

# ROUGEOLE

en Hauts-de-France

Alerte sanitaire  
Info prévention



Depuis janvier 2018, plusieurs cas de rougeole dans la métropole lilloise ont été signalés à l'ARS Hauts-de-France

La rougeole est une maladie hautement contagieuse à prendre au sérieux ! Elle peut nécessiter une hospitalisation et entraîner des complications graves pouvant aller jusqu'au décès.

En 2017, 519 cas de rougeole ont été déclarés en France avec une recrudescence en décembre. Parmi ces cas, 208 ont dû être hospitalisés dont 53 ont présentés de graves complications.

## Comment s'en protéger ?

Une priorité pour se protéger et stopper l'épidémie :  
vérifier sa **vaccination**

La grande majorité des personnes touchées par l'épidémie actuelle n'était pas vaccinée. La couverture vaccinale en Hauts-de-France est insuffisante pour faire face à cette épidémie. Il est urgent de vérifier sa vaccination (2 doses sont nécessaires pour être protégé).

Ce vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) est recommandé (non obligatoire avant 2018) dès la petite enfance à 12 et 18 mois (2 doses), mais peut être rattrapé à tout âge.

Attention! Contagion!

Une personne atteinte de rougeole est contagieuse, 5 jours avant et jusqu'à 5 jours après l'apparition des 1ers boutons. Elle peut infecter entre 15 et 20 personnes.

## Quels sont les symptômes & quand apparaissent-ils ?



Les symptômes peuvent commencer à tout moment de 7 à 18 jours après avoir été en contact avec la personne atteinte de rougeole.

Au début la rougeole ressemble à un rhume. Une toux, une fièvre supérieure à 38,5°C, le nez qui coule et des yeux rouges-larmoyants sont courants.



Quelques jours plus tard, des boutons rouges apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

## Si vous ressentez ces symptômes

Contactez au plus vite votre médecin traitant !  
Portez un masque par mesure de prévention.



### à domicile

- > Eviter les contacts avec l'entourage
- > Si vous avez besoin de vous déplacer, portez un masque
- > Aérer les pièces régulièrement
- > Lavez vous les mains régulièrement



### à l'école / au travail

Afin de limiter les risques de contagion, il est préférable de rester chez vous :

- > 5 jours minimum à partir du début de l'apparition des boutons,
- > 10 jours dès l'apparition des premiers symptômes.