A retourner par mail à

**ars-hdf-preservatifs@ars.sante.fr**

|  |
| --- |
| **COMMANDE DE MATERIEL DE PREVENTION (préservatifs masculins et féminins, dosettes de gel)****Votre commande de matériel de prévention doit être impérativement envoyée 2 mois avant le début de l'action** |

**Date de la demande** : \_\_ \_\_ / \_\_ \_\_ / \_\_ \_\_ \_\_ \_\_

| **IDENTIFICATION** | Nom de la structure |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom du service concerné  |  |  |
| Nom, prénom du contact |  |
| Adresse de la structure |  |
|  |
| Code postal |  |  |  |  |  | Ville :  |
| Téléphone |  |  |
| Une convention entre votre structure et l’ARS encadre-t-elle votre projet ?  |  [ ]  Oui [ ]  NonSi oui, préciser au titre de quel dispositif (CSAPA,CAARUD, CeGIDD, structure associative …) :  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COMMANDE** | **Produit** |  | **Quantité souhaitée** |
| Préservatif masculin duo standard (x1 + gel) *(commande par multiple de 100 uniquement : 0, 100, 200, 300…)* |  |
| Préservatif masculin duo grande taille (XL) (x1 + gel) *(commande par multiple de 100 uniquement : 0, 100, 200, 300…)* |  |
| Préservatif masculin en vrac taille standard : ***réservé aux publics ayant une activité de prostitution****(commande par multiple de 100 uniquement : 0, 100, 200, 300…)* |  |
| Préservatif masculin en vrac grande taille (XL) ***réservé aux publics ayant une activité de prostitution****(commande par multiple de 100 uniquement : 0, 100, 200, 300…)* |  |
| Préservatif féminin *(commande par multiple de 100 uniquement : 0, 100, 200, 300…)* |  |
| Dosette de gel lubrifiant ***réservé aux publics ayant une activité de prostitution****(commande par multiple de* ***1000*** *uniquement : 0, 1000, 2000, 3000, …)* |  |

| **LIVRAISON** | Nom, prénom du contact pour la livraison  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Téléphone  |  |  |
| **Adresse de livraison** |  |
|  |
| Code postal |  |  |  |  |  | Ville :  |
| **MODALITES DE LIVRAISON**Précisez les horaires de livraison possibles (**minimum 2 créneaux obligatoires**) et le jour de fermeture de votre structure le cas échéant |
| Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Action(s) correspondante(s) : (au moins une réponse obligatoire)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Action** | [ ]  **Action de prévention ponctuelle** [ ]  Journée mondiale de lutte contre le sida [ ]  Campagne d'été [ ]  Marche des fiertés | [ ]  **et /ou à long terme**[ ]  Autre  (préciser) : |
| **Public**  | **Public(s) concerné(s) : (au moins une réponse obligatoire)** |
| [ ]  Jeunes (préciser la classe d’âge)[ ]  Homosexuels hommes[ ]  Migrants[ ]  Grand public | [ ]  Personnes en situation de prostitution[ ]  Usagers de drogue[ ]  Personnes vivant avec le VIH[ ]  Autre (à préciser : trans, lesbiennes…) |

**DESCRIPTIF DE L’ACTION**

**Organisme / Personne chargée de l’action**

Structure : ……………………………………………………………..…………..…………..…………………….…….....…

Nom : …………………………………………………… Prénom : ………………………………………….…………..…..

Qualité/fonction : …...…………………………………………………………………………………………………….…….
E-mail : …………………………………………………………………………………………………………………….….…
Tél (fixe et/ou portable):……………..…………………...……………………………………………………………….……

**Présentation de l’action**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  **Nouvelle action** | [ ]  **Renouvellement d’une action** |

* Quels sont les objectifs de l’action ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………….….…………………………………………………………………………………………………………………………………

* Quel en est le contenu ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………….….…………………………………………………………………………………………………………………………………

* Quels en sont le(s) public(s) cible(s) ? :

…………………………………………………………………………………………………………………………………….….…………………………………………………………………………………………………………………………………

* Combien de personnes en sont bénéficiaires ? :

…………………………………………………………………………………………………………………………………….….………………………………………………………………………………………………………………….………………

* Quel est le lieu ou milieu (ou quels sont les lieux) de réalisation de l’action ? :

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Structure associative[ ]  Etablissement scolaire ou universitaire [ ]  Lieu de rencontre et de sociabilité extérieurs *(bars, saunas, hammam …)* [ ]  Centre de Planification et d’Education Familiale (CPEF) | [ ]  CeGIDD *(remplir la fiche pour les actions hors les murs exclusivement)* [ ]  CSAPA [ ]  CAARUD [ ]  Autre, préciser :………………………………… |

* Quelle est la date de mise en œuvre prévue ? : ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
* Quels sont les éventuels partenaires sollicités ? :

………………………………………………………………………………………………………………………………….….……………………………………………………………………………………………………………………….……….……

* Quelle est la durée prévue de l’action (Précisez son échéancier) ? :

………………………………………………………………………………………………………………………………….….……………………………………………………………………………………………………………………….……….……

* Quels sont les indicateurs et les méthodes d’évaluation prévus pour l’action ? :

………………………………………………………………………………………………………………………………….….……………………………………………………………………………………………………………………….……….……

* Veuillez indiquer toute information complémentaire qui vous semblerait pertinente :

………………………………………………………………………………………………………………………………….….……………………………………………………………………………………………………………………….……….……

* Y a-t-il un intervenant en prévention (indiquer son nom, nom de l’association/l’organisme, sa qualification) ?

………………………………………………………………………………………………………………………………….….……………………………………………………………………………………………………………………….……….……

 **Rappel sur les conditions de stockage**

Afin de garantir un stockage optimal du matériel de prévention mis à votre disposition, et donc la qualité de production initiale, nous vous rappelons les règles à suivre :

 - Les produits doivent être stockés dans leur emballage d’origine, dans un endroit sec, à l’abri de la lumière, de la chaleur et de l’humidité, et entre **+5°C et +25°C** conformément à la norme ISO4074.
 Il faut donc éviter de les stocker à côté d’une fenêtre ou d’un radiateur, éviter le stockage sous comble (forte chaleur en été), ou bien à la cave (forte humidité) ainsi que dans les pièces où la ventilation n’est pas suffisante.
 - Il est impératif d’appliquer le principe du FIFO (First In First out), c’est-à-dire que les produits les plus anciens doivent d’abord être utilisés avant les plus récents (cf. date d’expiration).

**Signalement de soupçons de défectuosité**

Le matériel de prévention mis à disposition est porteur du marquage CE qui indique la conformité à l’ensemble des exigences réglementaires qui s’y appliquent, établies par les directives européennes correspondantes et transposées dans la législation française dans le Code de la santé publique.

La sécurité de ces dispositifs médicaux est assurée par l’Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM). Il appartient à la personne physique ou morale constatant une éventuelle défectuosité de procéder au signalement auprès de l’ANSM. La procédure de signalement est disponible à l’adresse suivant : [http://ansm.sante.fr/Declarer-un-effet-indesirable/Votre-declaration-concerne-un-dispositif-medical/Votre-declaration-concerne-un-dispositif-medical/(offset)/0)](http://ansm.sante.fr/Declarer-un-effet-indesirable/Votre-declaration-concerne-un-dispositif-medical/Votre-declaration-concerne-un-dispositif-medical/%28offset%29/0%29).

**L’Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France doit être tenue informée de tout signalement afin de permettre, le cas échéant, l’isolement du lot concerné et l’information du fournisseur et des autres structures territoriales concernées par des références du lot suspecté.**

**ANNEXE : GUIDE ET RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES SUR L’USAGE DU PRESERVATIF**

Le journal Sexual Health a publié une étude qui révèle que dans de nombreux cas les préservatifs sont mal utilisés, ce qui réduit considérablement leur efficacité dans la protection contre les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) et les grossesses non désirées.

Voici une liste non exhaustive mais reprenant les principales erreurs faites par les usagers :

* Réutilisation du préservatif
* Mauvais stockage du préservatif
* Préservatif non déroulé jusqu’au bout
* Préservatif déroulé avant de le mettre
* Exposition à des objets coupants ou pouvant fragiliser le latex (ongles, dents, ciseaux, …)
* Utilisation d’un lubrifiant additionnel non compatible avec le préservatif
* Non utilisation de lubrification additionnelle
* Mise en place du préservatif à l’envers puis remise à l’endroit
* Retrait du préservatif mal effectué
* Avoir oublié de chasser l’air contenu dans le réservoir (augmente le risque de rupture)
* Absence de vérification de l’intégrité du préservatif avant l’acte….

Alors, pour bien mettre un préservatif, suivez le mode d’emploi et surtout… protégez-vous !

**LE PRESERVATIF EXTERNE (MASCULIN)**

L’usage du préservatif masculin est en perte de vitesse. Certains hommes refusent ou sont gênés par la pose ou le port du préservatif masculin dans leurs sensations (par diminution de sensibilité) ou leur perception érotique du rapport sexuel. Voici quelques éléments de langage pour la promotion du bon usage du préservatif et surtout de l’existence d’une diversité en terme de dimensions, longueurs, diamètres, épaisseurs, matières, surface lisse ou striée, parfums, couleurs, goûts, avec ou sans réservoir…

Le préservatif est une fine enveloppe en latex ou en polyuréthane. Il se place sur le pénis en érection, avant une relation sexuelle mettant en contact le sexe masculin et une muqueuse; il remplit deux fonctions :

 1. contraceptive, pour éviter une grossesse non désirée;

 2. prophylactique, pour éviter la propagation d’infections sexuellement transmissibles (IST), dont
 le virus VIH.

**Des normes strictes encadrent le préservatif masculin**
Les différents contrôles concernent les dimensions, les volumes et pressions d'éclatement, la résistance à la traction avant et après vieillissement, l'absence de perforations, la stabilité des couleurs, la résistance au stockage, les emballages.

 **Bon à savoir : Prise en charge du préservatif masculin par l’Assurance maladie**

**Pour les moins de 26 ans :**

**Depuis le 1er janvier 2023,** les préservatifs des 2 marques « Eden » et « Sortez couverts ! » peuvent être pris en charge à 100 % par l’Assurance Maladie sans prescription médicale pour toute personne de moins de 26 ans, sans minimum d’âge.Pour obtenir la délivrance d'une boîte de préservatifs, il suffit de se rendre en pharmacie et de présenter sa [carte Vitale](https://www.ameli.fr/assure/remboursements/etre-bien-rembourse/carte-vitale) ou une attestation de droits (téléchargeable sur le [compte ameli](https://assure.ameli.fr/PortailAS/appmanager/PortailAS/assure?_somtc=true)) ou à défaut sa pièce d’identité.
[Les titulaires de l’aide médicale d’État (AME)](https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/situations-particulieres/situation-irreguliere-ame) peuvent également en bénéficier, en présentant leur carte AME, de même que les ressortissants de l’Union européenne en présentant leur carte européenne d’assurance maladie.

Pour les personnes mineures, une simple déclaration sur l’honneur suffit à justifier son âge ou son statut d’assuré social (ou de bénéficiaire de l’AME). Elles peuvent, si elles le souhaitent, demander le secret de la délivrance.

**Pour les plus de 26 ans :**

Depuis 2019 deux marques de préservatifs masculins sont concernées par le remboursement par l'Assurance Maladie :

* Les préservatifs de la marque « **Eden »** (laboratoires Majorelle), conformément à l’arrêté du 21 novembre 2018 portant inscription du préservatif masculin lubrifié EDEN des Laboratoires MAJORELLE au titre I de la liste des produits et prestations remboursables prévue à l'article L. 165-1 du code de la sécurité sociale
* Les préservatifs de la marque « **Sortez Couverts ! »** (laboratoires Polidis) : conformément à l’arrêté du 14 février 2019 portant inscription du préservatif masculin lubrifié SORTEZ COUVERTS ! du laboratoire POLIDIS au titre I de la liste des produits et prestations remboursables prévue à l'article L. 165-1 du code de la sécurité sociale

La délivrance, sous forme de boîtes de 6, 12 ou 24 préservatifs, s’effectue en officine de pharmacie sur présentation d’une prescription d’un médecin ou d’une sage-femme.

**Situations d'utilisation :**

* Pénétration vaginale ;
* Pénétration anale : les risques de transmettre une IST sont plus élevés dans ce cas, du fait de l’irritation et de possibles saignements ;
* Fellation.

**Précautions d’utilisation et situations rencontrées :**

* bien choisir le modèle, condition d’un préservatif efficace : trop grand, le préservatif ne tient pas en place et risque de glisser ; trop petit, il risque d'éclater. Les préservatifs de taille standard conviennent à la plupart des pénis ;
* emballage abîmé = préservatif moins efficace : les préservatifs ne craignent pas la démagnétisation ; restés longtemps dans un portefeuille ou une poche, les emballages s'abîment plus facilement ;
* bien voir la date limite d’utilisation : un préservatif est périmé au bout de 5 ans et doit être jeté;
* un préservatif ne s'utilise qu'une seule fois ; il doit être noué avant d’être jeté ;
* un préservatif ne se lave pas ;
* les préservatifs doivent être conservés dans un endroit frais et sec.

**Utilisation du préservatif :**

* Le préservatif doit être retiré de sa pochette avec les doigts et non à l'aide des dents. Ne pas utiliser de ciseaux ou d'ustensiles coupants, qui peuvent l'endommager ;
* La poche de réserve, qui reçoit et stocke le sperme, ne doit pas être tendue mais laissée souple et lâche. Trop comprimée sur le gland, elle peut être à l'origine d'éclatements locaux ;
* Ne jamais utiliser deux préservatifs l'un sur l'autre;
* En cas de rapports vaginaux ou anaux l'usage des gels lubrifiants est recommandé ;
* Les corps gras (crèmes, huiles, vaseline par exemple) sont fortement déconseillés avec les préservatifs en latex car ils les rendent poreux, et donc moins résistants ;
* Ne pas employer de corps gras comme les crèmes ou huile de cuisson, huile pour bébés, huile de noix de coco, huile minérale, graisse minérale, de vaseline, de lotions pour la peau, de beurre de cacao, de beurre laitier ou de margarine ;
* Ne pas ajouter du lubrifiant à l’intérieur du préservatif car cela augmente le risque de glissement au cours du rapport sexuel.
* Un traitement par Miconazole ou Econazole par voie vaginale abîme le latex. En cas de traitement (ex. : pour mycose), les préservatifs en polyuréthane sont donc à privilégier.

 **« Le préservatif d'abord, la pénétration ensuite »**

Ne pas attendre le dernier moment pour mettre le préservatif : le liquide pré-séminal, qui s’écoule avant l’éjaculation, présente un risque de grossesse et ou d'IST (infections sexuellement transmissibles), y compris d’infection par le VIH.

**Pourquoi ? Rappels sur liquide pré-séminal, liquide séminal et sperme**

Le liquide pré-séminal, fluide non émis pendant l’éjaculation

Ce fluide n'est pas émis pendant l'éjaculation, mais bien avant, pendant la phase d'excitation sexuelle de l'homme, lorsque le pénis est en érection. Secrété par les glandes de Cowper situées sous la prostate, ce fluide visqueux et incolore a pour fonction de faciliter le passage du sperme dans l’urètre, mais aussi de lubrifier le pénis et le vagin. Il ne contient généralement pas de spermatozoïdes. Cependant, si deux rapports sexuels ont lieu de façon rapprochée, le liquide pré-séminal peut contenir quelques spermatozoïdes ayant été émis lors de l'éjaculation précédente.

Le liquide séminal, fluide produit au moment de l'éjaculation

Contrairement au liquide pré-séminal émis en dehors de l'éjaculation masculine, le liquide séminal est contenu dans le sperme. Il compose d'ailleurs la majeure partie de ce liquide qui permet l’expulsion des spermatozoïdes. Le liquide séminal est sécrété par les vésicules séminales reliées à la prostate. Composé de carnitine, de zinc et de fructose responsables de son goût et de son odeur, le liquide séminal a pour rôle de nourrir les spermatozoïdes et de leur permettre de survivre à l'intérieur du vagin, au niveau du col de l'utérus.

Le sperme

Il est composé de 10 % de cellules reproductrices, les spermatozoïdes fabriqués par les testicules, et de 90% de liquide séminal.

**Connaitre les 12 pires excuses pour ne pas utiliser de préservatif[[1]](#footnote-1)**

1- « J’ai moins de sensations » Si utiliser un préservatif est, pour toi, un truc qui casse l’ambiance, c’est clair, tu auras moins de sensations. Mais, si c’est un jeu sensuel, si c’est, par exemple, le/la partenaire qui le met à l’autre, ça change tout.

2- « Ça fait débander » Soyons clairs : on ne bande pas sur un claquement de doigt, ce n’est pas automatique. Avec ou sans préservatif, on peut débander. Sinon il est possible d’utiliser un préservatif féminin. Il peut être mis plusieurs heures à l’avance. Pas besoin de s’interrompre.

3- « Ça serre » Il existe différentes tailles, tu n’as qu’à choisir celle au-dessus. Il est possible d’utiliser un préservatif féminin. Il peut être mis plusieurs heures à l’avance. Pas besoin de s’interrompre.

4- « Ça casse l’ambiance » Quand il est à portée de main, et vu la diversité en terme de dimensions, matières, surface lisse ou striée, parfums, couleurs, goûts, ce n’est pas vraiment compliqué. Sûr, si on doit traverser l’appartement pour en trouver un, ça rompt le charme… Et puis, ça peut être un jeu érotique avec ton/ta partenaire.

5- Je suis allergique au latex Il y en a en polyuréthane pour ceux/celles qui sont allergiques. Ou alors, il y a le préservatif féminin, en nitrile.

6- On fait attention, il se retire avant d’éjaculer Déjà, ça ne suffit pas à prévenir une grossesse. Quant aux IST, elles ne se gêneront pas pour circuler de l’une à l’autre.

7- Je n’ai pas d’IST, je n’en ai pas besoin Tu n’en sais rien. Les IST sont sournoises, elles s’installent incognito. Aucun symptôme. Et tu les refiles ou tu te les fais refiler sans même t’en rendre compte.

8- J’aime mon/ma partenaire Quel rapport ? Les IST ne cherchent pas à savoir si tu aimes ou pas ton/ta partenaire. Elles ne font pas dans le sentiment. Elles circulent.

9- Pour qui on me prend ? Pas la peine de monter sur tes grands chevaux ! Ce n’est pas une honte d’avoir une IST. Ça ne veut pas dire que tu manques d’hygiène ou que tu as une sexualité débridée. Il suffit d’une fois.

10- Tu as quelque chose à cacher ? Pas de parano. Les IST n’ont pas toujours de symptômes, mais se transmettent quand même. Tu peux en être porteur-euse sans le savoir. Ton/ta partenaire aussi.

11- C’est ma première fois Les IST, ça se chope de mille et une façons. Caresses poussées. Rapports buccaux. Pas besoin d’avoir eu une pénétration. Même la première fois, protège-toi.

12- Ça me brûle Peut-être que tu dois mettre du lubrifiant sur ton préservatif. Ça peut être aussi une mycose ou une IST. Raison de plus de mettre un préservatif. Ça peut être une allergie. Utilise alors des préservatifs en polyuréthane ou autre matériau.

**LE PRESERVARTIF INTERNE (« féminin »)**

Pas très connu et encore peu utilisé, le préservatif féminin reste l’un des moyens de contraception les plus sûrs et les moins contraignants pour la femme. Le préservatif féminin qui existe déjà depuis 1998, est le pendant du préservatif masculin adapté à la morphologie du vagin. A la fois un contraceptif et une protection contre les maladies sexuellement transmissibles, il se place le long des parois du vagin, pour recevoir le pénis. Composé d’une fine gaine en polyuréthane ou en nitrile (pour éviter les problèmes d'allergie au latex), le préservatif féminin est muni d'un anneau souple à chaque extrémité. L’anneau intérieur, situé du côté fermé, sert à l’insertion et au maintien du préservatif. L’anneau extérieur, plus grand, recouvre les organes génitaux externes. Lubrifié, et plus fin que le préservatif masculin, il est aussi à usage unique.
Un préservatif est périmé 5 ans après sa fabrication. Sont préférables les préservatifs qui portent sur leur emballage les normes CE ou la NF EN 600. Celles-ci indiquent que le préservatif a subi de nombreux tests de résistance et qu’il est conforme aux exigences de sécurité et de qualité.

**Avantages**

* Son installation à n’importe quel moment avant la relation sexuelle (jusqu’à 8 heures avant) permet de ne pas interrompre les préliminaires.
* Il prolonge l’intimité, puisqu’il n’est pas nécessaire de le retirer aussitôt après l'éjaculation.
* Sa solidité (moins de risques de rupture) et sa douceur à la fois.
* La possibilité d’utiliser un lubrifiant à base d’huile ou à base d'eau.
* Plus large que le préservatif masculin, il ne comprime pas le pénis.
* Plus fin, il permet une meilleure sensation tactile.
* L’anneau extérieur, par son frottement sur le clitoris, permettrait d’atteindre l’orgasme plus rapidement.
* Convient parfaitement aux femmes allergiques au latex puisqu'il est fait de polyuréthane ou de nitrile.
* Les préservatifs sans latex sont plus perméables aux échanges de chaleur et de mouvements.
* L’offre efficace d’une méthode de contraception et de protection contre les IST.
* La femme a une meilleure maîtrise des moyens de prévention puisque la protection ne fait plus forcément intervenir le partenaire.
* Le gel lavant intime pour femmes est compatible avec ce dispositif sans l'altérer.
* Les sites marchands du web proposent un choix et une diversité de préservatifs féminins.

**Inconvénients et réserves**

* L'apparence, qui n'est pas entrée dans les mœurs n’est pas très esthétique car il se voit un peu de l'extérieur, sur les lèvres vaginales.
* L’utilisation nécessite un peu de pratique ou une grande complicité dans le couple lors des premiers essais avant de parvenir facilement à le placer. Il est donc conseillé de s’entraîner seule avant la première utilisation.
* L’anneau interne, qui ne doit normalement pas être ressenti par le partenaire, peut l'être dans certaines positions.
* Un déplacement lors d’une relation sexuelle est possible : le conseil des fabricants : «Assurez-vous que le pénis de votre partenaire pénètre correctement à l’intérieur du préservatif.»
* Étant moins ajusté que le préservatif masculin, il peut provoquer des bruits de succion lors de la pénétration.
* Lors du cunnilingus et de la masturbation, l'anneau extérieur n'empêche pas la stimulation orale ou manuelle du clitoris, mais la rend moins aisée. Il en va de même pour la masturbation vaginale.
* Des risques de perforation avec les ongles ou bijoux peuvent exister.
* Certaines utilisatrices considèrent la texture du lubrifiant d'origine comme trop visqueuse.
* Il est un plus couteux que le préservatif masculin.
* L’utilisation du préservatif féminin lors d’une pénétration anale : les fabricants n’ont pas fait de recherches pour ce type d’utilisation et donc c’est vivement déconseillé.
* Ne jamais utiliser un préservatif féminin et un préservatif masculin en même temps, car la friction peut les faire déchirer.
* Un nouveau préservatif doit être utilisé lors de chaque relation sexuelle.
1. Source : http://www.onsexprime.fr [↑](#footnote-ref-1)