 utilisations) et le Perkichute (17 utilisations).

Enfin, nous remarquons la présence d'outils peu ou pas utilisés notamment concernant la thématique des addictions. Cela peut s'expliquer selon 2 éléments : la thématique Addictions est une thématique qui reste en marge des accompagnements des ESPrévE (1% selon le questionnaire d'impact de l'année 2024) et les outils Outill'âge ont été considérés comme peu pertinent par les ESPrévE selon les dernières enquêtes.

A noter que les ESPrévE développent également leurs propres outils (serious game, outils clés en mains ...) qui ne sont pas repris dans cette étude.



Le graphique comparatif met en lumière l'évolution de l'utilisation des outils référencés par les ESPrévE entre 2023 et 2024. De manière générale, nous remarquons une baisse de l'utilisation des outils référencés passant de 497 utilisations en 2023 à 319 utilisations en 2024 soit une baisse de 35,81%.

En effet, certains outils connaissent une baisse d'utilisation, comme le Nutrissimo (de 122 à 55 utilisations) le Parcours moteurs (de 135 à 23) et le Perkichute (de 51 à 19) qui peut s'expliquer par la large diffusion lors des années précédentes sur les 2 thématiques principales d'accompagnement des ESPrévE Chute/Mobilité et Dénutrition.

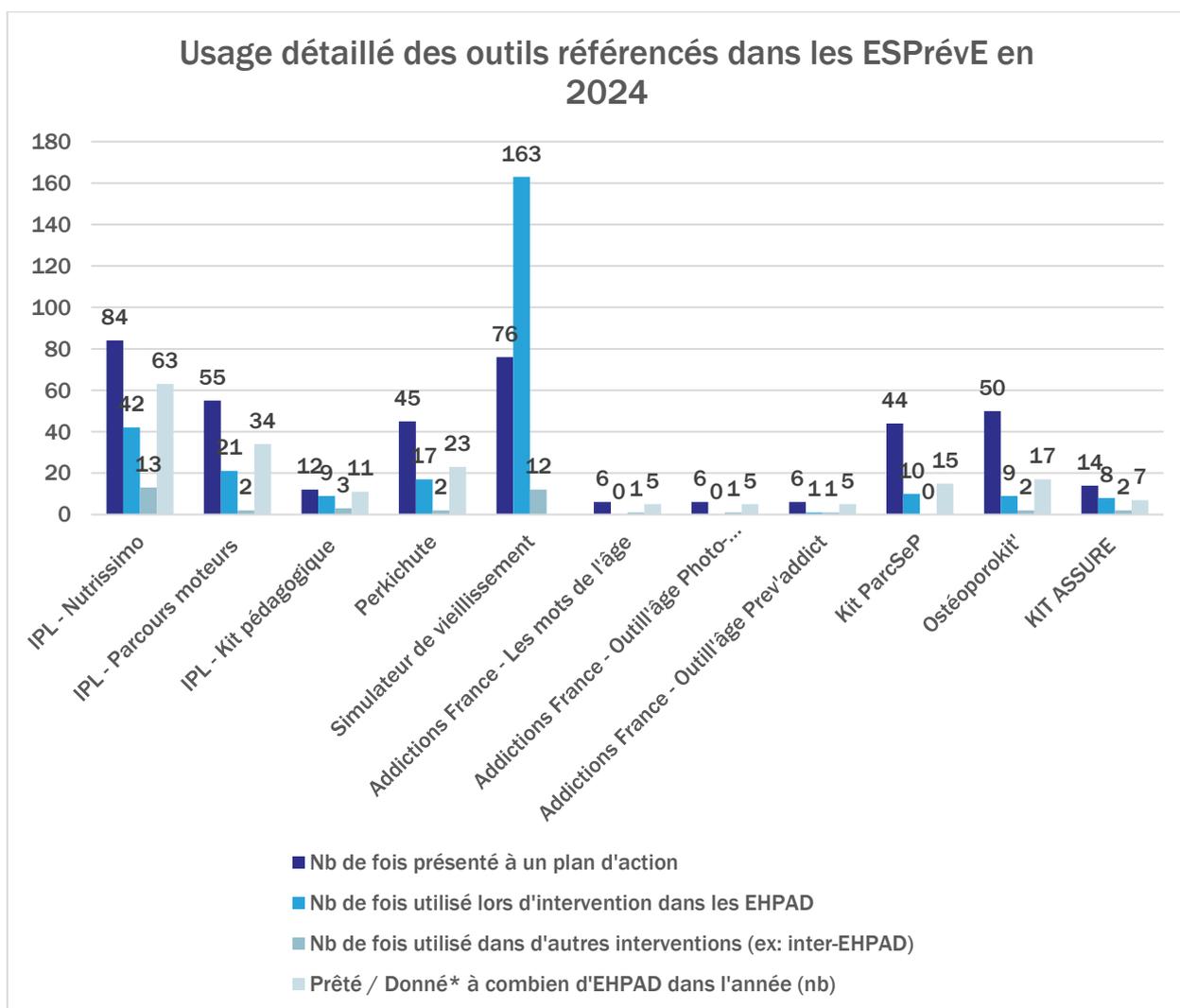
Synthèse régionale du suivi des outils par les ESPrévE en 2024

En revanche le simulateur de vieillissement connaît un fort accroissement de son utilisation (de 72 à 175 utilisations), consolidant sa place d'outil phare dans les actions de sensibilisation sur un ensemble de thématiques malgré le fait qu'ils soient partagés entre plusieurs équipes.

Les équipes l'utilisent selon diverses modalités : sensibilisations des professionnels à l'impact du vieillissement dans les actes de la vie quotidienne lors d'ateliers nutrition et moteur (transferts, aide au repas, déplacement avec aides techniques, marche, obstacles ...) ; sensibilisation inter-EHPAD sur la thématique de la chute ; passation d'une évaluation du risque de chute ; action vis ma vie ; découverte des pathologies visuelles ; sensibilisation aux risques liés à la contention. Il permet également de montrer l'intérêt des aides techniques aux déplacements, aux transferts et au repas ainsi que l'importance du positionnement.

Le simulateur de vieillissement est un outil transversal utilisé dans les plans d'actions de divers thématiques : chute/mobilité, sarcopénie, dénutrition et trouble de la déglutition, hygiène bucco-dentaire, contentions et complications liées à la maladie de Parkinson.

Suivi détaillé

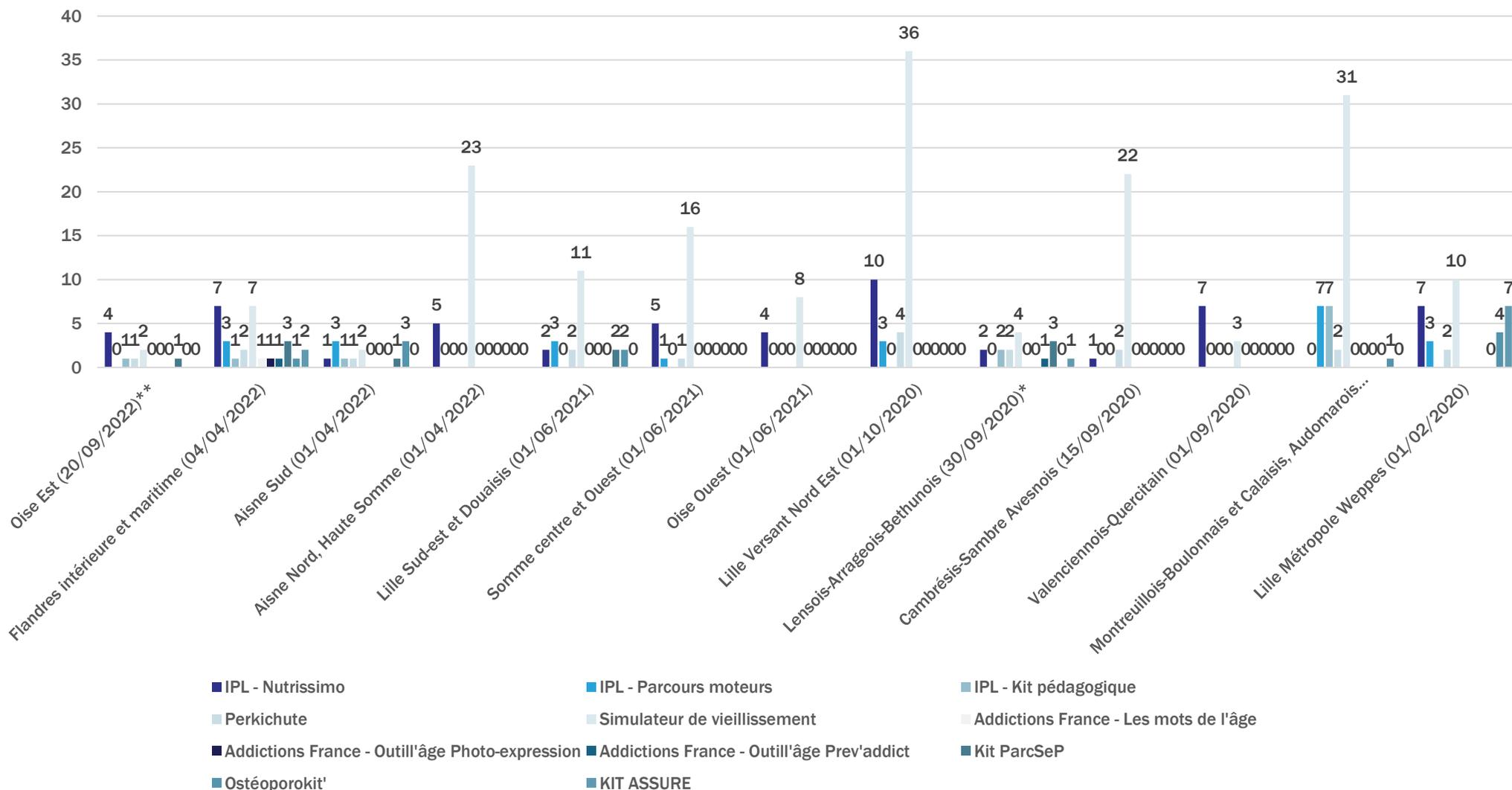


Nous remarquons que l'ensemble des outils sont présentés lors de l'élaboration des plans d'actions. A noter également qu'au cours de l'année 2024, 185 outils ont été mis à disposition des EHPAD pour une diffusion en interne : principalement le Nutrissimo (63) suivi du parcours moteur (34) et du Perkichute (23).

Concernant l'outil Perkichute, 1 seul exemplaire est à disposition par équipe. Les ESPrévE ont demandé à multiplier cet outil. La durée moyenne pondérée de prêt est de 4,81 mois.

Utilisation selon les ESPrévE

Total du nombre d'utilisation par ESPrévE



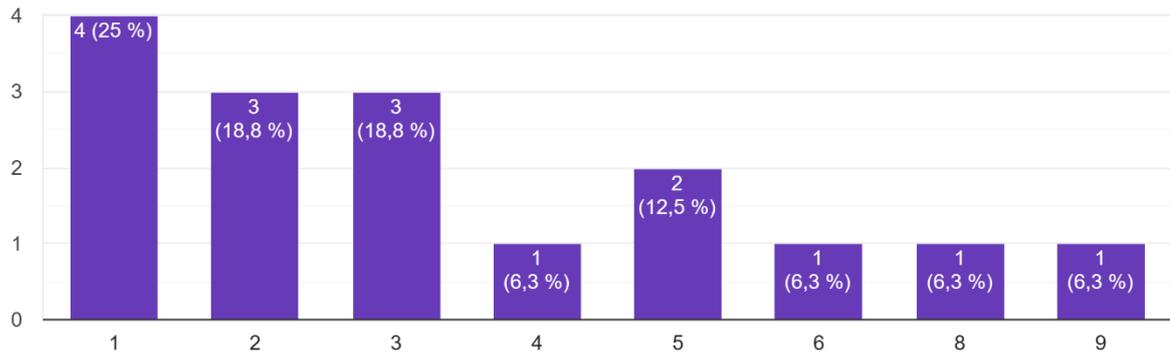
Utilisation des EHPAD

Lorsque l'outil est prêté ou donné à l'EHPAD, un questionnaire de satisfaction est remis à l'établissement. Seuls 16 EHPAD ont participé à l'enquête de satisfaction sur l'année 2024 évaluant les outils suivants : Perkichute, Kit parcours moteur IPL, Nutrissimo IPL et le panier de basket.

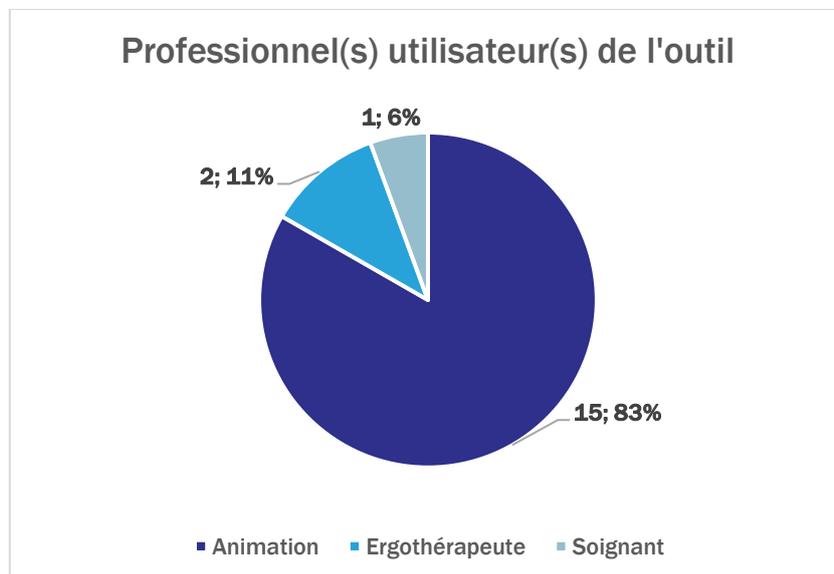
Une simplification du questionnaire de satisfaction adressé aux EHPAD est envisagée afin de faciliter et favoriser son remplissage.

Précisez le nombre d'utilisations de l'outil sur toute la durée du prêt :

16 réponses



Durant la période de prêt l'outil est utilisé en moyenne 3,5 fois au sein de l'établissement. Il est mis en place majoritairement par l'animation (83%) suivi des ergothérapeutes (11 %) et enfin des soignants (6%).

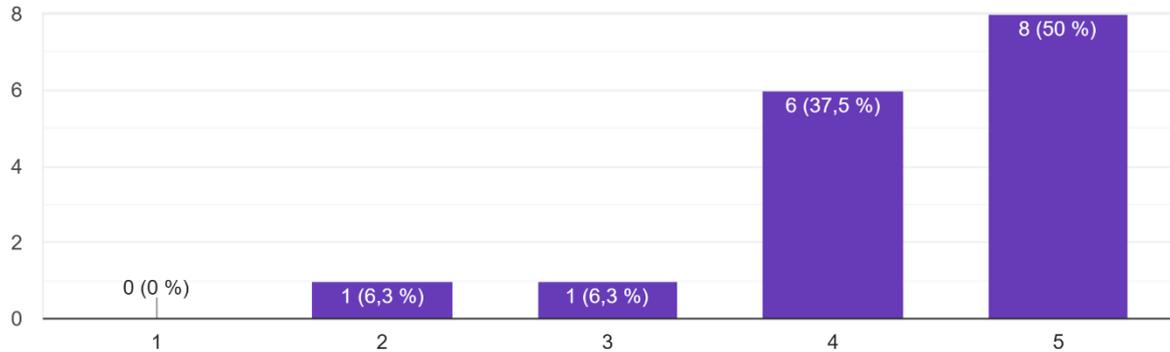


Satisfaction des EHPAD

La satisfaction moyenne des professionnels est de **4,31** sur 5 (16 répondants) et la satisfaction des résidents est de **4,53** sur 5 (15 répondants).

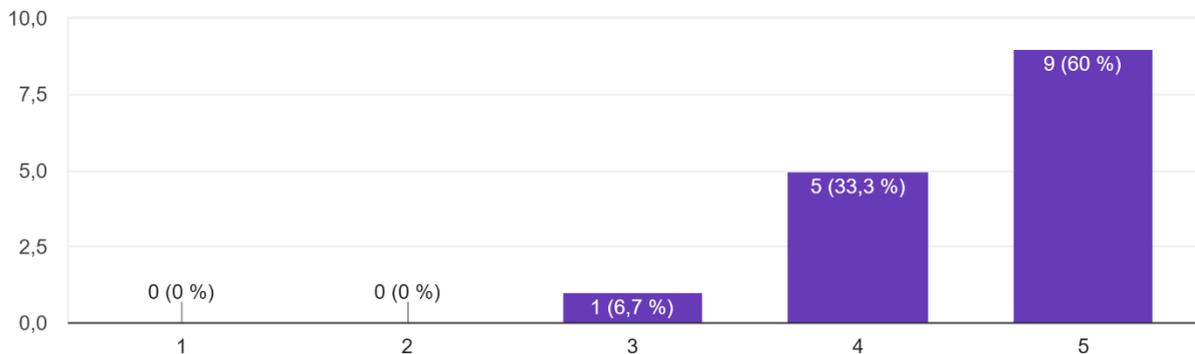
D'une manière générale, êtes-vous satisfait de l'outil ? (professionnels)

16 réponses



D'une manière générale, êtes-vous satisfait de l'outil ? (résidents)

15 réponses



Concernant l'avis qualitatif des professionnels :

- 100 % y voient un **aspect ludique** (86,7 % « oui » ; 13,3 % « partiellement »).
- 93,4 % y voient un **aspect attractif** (86,7 % « oui » ; 6,7 % « partiellement »).
- 93,3 % y voient un **intérêt pédagogique** (80 % « oui » ; 13,3 % « partiellement »).
- 86,7 % y voient un **effet thérapeutique** (66,7 % « oui » ; 20 % partiellement »).