

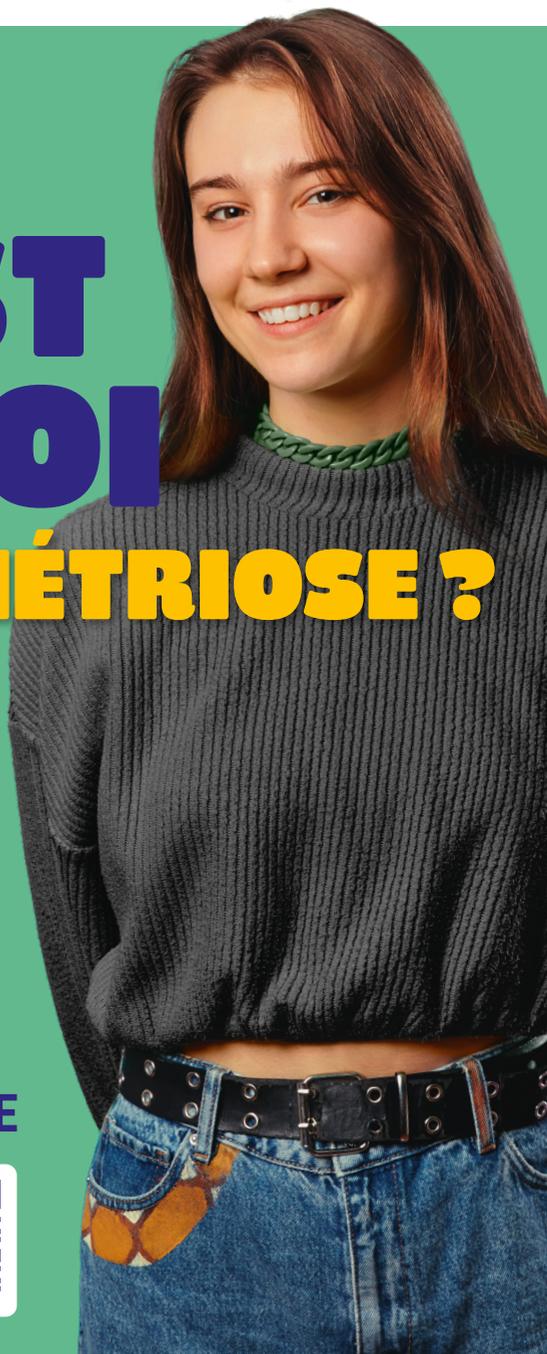


GOVERNEMENT

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# C'EST QUOI L'ENDOMÉTRIOSE ?

ENDO  ÉTRIOSE



# L'ENDOMÉTRIOSE EST UNE MALADIE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE QUI TOUCHE ENVIRON **1 PERSONNE SUR 10** EN ÂGE D'ÊTRE RÉGLÉE.

Elle peut apparaître dès la puberté avec les premières règles et régresse le plus souvent à la ménopause. Cette maladie se caractérise par le développement, en dehors de l'utérus, de tissu semblable à de la muqueuse utérine, colonisant parfois d'autres organes (par exemple sur les ovaires, la vessie, le vagin ou le rectum, ...) voire des ligaments ou des nerfs.

## Quels sont les symptômes principaux ?

Les symptômes de l'endométriose sont nombreux et varient d'une personne à une autre :

- ⌚ importantes douleurs pendant les règles,
- ⌚ douleurs profondes pendant les rapports sexuels,
- ⌚ troubles urinaires et douleurs à la défécation,
- ⌚ voire parfois des douleurs au niveau du bas ventre.

Pour certaines, des difficultés à avoir des enfants plus tard (toutefois toutes les endométrioses ne conduisent pas à une infertilité).

Des douleurs importantes peuvent apparaître pendant les règles. **Ces douleurs ne sont pas automatiquement signe d'endométriose**, d'autant qu'elles peuvent disparaître à la fin de l'adolescence lorsque les règles deviennent plus régulières.

Qu'il y ait ou non une endométriose, la douleur ne doit pas être minimisée par la famille ou par les professionnels de santé. En effet, avoir très mal pendant ses règles n'est pas normal et l'origine de la douleur doit être identifiée. Il est important de préserver la qualité de vie et de ne pas laisser les douleurs s'installer durablement.

## Le diagnostic :

La persistance de règles très douloureuses à l'adolescence doit faire évoquer une endométriose. Pour être établi, le diagnostic, qui reste difficile, repose sur :

- ⌚ un échange avec le soignant et un examen clinique,
- ⌚ la réalisation d'une échographie et/ou d'une IRM (imagerie par résonance magnétique).

Il est possible que ces examens d'imagerie se révèlent "normaux" à l'adolescence, des lésions d'endométriose pouvant ne pas encore être visibles. C'est souvent l'évolution des symptômes au fil du temps qui permettra de déterminer s'il s'agit ou non d'une endométriose.

## Quelles peuvent être les conséquences sur la scolarité ?

Au quotidien l'endométriose peut provoquer des absences répétées pouvant entraîner un retard dans les études, des difficultés à se concentrer, voire conduire à un isolement.

## Vers qui se tourner ?

**En établissement scolaire**, les professionnels de santé (médecins et infirmiers de l'éducation nationale) sont les premiers interlocuteurs des élèves et de leurs familles. Les infirmiers de l'éducation nationale peuvent identifier les symptômes, apporter les premiers conseils et orienter vers la filière de soins régionale au sein de laquelle un professionnel de santé spécialisé confirmera ou au contraire écartera le diagnostic d'endométriose.

**Les filières régionales dédiées à l'endométriose** sont en effet les interlocuteurs privilégiés pour accompagner le diagnostic et la prise en charge de cette pathologie.

**Des associations** peuvent également vous accompagner et vous soutenir.

# QUELLES SONT LES SOLUTIONS ?

Aujourd'hui, on ne guérit pas de l'endométriose mais on peut diminuer les douleurs. La prise en charge thérapeutique repose principalement sur :

- 🕒 des traitements spécifiques : médicaments pour bloquer les hormones et/ou chirurgie pour enlever les lésions,
- 🕒 des traitements destinés à soulager les symptômes, notamment la douleur.

Il est tout à fait possible d'avoir une bonne qualité de vie avec l'endométriose et de continuer à réaliser tous ses projets. L'essentiel est de rencontrer des professionnels de santé qualifiés et d'avoir un suivi régulier.

**En établissement scolaire**, une demande de PAI (projet d'accueil individualisé pour raisons de santé) peut être envisagée avec le médecin de l'éducation nationale. Le PAI permet d'avoir les aménagements nécessaires, notamment lors des examens, des repas mais également la prise de traitement en milieu scolaire.

Plus d'informations sur  
le PAI sur le site Éduscol



ENDO  ÉTRIOSE



Plus d'infos et de renseignements sur  
[sante.fr/endometriose](https://sante.fr/endometriose)